طبقات ناصری

هادیه فخریه :

طاتلیجی باشی

آلاتورقه و آلافرانغه طاتلیلریله توزك شکرجیلکندن باحث ، عملی ومکمل بر اثردر .

طابع وناشری :

یکی شرق کتبخانه‌سی

درسعادت — بابعالی جاده‌سی

۱۳٤۲

مطبعهٔ احمد کامل

فهرست مندرجات

صحیفه نومروسی

١ شکر ، طاتلی ندر ؟

٢ مهم بر توصیه

٣ خمور طاتلیلرینه عائد معلومات

٤ خموری یوغورمق

٥ یوفقه آچمق

٦ باقلاوا

٧ خمور طاتلیلرینه ایچ

٨ جویزلی ایچ

٩ فندقلی ایچ

١٠ بادملی ایچ

١١ فستقلی ایچ

١٢ چایر پینیرلی ایچ

١٣ یالانجی قایماقلی ایچ

١٤ قایماقلی باقلاوا

١٥ آی باقلاواسی

١٦ خانم دوداغی

١٧ صارینی بورمه

١٨ بوغچه باقلاواسی

١٩ سیغاره باقلاواسی

٢٠ کلاج باقلاواسی

٢١ بوغاچه باقلاواسی

(ایکنجی باب)

قدائفلر

٢٢ تل قدائفی

٢٣ شام اصولی تل قدائفی

٢٤ سودلی تل قدائفی

٢٥ بورمه تل قدائفی

٢٦ یمورطه‌لی تل قدائفی

٢٧ یاصی قدائف

٢٨ میوه‌لی یاصی قدائفی

٢٩ اکمك قدائفی

٣٠ میوه‌لی اکمك قدائفی

٣٠ یمورطه‌لی اکمك قدائفی

٣١ توصیهٔ مخصوصه

٣٢ عادی اون حلواسی

٣٣ غازیلر حلواسی

٣٤ سودلی غازیلر حلواسی
٣٥ ایرمیك حلواسی
٣٦ نشاسته حلواسی
٣٧ صابونیه حلواسی
٣٨ پرنج اونی حلواسی
٣٩ کتان حلواسی

(دردنجی باب)

روانیلر

٤٠ عادی چارشو روانیسی
٤٢ قوناق ایرمیك روانیسی
٤٣ سودلی ایرمیك روانیسی
٤٤ اون روانیسی
٤٥ سودلی اون روانیسی
٤٦ پرنج اونی روانیسی
٤٧ سودلی پرنج اونی روانیسی
٤٨ نشاسته روانیسی
٤٩ ساده قایغانه
٥٠ قایماقلی قایغانه
٥١ میوه ازمه‌لی قایغانه

(بشنجی باب)

لقمه‌لر

٥٢ عادی لقمه
٥٣ سرای لقمه‌سی
٥٤ یومورطه‌لی لقمه
٥٥ لالانغه
٥٦ سنکریه
٥٧ طلومبه طاتلیسی

(آلتنجی باب)

اکمك طاتلیلری

٥٨ یاغلی ساده اکمك طاتلیلری
٥٩ یومورطه‌لی اکمك طاتلیسی
٦٠ یاغلی ومیوه‌لی اکمك طاتلیسی
٦١ یاغسز ویشنه اکمکی

(یدنجی باب)

قادین کوبکی

٦٢ ایرمیکلی قادین کوبکی
٦٣ اونلی قادین کوبکی
٦٤ شکر پاره
٦٥ عادی اون قرابیه‌سی

(سکزنجی باب)

سودلی طاتلیلر

٦٣ سودلی چارشو محلبیسی
٦٤ سودلی او محلبیسی
٦٥ وانیلیالی محلبی
٦٦ ساقزلی محلبی
٦٧ طاووق کوکسی
٦٨ سودلاج
٦٩ دیکر نوع سودلاج
٧٠ دیکر نوع سودلاج
٧١ کول سودلاجی
٧٢ وانیلیالی سودلاج
٧٣ سودلاپه‌سی
٧٤ سودلی وطاتلی پلاو
٧٥ پره‌سیقه
٧٦ کشکول فقرا

(طقوزنجی باب)

٧٧ عاشوره‌لر
٧٨ محرم عاشوره‌سی
٧٩ عادی عاشوره
٨٠ سودلی عاشوره
٨١ سوزمه عاشوره
٨٢ فرنك آرپه‌سی عاشوره‌سی

(اوننجی باب)

خفیف طاتلیلر

٨٣ کلاج طاتلیسی
٨٤ قایماقلی کلاج طاتلیسی
٨٥ دیکر نوعی
٨٦ سودلی کلاج طاتلیسی
٨٧ پالوزه ـ پلته
٨٨ طاپیوقه پالوزه‌سی
٨٩ آرارات پلته‌سی
٩٠ میوه پلته‌سی
٩١ نازلی آش
٩٢ زرده
٩٣ صو محلبیسی

(اون برنجی باب)

٩٤ قومپوستولر
٩٥ آیوا طاتلیسی
٩٦ آیوا خوشافی
٩٧ الما طاتلیسی
٩٨ الما خوشافی
٩٩ آرمود طاتلیسی
١٠٠ آرمود خوشافی

١٠١ شفتالى طاتليسى
١٠٢ تازه قايصى طاتليسى
١٠٣ قورى قايصى طاتليسى
١٠٤ قايصى خوشافى
١٠٥ ويشنه طاتليسى
١٠٦ ويشنه خوشافى
١٠٧ اريك قومپوستوسى
١٠٨ اوزوم قومپوستوسى
١٠٩ اوزوم خوشافى
١١٠ پورتقال طاتليسى
١١١ ديكر نوعى
١١٢ طورونج طاتليسى

(اون ايكنجى باب)

قرابيه‌لر

١١٣ اون قرابيه‌سى
١١٤ قوش لقومى
١١٥ چيك قرابيه
١١٦ آجى بادم قرابيه‌سى
١١٧ فندقلى آجى بادم قرابيه‌سى
١١٨ فستقلى آجى بادم قرابيه‌سى
١١٩ خرما طاتليسى
١٢٠ پاندسپانيا
١٢١ پاندسپانيا طاتليسى

(اون اوچنجى باب)

متفرق طاتليلر

١٢٢ انجير طاتليسى
١٢٣ يوغورطه‌لى انجير طاتليسى
١٢٤ خورما طاتليسى
١٢٥ يوغورطه‌لى خرما طاتليسى
١٢٦ يوغورطه‌لى بالجق خرماسى
١٢٧ بال قباغى طاتليسى
١٢٨ قباق قدايفى
١٢٩ سودلى قباق لابه‌سى
١٣٠ حلواجى قباغى قومپوستوسى

(اون دردنجى باب)

١٣١ تورك شكرجيلكى
١٣٢ ساده راحت حلقوم
١٣٣ ساقزلى راحت حلقوم
١٣٤ قايماقلى راحت حلقوم
١٣٥ بادملى رحت حلقوم
١٣٦ چام فستقلى راحت حلقوم
١٣٧ شام فستقلى راحت حلقوم

١٣٨ فندقلی راحت حلقوم
١٣٩ اخطار مخصوص
١٤٠ ایکی قاورولمش لقوم
١٤١ راحت حلقوم صوجوغی
١٤٢ ساده عقیده
١٤٣ قایماقلی عقیده
١٤٤ فندقلی عقیده
١٤٥ دیکر نوعی
١٤٦ بادملی عقیده
١٤٧ فستقلی عقیده
١٤٨ بهارلی عقیده
١٤٩ کاللی، منکشه‌لی
عطرلی، نانه‌لی عقیده‌لر
١٥٠ لیمونلی، پورتقاللی
طورونجلی عقیده‌لر
١٥١ چایلی، قهوه‌لی چیقولا
ته‌لی عقیده‌لر
١٥٢ اخطار مخصوص
١٥٣ یرغمودلو
١٥٤ نانه شکری
١٥٥ ازمه‌لر
١٥٦ قایماقلی ازمه‌لر
١٥٧ چوقولاته‌لی ازمه‌لر
١٥٨ ملون ازمه‌لر
١٥٩ کستانه شکری
١٦٠ اخطار مخصوص
١٦١ بوزلی شکرلر
بوزلی لیمون پورتقال
وطورونج
١٦٢ بوزلی ماندالینا
١٦٣ بوزلی قایصی
١٦٤ بوزلی الما شکری
١٦٥ بوزلی آرمود شکری
١٦٦ بوزلی اوزوم
١٦٧ بوزلی فرنك اوزومی
١٦٨ بوزلی کراز وویشنه
١٦٩ چیلك، آغاج چیلکی
بوکورتلن
(اون بشنجی باب)
١٧٠ رچلار - شروبلر
١٧١ شکرك قوامه کتیرلمسی
١٧٢ لیمون رچلی

١٧٣ لیمون شروبی

١٧٤ قایناماش لیمون شروبی

١٧٥ قوری لیمون شروبی

١٧٦ پورتقال رچلی

١٧٧ پورتقال شروبی

١٧٨ تورونج رچلی

١٧٩ تورونج شروبی

١٨٠ ماندالینا رچلی

١٨١ ماندالینا شروبی

١٨٢ کبادو آغاج قاوونی رچلی

١٨٣ ویشنه رچلی

١٨٤ ویشنه شروبی

١٨٥ قایناماش ویشنه شروبی

١٨٦ قوری ویشنه شروبی

١٨٧ چیلك رچلی

١٨٨ چیلك شروبی

١٨٩ قایناماش چیلك شروبی

١٩٠ قایصی رچلی

١٩١ قوری قایصی رچلی

١٩٢ بادملی قایصی رچلی

١٩٣ قایصی شروبی

١٩٤ قایناماش قایصی شروبی

١٩٥ زردالی رچلی شروبی

١٩٦ اریك رچلی

١٩٧ اریك شروبی

١٩٨ قایناماش اریك شروبی

١٩٩ شفتالی رچلی

٢٠٠ شفتالی شروبی

٢٠١ قزلجق رچلی

٢٠٢ قزلجق شروبی

٢٠٣ آغاج چیلکی رچلی

٢٠٤ آغاج چیلکی شروبی

٢٠٥ فرنك اوزومی رچلی

٢٠٦ فرنك اوزومی شروبی

٢٠٧ قایناماش فرنك اوزومی شروبی

٢٠٨ عناب رچلی وشروبی

٢٠٩ کل رچلی

٢١٠ کل شروبی

٢١١ یاسمین رچلی

٢١٢ یاسمین شروبی

٢١٣ فولیه رچل وشروبی

٢١٤ الما رچلی

٢١٥ الما شروبی
٢١٦ قایناماش الما شروبی
٢١٧ آرمود رچلی
٢١٨ آرمود شروبی
٢١٩ آیوا رچلی
٢٢٠ آیوا شروبی
٢٢١ اوزوم رچلی
٢٢٢ اوزوم شیراسی
٢٢٣ خرداللی شیرا
٢٢٤ لیمون،پورتقال وطورونج
چیچکی رچلی
٢٢٥ شروبلری
٢٢٦ لیمون،پورتقال وطورونج
قابوقلری رچلی
٢٢٧ جویز رچلی
٢٢٨ انجیر رچلی
٢٢٩ شکرلی قباق رچلی
٢٣٠ پکمزلی قباق رچلی
٢٣١ باللی قباق رچلی
٢٣٢ قاوون رچلی
٢٣٣ منکشه شروبی
٢٣٤ کلنجك معجونی
٢٣٥ کلنجك شروبی

(اون آلتنجی باب)

٢٣٦ مربالر میوه ازمه‌لری
٢٣٧ ویشنه مرباسی
٢٣٨ قزلجق مرباسی
٢٣٩ چیلك مرباسی
٢٤٠ قایصی مرباسی
٢٤١ آیوا مرباسی
٢٤٢ الما مرباسی
٢٤٣ الماسیه‌لر
٢٤٤ سودلی، قایماقلی الماسیه‌لر
٢٤٥ وانیلیالی الماسیه
٢٤٦ قایصیلی الماسیه
٢٤٧ چیلکلی الماسیه
٢٤٨ بادملی الماسیه
٢٤٩ مربعلر ویاخود چویرمه‌لر
٢٥٠ آیوا مربعی
٢٥١ قزلجق مربعی
٢٥٢ ویشنه چویرملری
٢٥٣ چیلك مربعی

٢٥٤ شربتلر
٢٥٥ خوشافلر
٢٥٦ قايماقلى دوندورمه
٢٥٧ ليمونلى ، پورتقاللى دوندورمه
٢٥٨ قاوون دوندورمه‌سى
٢٥٩ قهوه‌لى ، چيقولاته‌لى دوندرمه
٢٦٠ آلافرانغه طاتليلر
٢٦١ پاسته‌لر
٢٦٢ پاسته اعمالى ايچون لازم اولان ادوات
٢٦٣ طاتلى وپاسته خمورى
٢٦٤ پات بريزه
٢٦٥ پات فوييوته
٢٦٦ پات سابله
٢٦٧ پات آنوى
٢٦٨ پات آفرير
٢٦٩ بورك وبوغاچه
٢٧٠ الالى بورك
٢٧١ قايصيلى بورك
٢٧٢ شفتاليلى بورك
٢٧٣ اريكلى بورك
٢٧٤ كراز ، ويشنه‌لى بورك
٢٧٥ چيلكلى بورك
٢٧٦ قايماقلى بورك
٢٧٧ بولاماجلى بورك
٢٧٨ سودلاجلى بورك
٢٧٩ ميوه‌لى بوغاچه
٢٨٠ قاترقار
٢٨١ قره‌ماسز قرابيه
٢٨٢ سنت هونوره‌قرابيه‌سى
٢٨٣ بادم پاسته‌سى
٢٨٤ پيتى ويير بوغاچه‌سى
٢٨٥ يمورطه پوتى قورى
٢٨٦ مه‌رينغ پاسته‌سى
٢٨٧ شكرلى اوملت
٢٨٨ اسپرتولى اوملت
٢٨٩ رچللى اوملت
٢٩٠ فرون اوملتى
٢٩١ سودلى يمورطه
٢٩٢ آلانه‌ژ يموطه

٢٩٣ الما ازمه‌سی
٢٩٤ الما تریدی
٢٩٥ یمورطه‌لی الما ازمه‌سی
٢٩٦ سودلاجلی الما
٢٩٧ تره یاغلی الما تریدی
٢٩٨ شفتالی تریدی
٢٩٩ الما قیزارتمه‌سی
٣٠٠ قایصی قیزارتمه‌سی
٣٠١ شفتالی قیزارتمه‌سی
٣٠٢ چیلك قیزارتمه‌سی
٣٠٣ قرەم قیزارتمه‌سی
٣٠٤ قابارمش لوقمه
٣٠٥ لوقوم
٣٠٦ اکمك طاتلیسی
٣٠٧ کوزلمه
٣٠٨ پرنج لوقمه‌سی
٣٠٩ قره‌مالر
٣١٠ وانیلیالی قره‌ما
٣١١ پورتقال چیچکلی قره‌ما
٣١٢ قهوه‌لی قره‌ما
٣١٣ چوقولاته‌لی قره‌ما

باب عالی جاده‌سنده «یکی شرق» کتبخانه‌سنده بولنان کتابلردن بعضیلری؛

أوده آشجی قادین

یاخود

مکمل یمك کتابی

آلاتورقه و آلافرانغه یمك پیشیرمك اصوللرندن باحث مکمل کتابدر.

کتابك باشلیجه مباحثی:

آشجیلق حقنده بر قاچ سوز ــ آلافرانغه سفره ترتیبی ــ چوربالر ــ ات صولری ــ پلته‌لر ــ صالچه‌لر ــ سوکوشلر ــ حاشلامه‌لر ــ کاباصدیلر ــ کبابلر ــ یمورطه‌لر ــ یخنیلر ــ طاوالر ــ موجمرلر ــ یلانجی طولمه‌لر ــ سبزه‌لر ــ طاووق یمکلری ــ مصقه‌لر ــ مهلبیه‌لر ــ اتلی طولمه‌لر ــ قارنیتورلر ــ پلاکیلر ــ پیازلر ــ قیامه‌لر ــ ایچلر ــ پاته‌لر ــ بورکلر ــ الافرانغه اصولده صیغیر اتی وقیون اتی یمکلری ــ آوحیواناتی وکومس طاوشانی ــ بالقلر وقابوقلی دکز حیوانلری ــ صوغان ــ خفیف طاتلیلر ــ یاغلی طاتلیلر ــ مختلف خمور ایشلری ــ قره‌مالر ــ مختلف خمور ایشلری ــ قره‌مالر ــ طوندرمه‌لر ــ شروبلر ــ

ایکوزلر ـ مقارنه‌لر ـ پلاولر ـ صالاطه‌لر ـ هندبالر ـ اوملت ـ کوفته‌لر ـ یمك آراسی طاتلیلری ـ بوره‌کلر ـ یاغلی چوره‌کلر قومپوستولر ـ رچللر ـ شکرلر ـ بون‌بونلر ـ راقیده میوه قونسروه‌لری ـ صیجاق شرابلر ـ پونجلر وسائره وسائره ..
فیأتی اجزا ۷۵ مجلد ۱۰۰ غروشدر .

زواللی قیزلر

بو قیش موسمنده نشر ایتدیکمز بو رومان قطعیاً دیکرلرینه بکزه‌مز . چونکه حکایه ایدیلن وقعه حقیقیدر . یالکز اسملر دکیشدیرلمشدر . غریبدر که حقیقتك جلوه‌لری بعض کره خیالك بوله‌بیلدیکی ، ایجاد ایده‌بیلدیکی وقایعدن دها غیر منتظر ، دها فوق‌العاده ، دها هیجانلی اولیور .

« زواللی قیزلر » ده بویله‌در . حزین دلسوز ماجرالر آره‌سنده فوق‌العاده مهیج وقایع قارئی متمادی بر تأثر و هیجان ایچنده طوتار . ذاتاً حکایه‌نك روشندن‌ده محصول خیال اولمدیغی آکلاشیلیر . دائما انسانك اوکنه طبقی مقدرات عالم کبی ، غیر منتظر ، هیچ اومولمیان فوق‌العاده حادثات چیقار . اثر ۳۰۰ صحیفه‌در . فیأتی ۵۰ غروشدر .

اوكسوز قيز

غايت لطيف سينه‌ما رومانيدر . بر زواللی قيزك فجيع ودلخراش سركذشتنی حاكيدر . بيك درلو مصيبتلر آره‌سندن صيبريلوب نهايت سعادته ايرن « اوكسوز قيز » لك ماجراسی پك آجيقلی ، مع مافيه پك لطيفدر . ٣٠٤ صحيفه‌در . تكميلی ٥٠ غروشه كتابخانه‌مزده صاتلمقده‌در .

فرخناز سلطان: شرق مصاللرندن و بيك بر كون حكايه‌لرندن لطيف بر اثر ايكی جلد . هر جلدی ٤٠ غروش .

مهلقا سلطان: شرق مصاللرندن وبيك بر كون حكايه‌لرندن ايكنجيسی : بوده ايكی جلددر . هر جلد ٤٠ غروش .

غروش		
٢٥	چاپقين كوستاو	پول دوقوق
٢٥	عشق مسعود	»
١٦٠	بيك بر كون ٤ جلد	حسن بدرالدين
١٠٠	كور أبه	جناب شهاب الدين
٥٠	بر معادلهٔ سودا	حسين رحمی

١٠	بايقوش	خالد فخری
٤٠	آلیسك عاشقی	قساویه‌دومونته‌پن
٢٠	قادین وقوقله	حسن بدرالدین
٢٠	اولکون صولر فاجعه‌سی	»
٢٦٠	قازانوانك سرکذشتلری ٤ جلد	»
١٠٠	کلیات فضولی	کوپریلی زاده
٢٠٠	مشاهیر اسلام ٤ جلد	حمید وهبی
٢٠٠	حیات حضرت محمد ٤ جلد	لطف‌اه احمد
٥٠	اجتماعی وسیاسی آوروپا	د . ك
٧٥	یوللر : معبراقوام	ادمون دومولن
٢٠٠	تاریخ سیاسی دولت علیهٔ عثمانیه	کامل پاشا
٧٥	شرح جدید قانون اراضی	علی حیدر
٥٠	تسهیل فرائض	»
٥٠	احکام اوقاف	عمر حلمی
٢٢٥	مفصل جزا قانونی شرحی ٣ جلد	مصطفی رشید

بالاده‌کی کتابلرك یکانه محل فروختی باب عالی جاده‌سنده «یکی شرق» کتبخانه‌سیدر . طشره‌دن سپارش ایدنلر یوزده یکرمی بش نسبتنده پوسته اجرتی ضم ایتملیدرلر .

١٣٤٠ ـ ١٩٢٤ سنه‌سی عمومی کتاب فهرستی نشر ایدلمشدر . طشره‌دن آرزوایدنلر « یکی شرق » کتبخانه‌سنه یازدقلری تقدیرده مجاناً کوندریلور .

شکر ، طاتلی ندر ؟ نه‌یه یارارلر ؟

انسانلر یشامق ایچون غدایه محتاجدرلر . غدانڭ اڭ مهم قسمی‌ده شبهه‌سز که شکردر . فی الواقع مأکولاتڭ جمله‌سنده آز چوق شکر واردر . فقط وجودی محتاج اولدیغی درجه‌ده تغدیه ایچون سبزه‌لرده وحبوباتده‌کی شکر کافی کله‌میه‌جکندن جناب خالق شکرلی میوه‌لری خلق بیورمق صورتیله انسانڭ شکر احتیاجنی تطمین بیورمشدر .

یازین تازه وقیشین قوری شکرلی میوه‌لردن دائما لزومی قدر یمك صورتیله ایروجه شکر و شکرلی یمکلره « تغدی ایچون » محتاج اولماز لکن هر زمان و مکانده بویله شکرلی میوه‌لری تدارك ایتمك ، لزومی مقدارینی تعیین ایلمك مشکل اولمسنه مبنی بنیه‌نڭ احتیاجی اولان شکری طاتلی یمکلر ، رچللر ، شروبلر شربتلر ، پاسته‌لر کبی شیلرله جوفه ادخال لزومی درکار بولنمشدر .

وجودڭ غدا اوله‌رق شکره احتیاجی انسانلرڭ فنا

وبالحساب اكلامازدن چوق اول ، خالق اونلرده طاتلی یه برارزو واشتیاق حاصل ایتمکله بنیه یه لزومی اولان شکری ادخالی تأمین بیورمش ، بو ارزو و اشتیاق سوقیله ایلك انسانلر بال ، قدرت حلواسی ، طاتلی میوه لر کبی طبیعی محصولاتی اکله باشلامشلردر . صوکره دن شکر اعمال ایدلمشدر .

بوراده مقصدیمز شکرك تاریخچه سنی یازمق دکلدر . انجق اونك ، انسانك غداسی ایچون اك الزم بر غدا اولدیغنی بیان ایله طاتلیلرك اهمیتنی تذکاری مدار ایدیورز .

دائما یالکز شکر یمك ویاخود برنوع طاتلی اکل ایتمك انسانی بیقدیرر . « شکر اولسه بیقیلیر » ضرب مثلی مشهوردر . بناءً علیه درلو درلو طاتلیلر ایجاد وترتیب اولنمشدرکه بوندن مقصدده وجوده محتاج اولدیغی شکری ، بیقوب اوصانمدن لذت واشتها ایله مص ایدلمك اوزره ، ادخالی تأمیندر .

ایشته بوندن اکلاشیلیورکه طاتلی یمك ایله بز ، یالکز آغزیمزده ودماغمزده حس ایلدیکمز لذتی تطمین ایتمیورز . بلکه وجودیمزك محتاج اولدیغی غدایی تأمین ایدییورز .

استانبول کبی بویوك شهرلرده ، هرزمان چارشولرده درلو درلو طاتلیلر ، حاضر اعمال ایدلمش اوله رق فروخت اولنور . بونلری تدارك خصوصنده اوقدر قولایلق وار ایکن صورت مخصوصه ده اعمالی کلفتنی اختیار ایتمك لزومسز کبی کوریلور . آنجق بوکوروش ، بو حساب طوغری دکلدر .

معلومدر که هر خستەلغك باشی معدەدر . معدەیی دەاك زیادە بوزان شی مخلوط وفنا یاغلر ، بیات وبوزوق مأکولاتدر . بیوك شهرلرك چارشولرندە صاتیلان طاتلیلر « بالخاصه اوجوز نوعلری » دائما فنا وقاریشیق یاغلر ایله اعمال اولندقلرندن بونی بیلمیەرك اکل ایدنلرك معده راحتسزلقلرینه مبتلا اولەجقلری شبهەسزدر .

شکر وطاتلی غداسنی تأمین ایدەیم دیرکن معده فسادینه اوغرامق برنجه کیدرکن بلغوردن اولمق کبی برشی اولەجقدر . انسان خالص ، تمیز وتازه اولدیغنه امین اولدیغی طاتلیلری آلملی ویاخود کندی خانەسندە کندیسی اعمال ایتملیدر . احتمال که اودەیاپیلەجق طاتلی . پیشیرەنك بوخصوصدە ممارسەسی اولمدیغندن یاخود ترتیبات و لوازمده نقصاندن طولایی چارشودە یاپیلانلر قدر نفیس المنظر اولەماز . لکن برازقاتی ، سرت اولمسی ، اوقدر پارلاق ودوزکون برکورونیشی اولمامسی هر حالده معده بوزان قاریشق شیلری یمکەمرجحدر .

باخصوص کوچوك قصبەلردە ، کویلردە حاضر و معمول طاتلیلر بولمق مشکلدر . اورالردە هر حالدە انسان یەجکی طاتلییی ای کوتو کندیسی یاپمق ویا یاپدرمق ایجاب ایدر .

ایشته بوجهتلری دوشونەرك ، ارباب مراق ومذاقه برخدمت ایدەبیلمك مقصدیله بو « طاتلی اوستەسی » نی یازوب نشر ایدیورز . بونده الاتورقه خمور و سود طاتلیلریله حلوالرك همان کافەسنی الك مشهور و مقبول رچل و شروبلری ، هر کسك قولایجه اعمال

ایده بیله جکی قدر تفصیلاتیله یازاجغز .

کتابمزك آلت طرفنده ده الافرانغه طاتلیلرك اك مشهورلرینك صورت اعمالنی ، ینه مکمل ومفصل صورتده کوستره جکز .

امید ایدییورزکه بو خدمتمزی وطنداشلریمز تقدیر ایدرلر . کندی صحتلرینه خدمت ایچون اختیار ایلدیکمز فداکارلغی نظر دقته آله رق أثریمزه رغبت و توجه کوسترمك لطفکارلغنده بولنورلر .

*
* *

٢ (مهم بر توصیه)

طاتلی اعمالی ایچون استعمال اولنه جق اون ، شکر ، یاغ یمورطه ، سود ، میوه کبی شیلرك کافه سی خالص ، تمیز ، صاف و تازه اوللیدر .

مثلا اون بوزوق ویاخود رنکسز اولورسه یاپیلاجق باقلاوا سرت ، قالین واسمر اولور چونکه بوفقه ارزو اولندیغی قدر انجه آچیله ماز . یمورطه تازه و صاغلام اولمازسه طاتلی ازومی قدر قبارماز لذتده بربشقه لق ، آغیرجه برقوقو اولور . یاغ خالص وصاف اولمازسه طعمی براز آجمسی، رایحه سی براز آغیر اولمغله برابر معده یی اکشیدیر تکررا کلی بوتون بوتون افساد وخسته ایدر .

بوندن ماعدا یاپیله جق طاتلیده استعمال اولنه جق شیلر مخصوص محللرنده کی تعریفاتده کوستریلان مقداردن نقصان وفضله اولمامليدر . چونکه یاپلمسی آرزو ایدیلان طاتلینك مکمل اولمسی بوخصوصه اعتنایه باغلیدر .

(برنجی باب)

٣ (خمورطاتلیلرینه عائد معلومات)

باقلاوا واو صنفدن اولان بالعموم خمور طاتلیلرنده ، یاپلسی مطلوب اولان مقداری وجوده کتیرمك ایچون ، قوللانیله‌جق مالزمه‌نك مقدارینی بیلمك لازمدر *

بر قیه اوندن ـ اونك جنسنه وطاتلیسنك قویو ویا براز صولو اولمسنه کوره براز فضله ویا نقصان اوله‌رق ـ ایکی بچق اوقه باقلاوا چیقار . دیمککه بر تقریباً بر بچق قات آرتار . بو حساب نظر دقته آلنیر ایسه مسافر عددینه کوره لزومی اولان طاتلی‌یی احضار ایتمك قولایلاشیر *

بز بو کتابده ـ قارئلرمزه سهولت اولمق اوزره واحد قیاسی اوله‌رق دائما بر اوقه اونی آله‌جغز. بو مقدار ـ لزومی حالنده ـ آرتیریلور ویا اکسیلدیلور. دیکر لوازمك مقداری‌ده او نسبته کوره تعیین اولونور .

خمور طاتلیلرنده براوقه اون ایچون ٨ الی ١٢ یمورطه ـ یمورطه‌لرك جسامتنه کوره ـ لازمدر. یوزاللی درهم یاغ کافیدر. جزئی مقدارطوز ایله برچای فنجانی‌دورولمش کللی‌صو [١]

[١] طاتلی‌وتمیز صویه برمقدار کل قونیلور. قاریشدیریلوب ایوجه براغیلور. کول‌صویك آلتنه تماميله چوکنجه اوستنده‌کی صو یواشجه سوزیلوب آلنیر *

برقيه قوامه كلش شكر شروبى [٢] يكرمى بش درهم نشاسته ايجاب ايلر .

٤ (خورى يوغورمق)

اون نه‌قدر خالص وتميز اولور ايسه اولسون يوغورمازدن اول بر اينجه الكدن كچيرمليدر . چونكه ايچنده بولونه‌بيله‌جك

[٢] بر اوقه شكر شروبى ايچون اوچ يوز درهم شكره بر اوقه صو علاوه ايدرك آتشه قونيلوب قايناديلور . شكر تماميله اريدكدن وشروب برطاشم قايناديقدن صوكره برازليمون صويى وياخود ليمون طوزى محلولى قونيله‌رق تكرارقايناديلور . اوزرينه بر طاقم كوپوكلر چيقاركه بونلر شكرك ايچنده‌كى مواد اجنبيه‌در . بونلرى بر دليكلى كپچه‌ايله آلوب آتمليدر . شروب تماميله براق اولوب قوامه كلنجه ـ قوامه كلديكنى آكلامق قولايدر . بر قاشيغك اوجيله براز شروب آلوب اوزرينه برايكى دفعه اوفله‌دكدن صكره بر دامله‌سنى باش وشهادت پارمقلرى آراسنه آلملى وپارمقلرى بربرينه تماس ايتديردكدن صكره يواش يواش آچمليدر . اكر پارمقلر آراسنده شروب اينجه تيللر كبى ـ شيلر حالنده كوريلور ايسه قوامه كلمشدر . بونلر كورولمديكى حالده بر از دها قايناتمليدر .

غليان يعنى قايناتمق اثناسنده صويك قسم اعظمى بخار اولوب كيده‌جكندن تام بر قيه ساده شكر شروبى الده ايدلمش اولور وبوده بر اوقه اونك باقلاواسنه كافى مقداردر .

تك توك كيك پارچه‌لری یاخود کوچك چوپ وسائره یوفقه‌نك مکمل آچیلمسنه مانع اولور .

اون تمیز بر قابه قونیلور ـ تکنه ، خمور تخته‌سی، تپسی کبی ـ اورتاسی آچیلارق یمورطه‌لر قیریلور . بیاض وصاریسی برابر اوله‌جقدر . بر چای فنجانی کوللی صویه بر طوتام طوز علاوه ایدیلوب اریدلدکدن صکره بونك نصفی قدری یمورطه‌لرك اوزرینه دوکیله‌رك ال ایله قاریشدیروب حل ایدیلیر . بوصره‌ده یواش یواش اطرافده‌کی اون‌ده اورته‌یه آلنه‌رق یمورطه‌لرله قاریشدیریلیر . اون کاملاً قاریشوب خمور اولمازدن اول پك قاتیلاشیر ایسه فنجانده‌کی متباقی صوده علاوه اولونور .

اون قالمیوب جمله‌سی خمور اولنجه بوکتله یومروقلرله اوزرینه باصیله‌رق یوغورلمغه باشلانیر. درت طرفدن طوپلانوب تکرار یومروقلانه‌رق یوغوریلور . بو صورتله یوغورمق اپیجه مدت دوام ایدر . شاید خمور پك قاتی ایسه یومروقلانیرایکن اللر صویه باتیرلیه‌رق یوغورمق ایجاب ایلر. بوصورتله اوقاتیلقده ازاله ایدیلیر .

خمورك ایی ومکمل یوغورلمسنه دقت ایدلملیدر . نه‌قدر فضله یوغوریلور ایسه اوقدر ایو اولور .

خمورك کافی درجه‌ده یوغورلمش اولدیغنی آکلامق ایچون بر کتله حالنده اولان خموری بیچاق ایله کسوب ایچنه باقملیدر. اکر ایچنده اوفق اوفق کوزلر حاصل اولمش ایسه یوغورمق قوامنده‌در .

هر اوندن خمور طاتليسى اولماز . اوزلى اونلر لازمدر.
اونك اوزلى اولوب اولمديغنى آكلامق ايچون بر پارچه‌سنى ايكى پارمق آراسنده براز صو ايله ايصلادوب بر قاچ دفعه ازدكدن صكره پارمقلرى آچمق كفايت ايدر. اكر اون اوزلى ايسه پارمقلر آراسنده خمور اوزانير. ايكى پارمق بر برينه ياپيشير.

خمورك كافى درجه‌ده يوغوريلوب يوفقه‌يه كلير بر حالده اولديغنى آكلامق ايچون ايكنجى بر اصولده خمورك براوجندن ايكى پارمقله طوتوب چكمكدر. اكر بردنبره ، هيچ اوزانمه‌دن قوپار ايسه قوامه كلمه‌مش اوله‌جغندن تكرار يوغورملى ، اكر اوزانير ايسه آرتق يوفقه ايچون حاضر اولديغنى آكلامليدر .

بروجه‌بالا يوغوريلان خمور كتله‌سى تخته‌نك اوزرنده وايكى الك آلتنده ايلرى كيرى تحريك ايديله‌رك اوزاديلير . بر يمورطه قطرنده اولنجه بر بيچاق ايله دردر پارمق مقدارى كسيله‌رك پارچه‌لره تقسيم اولنور. بوپارچه‌لرك كسيلن طرفلرى آلت واوسته كلمك اوزره تخته‌نك اوستنه قونيلوب اوزرينه‌ده ال ايله‌باصيله‌رق قهوه طباغى جسامتنده قرصلر حالنه كتيريلير. بو قرصلرك اوچى دردى بر برى اوزرينه قونيله‌رق بر طباق ويا تپسى‌يه وضع اولنور. قورويوب قابوق باغلامامسى ايچون‌ده ايصلاق وفقط صقيلمش بر بز ايله اورتيلور .

ايشته بو صورتله احضار اولنان خامورلر يوفقه ياپلمق درجه‌سنه كلمشلردر .

٥ (یوفقه آچمق)

یوفقه‌لری آچمغه باشلامادن اول نشاسته‌یی ــ الك ایی نشاسته قولادر ــ بر اینجه الـكدن كچیردكدن صكره بر طباق ایله یاننه قویمق لازمدر . چونكه یوفقه آچمق عملیه‌سنده دائما ایجاب ایده‌جكدر .

خمور تخته‌سنك اوستنه بو نشاسته‌دن بر مقدار سرپیله‌رك اولجه حاضرلنان خمور قورصلرندن بری قونیلور . بونك اوزرینه‌ده براز نشاسته وضع ایدیلور. بعده اوقلاوا بو قرصك اوزرینه قونیله‌رق ایكی أل ایله ایكی طرفندن اوستنه‌باصیله‌رق ایلری كیری تحریك ایدلمكه باشلار . خمور قورصی اوقلاوانك آلتنده ایلری طوغری بر اوزونلق حاصل ایده‌جكیندن بونی، اوزونلغی صاغدن صوله كلك اوزره چویرملی ینه اوقلاوا ایله آچملی.

یوفقه ، بر یمك طباغی قدر جسامت پیدا ایلدیكی زمان اوستنه و آلتنه براز نشاسته سرپدكدن صكره برطرفندن پارمقله طوتیلوب اوقلاوانك اوزرینه چویریله‌رك صاریلور . تخته اوزرنده ایكی الك ایچی ایله خفیفجه باصارق ایلری كیری تحریك اولنور .

بو حركت اوچ بش دقیقه تكرار اولندقدن صكره یوفقه تخته اوزرینه سریلیر . بو دفعه یوفقه ، دیكر طرفدن اولمق اوزره اوقلاوایه صاریله‌رق ینه ایلری كیری حركت ایتدیریلور. بوعملیه یوفقه‌نك مطلوب اولان اینجه‌لكی بولونجه‌یه قدر تكرار

اولنور . هر دفعه‌سنده یاپشماموق اوزره براز نشاسته سرپمکی اونوتماملیدر .

انجه یوفقه آچه‌بیلمك اینجه آلشمغه متوقفدر . بر قاچ کره تجربه‌دن صکره، - اگر اون ایی واوزلی اولوب خمورده مکمل یوغورلمش ایسه - کاغد قدر اینجه یوفقه آچمق امکانی حاصل اولور .

یوفقه نه‌قدر انجه اولور ایسه طاتلی اوقدر نفیس اوله‌جغندن بوکا پك زیاده دقت اولنملیدر .

بورایه قدر ویردیکمز معلومات بالعموم خمور طاتلیلرینه عائد اولوب بوندن صکره انواعنه نقل کلام ایدیورز .

*
* *

٦ (باقلاوا)

یوفقه‌لری احضار ایلدکدن صکره تپسی‌نك آلتنی اریدلمش یاغله براز یاغلدقدن صکره بربری اوزرینه اوچ یوفقه قویملی شاید یوفقه‌لر تپسیدن براز فضله‌جه ایسه بو پارچه‌لری کسوب یکیدن یوفقه یاپمق اوزره آییرملی .

بعده بر تمیز سوپورکه پارچه‌سیله یوفقه‌نك اوزرینه براز یاغ سرپوب ینه اوزرینه اوچ یوفقه قویه‌رق تکرار یاغ سرپملی . اوچ یوفقه دها دوشه‌یه‌رك ینه یاغلاملی . یوفقه‌لرك آراسنه یاغ سرپمك بر قاشیق ایله‌ده اوله‌بیلیر ایسه‌ده اك راحت واییسی بالاده سویلدیکمز وجهله تمیز بر سوپورکه پارچه‌سیدر .

طقوزنجی یوفقه‌نك اوزرینه بریوفقه دها سرد کدن صکره

اولجه احضار ایدلمش ایچی اورایه سرملی واوزرینه بر یوفقه قویه‌رق ینه یاغلاملی بوندن صکره اوچده بر یاغلامق صورتیله آلتی ویا طقوز یوفقه قویه‌رق عملیه‌یه ختام ویرملیدر .

شمدی‌بونی کسمك‌زمانی کلمشدر. اوجی سیوری‌و کسکین بر بیچاق ایله چکمك صورتیله دکل ـ باصدیرمق ایله باقلاوا باقلاوا کسملی‌وبعده یوز اللی‌درهم‌یاغدن‌متباقی یاغی قیزدیروب اوزرینه ، هر طرفنه یایمق صورتیله بر قاشیق ویا کپچه ایله حاشلاملی .

آرتق بونك اوده یاپیله‌جق ایشی ختام بولمشدر . اکر مطبخده طاتلی فرونی وار ایسه اوراده ویاخود پك قزغین اولمیان بر چارشو فروننده پیشیریلور . باقلاوانك کوزل پیشمش اولدیغی قبارمه‌سی واوزرینك نارکبی قیزارمسی ایله آکلاشیلور .

الکصوك عملیه طاتلی‌یی حاشلامق ایشیدر.بونده دقت ایدیله‌جك‌شی باقلاوا صوغودقدن صکره اوزرینه شروبی‌ایلیق اوله‌رق دوکمکدر . باقلاوا چوق صیجاق ایکن شکرده‌قاینار اوله‌رق دوکیلور ایسه طاتلی پك یوموشاق ، عادتا خمور کبی برشی اولورکه هیچ مقبول دکلدر .

بوندن صکره قالان ایش دقتله بربرر طباقلره آلوب‌کمال عافیتله تناول ایلمکدر .

مولام بزده‌ده قسمت و نصیب ایلیه

٧ (خمور طاتليلرينه ايچ)

بقلاوا و بونوعدن اولان خمور طاتليلرينه قونيله‌جق ايچ جويز ، فندق ، بادم ، فستق ،قايماق ، چايرپينيری،سودلی محلبی اولوب نه جنسدن ايچ استعمال اولنورايسه بقلاوايه اونام‌ويريلور . يعنی جويزلی بقلاوا ، فندقلی بقلاوا ، بادملی باقلاوا ، فستقلی باقلاوا ، قايماقلی باقلاوا ، پينيرلی باقلاوا ، يالانجی قايماقلی باقلاوا نام‌لرينی آلير .

بونلرك خمورلری عين صورتله يوغوريلور . يوفقه‌لری عين وجهله آچيلور . تپسی‌يه قونمسی‌ده عين صورتله اولور. يالكز يوفقه‌لرك اورته‌سنه قونيلان ايچك جنسنده آيرمليدر .

قايماقلی باقلاوادن غيريسنده ايچ يوفقه‌لر تپسی‌يه‌سه ريلور ايكن قونيلور . قايماقلی باقلاواده ايسه پيشدكدن صكره وضع ايديلوركه بونی ايلريده آيروجه تعريف ايليه‌جكز .

باقلاوايه قونلسی آرزو اولنان ايچی احضار ايتمك كوچ برشی دكلدر.

٨ (جويزلی ايچ)

مقدار كافی جويز ايچنی برازشكر ايله برابر حوانده كوزلجه دوكه‌رك وايچنه ارزو ايدلديكی حالده براز دوكولمش طارچين علاوه ايليه‌رك يابيلور . بو ايچ مثلا يكرمی يوفقه‌لی باقلاوا ياپيله‌جق ايسه اونجی يوفقه‌نك اوزرينه سه‌ريلوب اوستنه ديكر يوفقه‌لر قونيلور .

بعضلر باقلاوانك ايچی بول اولمسنی آرزو ايتدكاری حالده

بر طاقمی‌ده ایچلك پك چوق اولمامسنی سه‌وه‌رلر . بناءً علیه جوزك مقداری آرزویه تابعدر. آنجق اون درهم جویزه بر درهم شکر حسابیله شکر قویمق کفایت ایدر که بوده محضا ایچه آروجه بر لذت ویرمك ایچوندر . یوقسه باقلاوانك اوزرینه دوکیلان شروب کافی اولدیغندن ایچه شکر قویمق هر حالده الزم دکلدر .

٩ (فندقلی ایچ)

فندق ایچنی بش الی اون دقیقه ایلیق صوده ایصلادوب اینجه قابوقلرینی چیقارمق دها مناسبدر . چونکه فندیغك اینجه قابوقلری جویزك کندن دها قالین اولدیغی جهتله ایچك لذتنی بر مقدار اخلال ایدر . قاوروله‌رق اینجه قابوقلری چیقارلمش فندق ایچی قوللانمق هم قولای وهم لذتلیدر .

بوده ایچنه اون درهم ایچون ایکی درهم حسابیله شکر علاوه ایدیله‌رك هوانده ایچه دوکولدکدن وآرزو اولندیغی حالده براز دوکولمش طارچین ایله قارشدیرلدقدن صکره جویز ایچی کبی یوفقه‌لرك آراسنه سه‌ریلور

١٠ (بادملی ایچ)

بادملری اون دقیقه قدر ایلیق صوده ایصلادوب اینجه قابوقلرینی چیقارمق هر حالده الزمدر . چونکه بادمك ایچ قابوغی فندق قابوغندن قالین وسرتدر .

صکره اون درهم ایچون ایکی درهم اعتباریله شکر وبراز

دولمش طارچین علاوه ایدوب هوانده کوزلجه دوکه‌رك استعمال اولنور .

١١ (فستقلی ایچ)

شام فستغی ، بولونمدیغی حالده چام فستقی بالاده تعریف اولندیغی وجهله شکر وطارچین علاوه ایده‌رك دوکیلور ویوفقه‌لرك آراسنه سه‌ریلور .

١٢ (چایر پینیرلی ایچ)

تازه چایر پینیری ، لور پینیری ، سود کسمکی کبی شیلری باقلاوا ایچی یاپلمق آرزو ایدلدیکی حالده بونلردن مقدار کافی آلنوب یته اون درهم ایچون ایکی درهم اعتباریله توز شکری علاوه ایلدکدن صکره کوزلجه ازیلور. بعضاً بو ایچه بر یمورطه قیریلوب کوزلجه قاریشدیریله‌رق یوفقه‌لرك آراسنه بر کوچوك پارمق قالینلغنده سه‌ریلور . صکره اوزرینه دیکر یوفقه‌لر قونیله‌رق کسیلوب پیشیریلور وشکری حاشلانیر .

١٣ (یالانجی قایماقلی ایچ)

بعض زمانلرده قایماق بولنماز ویاخود پك بهالی اولور وبعض یرلر واردرکه هیچ تدارك ایدیله‌مز او کبی یرلرده باقلاوا ایچی اوله‌رق یالانجی قایماق اعمال واستعمال اولنور .

صورت اعمالی : یارم اوقه خالص سود آلنوب تمیز برقابده آتشه قونیلور برطاشم قاینادقدن صکره بر چای فنجانه بوندن برازی آلنه‌رق اون درهم قدر اینجه پرنج اونی وایکی درهم

قوله قونیلوب بو سودله ازیلور . بعده صاغ الده‌کی قاشیق ایله آتش اوزرنده‌کی سودی قاریشدیرارق صول الده طوتیلان فنجانده‌کی محلول یواش یواش دوکیلور .

٥٠ درهم قدر شکر علاوه اولنوب بر طاشم قینادیلور و آتشدن آلنیر .

بوصورتله سودلی شکرلی بر محلبی یاپلمش اولور . بو محلبی‌یی قایماق یرینه یوفقه‌لرك اوزرینه بر پرمق قالینلقده سه‌روب اوستنه دیکر یوفقه‌لری قویه‌رق کسمك وفرونه ویرمك ایجاب ایدر. صکره بالاده تعریف اولندیغی وجهله شکری حاشلانیله‌رق تناول بیوریلور .

١٤ (قایماقلی باقلاوا)

قایماقلی باقلاوا بالاده تعریف اولندیغی وجهله خوری یوغوریلوب یوفقه‌لری آچیلور. تپسی‌یه سه‌ریله‌رك وهر اوچ یوفقه‌ده بر اوزرینه یاغ سه‌رپیلیر . ایچ قونلیوب کسیله‌رك فرونده پیشرملیدر .

طاتلیسی حاشلانیله‌رق صوغومق اوزره ترك اولنور .

قایماق لوله‌لری اورته‌لرنده کسیلوب آچیلیر وقابوق طرفی آلتنه کلمك اوزره برطباغه‌دیزیلور اینجه بر بیچاق ایله هرباقلاوایه قونلسی آرزو اولونان جسامتده کسیلور بر کاسه ایچنده صوغوق شکر شروبی‌ده احضار ایدیلور .

تپسی‌دن بردانه باقلاوا آلنوب بیچاغك اوجیله اورته‌یرندن

اوستده‌كی یوفقه‌لر قالدیریلوب بر پارچه قایماق ، صوغوق شكر شروبنه باتیریله‌رق قونیلور وقالدیریلان قپاق یوفقه‌لرك اوستنه وضع ایدیله‌رك طباغه دیزیلور وتناول اولنور .

هر درلو ایچ یوفقه‌لر فرونه ویرلمزدن اول‌قونلدیغی حالده قایماغك باقلاوا پیشدكدن صكره قونلمسی سببی اونك فرونده صیجاقدن اری‌یه‌رك یالكز اینجه قابوق طرفی قالمق صورتیله بوزیلوب هدر اوله‌جغی ایچوندر .

باقلاوا حامصه‌لرینی برر برر آچوب ایچنه قایماق قویمق اولدقجه مهارته محتاج بر كلفت اولدیغندن اكثریا قایماق پارچه‌لرینی طباغه دیزیلان حامصه‌لرك اوزرینه قویارلر . بوده عین لذتی حائز اولور ایسه‌ده اولكی دها كوزل كورونور ودها مقبولدر .

١٥ (آی باقلاواسی)

عادی باقلاوا كبی خموری یوغوریلوب یوفقه‌لر آچیلور . بونده یوفقه‌لری آچدقجه تپسی‌یه قویمق ایجاب ایتمز . خمور تخته‌سنك بر طرفنه سه‌ریلیر . هر یوفقه‌نك اوزرینه براز یاغ سرپیلیر . اوچ یوفقه اولنجه اوستنه ، درونه قونلمسی مطلوب اولان ایچ ـ قایماق مستثنادر ـ دوشندكدن صكره اوزرینه بر یوفقه دها سه‌ریلیر .

بعده‌صورت مخصوصه‌ده‌درت پارمق كنیشلكنده جدول تخته‌سی كبی یاپلمش بر اوقلاو؛ ویاخود او ایشی كوره‌بیله‌جك بر شی یوفقه‌نك كنارینه وضع اولونوب بو اوقلاوا ایجك

دو کولمامسنه و طوپلانمامسنه دقت واعتنا اولان یوفقه ایله برابر طوتیله‌رق چویریلیر . وقاتلانیر . درت قات یعنی اوقلاوانك آلت واوستنده ایکیشر قات اولدیغی زمان ، مجموعی اون التی قات اولور . کنارندن کسکین بر بیچاق ایله بویدن بویه کسیلوب یوفقه‌نك قاتلانمامش اولان طرفندن آیریلیر . ایچنده‌کی تخته ، بر اوجندن طوتیلوب چکیله‌رك چیقاریلیر صکره قالان یوفقه ینه بو صورتله تخته‌یه صاریلوب قاتلانیر . بو عملیه نتیجه‌سنده درت پارمق کنیشلکنده اوله‌رق الده ایدیلان طولانی یوفقه صارمه‌لری ، کناری ایجه وکرکین بر فنجان ویا قوپا ایله اوزرینه قوتلیجه باصیله‌رق آی کبی مدور قرصلره آیریلور .

اکر باقلاوا دیلیملرینك هلال شکلنده اولمسی آرزو ایدلمکده ایسه بومدور قرصلر ینه فنجان ویا قوپا ایله کسیلوب او هیئته قونیلور . صکره بو قرصلر یواشجه آلینه‌رق دیبی یاغلانمش بر تپسی‌یه یان یاته‌رق دیزیلور. عادی باقلاوا کبی یاغی حاشلانه‌رق فرونه کوندریلیر .

پیشدکدن صکره معلوم اولان وجهله طاتلیسی قونیله‌رق صوغودیلوب تناول اولنور .

آی باقلاواسنی قایماقلی یاپمق مراد اولنور ایسه قایماقلی باقلاوا بحثنده تعریف اولندیغی وجهله آراسی آچیله‌رق قایماغی قونیلور ویاخود هر دیلیمك اوزرینه بر پارچه قایماق وضع ایدیلور .

فقط قایماقلی اوله‌جق ایسه یوفقه‌لرك آراسنه ایچ قویمایوب ساده اوله‌رق پیشیرمسی ایجاب ایدر .

آی باقلاواسنی ، اسکیدن بری بو صورتله اعمال ایدرلر . فقط بونده‌یاصسی اوقلاوایه لزوم اولدیغی کبی ایچك دوکولمسی وبر طرفه طوپلانمسی مثللو فوق‌العاده دقت واعتنایه واولدقجه ممارسه‌یه محتاجدر . بو مشکلاته محل قالمامق اوزره بروجه‌آتی ویره‌جکمز ایضاحاته کوره حرکت اولنملیدر .

عادی باقلاوا کبی یوفقه‌لری ، فقط خمور تخته‌سی اوزرینه سه‌ره‌رك اوچ یوفقه‌ده بر یاغ سرپیلور . اوزرینه تکرار اوچ یوفقه قویوب ینه یاغ سرپدکدن صکره اوچ یوفقه دها آچیلور . اوستنه ـ قایماقلی اولمدیغی تقدیرده ـ آرزو اولنه‌رق ایچ دوشه‌ندکدن صکره اوستنه ینه اوچده بر یاغلانمق شرطیله طقوز یوفقه سه‌ریلور . بو صورتله الده ایدیلان اون سکز قاتلی یوفقه دائره‌سی ، بالاده تعریف اولندیغی وجهله بر فنجان ویا قوپا ایله قرصلره ویاخود هلال شکلنده پارچه‌لره کسیله‌رك ینه سویلدیکمز طرزده تپسی‌یه دیزیلوب پیشیریلیر .

١٦ (خانم دوداغی)

خانم دوداغی بالاده تعریف اولنان آی باقلاواسی کبی اعمال اولنوب فنجان ویا قوپا ایله مدور قرصلره آیرلدقدن صکره بو قرصلر اورته یرندن بوکوله‌رك ایکی قات ایدیلیر . اوحالده شکلی یارم دائره اولور. بونلر تپسی‌یه دیزیله‌رك اوستنه

یاغی حاشلانیر و پیشیریلیر .

آنجق قرصلر قاتلانه‌جغی جهتله، پك قالین اولماسی ایچون بربری اوزرینه سه‌ریلان یوفقه‌لرك عددی لزومی قدر آزالدلمق ایجاب ایدر .

بونك‌ده قایمـاقلیسی عادی باقلاوا کبی پیشدکدن صکره آراسنه ویاخود هر پارچه‌نك اوزرینه قایماغی قونلمق صورتیله احضار اولنور .

۱۷ (صارینی بورمه)

عادی باقلوا کبی آچیلان یوفقه‌لردن بهری اورته‌سندن کسیلدکدن صکره اوقلاوایی قویوب بر طرفندن یوفقه بونك اوزرینه صارلمغه باشلار بر ایکی قات صاریلنجه قونیله‌جق ایچ بویدن بویه سرپیله‌رك صاریقده دوام اولنور . یارم یوفقه تکمیل صاریلنجه اوقلاوانك ایکی طرفندن پارمقله خموری اورته‌یه طوغری ایته‌رك قیریش قیریش اولدیغی زمان برطرفدن چکوب اوقلاوا چیقاریلیر . صوکره بو بوروش بوروش اولان طولانی یوفقه صـارماسی دیبی یاغلانمش تپسی چورکانه‌رك قونیلور . ایکنجی بر پارچه‌ده بونك ختام بولدیغی یردن باشلامق صورتیله چورکانور . بو صـورتله تپسی طولدیریلور . صـکره کسکین بر بیچاق ایله کناردن اورته‌یه طوغری کسیله‌رك مطلوب اولان جسامتلره تفریق اولنه‌رق اوستنه عادی باقلاواده اولدیغی کبی یاغی حاشلانیر وفرونه ویریلیر .

صوغونجه طاتلیسی قونیله‌رق عافیتله تناول اولنور .

قایماقلی یاپلمسی آرزو اولنور ایسه یوفقه‌یی اوقلاوایه صارار ایکن ایچ قویمامق وپیشوب طاتلیسی حاشلاندقدن صکره پارمق کبی قایماقلری اورته‌سنده‌کی دلیکه صوقوب طباغه دیزمك ویاخود پارچه‌لرك اوستنه قویمق ایجاب ایدر .

١٨ (بوغچه باقلاواسی)

عادی باقلاوا کبی یوفقه‌لری آچیلوب اوچ یوفقه‌ده بر یاغ سریمك صورتیله سکز طقوز یوفقه تپسی‌یه سه‌ریلیر . صکره بونلرك اورته‌سنه ـ تپسی‌نك جسامتنه ویاپلمسی آرزواولنان طاتلی‌نك مقدارینه کوره ـ بر ویا بر بچق قارش اوزونلق واوقدر کنیشلکده ایچ وضع اولونوب یوفقه‌لر برر برر بونك اوزرینه چوریله‌رك درت کوشه‌لی بر یوفقه بوغچه‌سی وجوده کتیریلیر . صکره لزومی اولان یاغ حاشلانه‌رق فرونه ویریلیر . پیشدکدن صکره طاتلیسنی ، باقلاواده اولدیغی کبی حاشلانیر . طاقمیله طباغه نقل ایدیلوب سفره‌یه کوندریلور .

بو طاتلی سفره‌ده اکل اولنه‌جغی زمان کسلمك وپارچه‌لنمق عادتدر . آنجق بونك طاتلیسی عادی باقلاوادن براز زیاده‌جه وبراز صولوجه اولمسی واکل اولنمازدن اول هیچ اولماز ایسه ایکی ساعت قدر طاتلیده قالمسی ایجاب ایدر .

بو بوغچه باقلاواسنك قایماقلیسی یاپلمق مطلوب ایسه دها آز قاتلی اولمق وایچنه برشی قونمامق اوزره ایکی بوغچه یاپیلوب

پیشدکدن وطاتلیسی حاشلاندقدن صکره برینی طباغه آلمق واوزرینه قایماغی دوشه‌مك وبعده ایکنجی بوغچه‌یی بونك اوزرینه قپامق اقتضا ایلر .

بوغچه باقلاواسنی فرونسز اوله‌رق پیشیرمك‌ده قابلدر . بو حالده تعریف اولندیغی وجهله بوغچه یاپیلوب حاضر اولنجه بر طاواده‌ویا تپسی‌ده لزومی قدر یاغ ـ مقداری اولجه بیان اولنمشدر . قونیله‌رق اریدیلیر . بعده بوغچه بونك ایچنه وضع ایدیلوب آلتی قیزارنجه‌یه قدر پیشیرلدکدن‌صکره آلتنه‌بر کنیش بچاق ویاخود بو کبی ایشلرده استعمال اولنان دمیر کسکی‌ایله آلت اوست ایدیلیر وقیزاردیلیر . صکره طاتلیسی حاشلانه‌رق طباغه آلنیر .

صامصه یاخود نسخه باقلاواسی عادی باقلاواده اولدیغی کبی‌یوفقه‌آچیلدقدن‌صکره اون‌بش الی‌یکرمی سانتیم کنیشلکنده اولمق اوزره بویدن بویه کسیلیر . بعده بو یوفقه بربری‌اوزرینه ایکی قات ایدیلوب اورته‌سنه لزومی قدر ایچ قونیله رق نسخه کبی صاریلیر. اوچ کوشه‌لی بر بوغچه اولور. بو صورتله احضار اولنان صامصه‌لر یاغلی تپسی‌یه دیزیله‌رك اوستنه یاغی حاشلانیر وفرونه‌ویریلیر وصوغونجه اوزرینه صیجاق شکر شروبی دوکیله‌رك براغیلیر . وبعده تناول اولنور .

بونی‌ده فرونسز اوله‌رق اولرده طاوا ایله پیشیرمك‌ممکندر عینی‌ایله بوغچه‌باقلاواسی کبی یاغده‌قیزاردیلور وطاتلی‌یه‌قونیلور .

بونك قایماقلیسی مطلوب ایسه صامصه لر ساده یاپیلوب پیشیرلدکدن وطاتلیسی حاشلاندقدن صکره اوزرلرینه قایماق پارچه‌لری قونیلوب عافیتله تناول اولنور .

۱۹ (سیغارا باقلاواسی)

عادی باقلاواده اولدیغی کبی آچیلان یوفقه‌لر بالاده صامصه باقلاواسی بحثنده بیان اولندیغی وجهله بویدن بویه کسیلوب ایچی قونلدقدن صکره سیغاره کبی صاریلور . عادتا بر فرنك سیغاره‌سی شکلنی آلیر .

بعده بونلر صره‌ایله تپسی‌یه دیزیلیر. اوستنه یاغی حاشلانیر وفرونده پیشیریلیر . اوزرینه طاتلیسی دوکوله‌رك براز صکره اکل اولنور .

بونی‌ده‌اولرده طاوا ایله‌قیزارتمق‌ده اولور. اوحالده طاواده کوزلجه قیزارمسنی متعاقب بر کوکیر ایله ویاخود تمیز بر ماشا ایله چیقارملی ویاغی سوزولدکدن صکره طاتلی ایچنه‌فقط طاتلی صوغومش اوملیدر آتیلیر .

۲۰ (کلاج باقلاواسی)

کلاج یاپراقلرینی عادی‌صوده ایصلادوب بر تپسی‌یه بربری اوزرینه وضع ایتملی . نصفی اولدیغی وقت قونلسی مطلوب اولان ایچی‌دوشه‌یوب‌اوزرینه ینه کلاجلری‌بر بر ایصلاده‌رق سه‌رملی . صکره تپسی‌یی بر ساعت قدر اکری بر وضعیتده براغوب صونی‌تماميله سوزملی بعده کسکین بر بیچاق ایله باقلاوا

کبی کسملی .

بوندن صکره پیشیرمکده ایکی اصول واردر . بری : عادی باقلاوا کبی اوزرینه اریدلمش یاغ حاشلایه‌رق ـ فقط بونی عادی باقلاوا یاغنك یاریسی قدر اولمسی لازمدر . فرونه ویریلور پیشدکدن صکره اوستنه شکری دوکیلور .

دیکری باقلاوا کبی کسیلن پارچه‌لری تمیز بر بز اوزرینه دیزیلور . بو حالده اون دقیقه قدر براغیلیر . بعده کوزلجه چالقانمش یومورطه‌یه بولایه‌رق برر برر طاواده‌کی قیزغین یاغده قیزاردیلیر . بر کوکیر ایله طاوادن آلوب یاغنی سوزدکدن صکره اولجه احضار ایدیلوب صوغودلمش اولان طاتلی‌یه آتیلیر بعده طباغه آلینارق تناول ایدیلیر .

قایماقلی اولمسی آرزو اولنور ایسه کلاج یاپراقلری اراسنه اولجه ایچ قویماق ساده اوله‌رق فرونده ویا طواده پیشیردکدن صکره قایماق پارچه‌لرینی آراسنه ویا اوزرینه قویمق لازمدر .

٢١ (بوغاچه باقلاواسی)

بونده‌خمورعادی باقلاوا خموری کبی فقط یومورطه وصو ایله برابر یکرمی بش‌درهم یاغ قونیله‌رق یوغوریلور . خمور یوفقه آچیله‌جق قوامه کلدکده یاریسندن ایکی‌یه بولنور . بر پارچه‌سی خمور تخته‌سی اوزرنده بر مردانه ایله بر پارمق قالینلغنه کلنجه‌یه قدر آچیله‌رق اوزرینه‌اریدلمش یاغ سورلدکدن صکره خمور ایکی قات اوله‌رق بربری اوزرینه قپادیلیر . ینه

اوستنه یاغ سوریلوب بردفعه دها قاتلاندقدن صکره ینه مردانه ایله عین قالینلقده آچیلیر . تکرار یاغ سوره‌رك ایلك دفعه‌ده اولدیغی کبی قاتلانیر .

بو عملیه بش دفعه تکرار اولونور .

صوك دفعه‌ده خمور قونیله‌جغی تپسی‌نك جسامتی قدر آچیلوب تپسی‌یه سه‌ریلیر . قونیله‌جق اچ اوزرینه دوشه‌نیر . صکره ایکنجی خمور پارچه‌سی برنجی کبی آچیلوب قاتلانیر وتپسی‌یه اوته‌کی پارچه‌نك اوزرینه قپادیلیر .

بعده بر بچاق ایله باقلاوا کبی کسیله‌رك آرتان یاغ اوزرینه دوکیلور وفرونه کوندریلیر . صکره علی‌الاصول طاتلیسی حاشلانه‌رق طباقلره آلنیر وتناول بیوریلور .

(ایکنجی باب)

(قدایفلر)

(معلومات ابتدائیه)

بر قیه تل قدائفی ایچون یوز اللی درهم یاغ بر اوقه شکر شروبی ومقدار کافی اچ لازمدر .

بر اوقه یصی قدائفی ایچون ایجاب ایدن مالزمه ١٠ الی ١٢ یومورطه ، یوز اللی درهم یاغ وبر قیه شکر شروبی‌واوزرینه سرپیلمك اوزره مقدار کافی جویز، فندق ویا فستق ایچی‌در .

بر چفت اکمك قدایفی ایچون اوجیوز درهم شکر ایجاب ایدر . یمورطه‌لی اکمك قدایفی ایسه برچفت ایچون ٦ یومورطه

یوز درهم یاغ ویارم اوقه شکر شروبی اقتضا ایلر .

بو مقدارلر عمومی بر حسابله‌در . بعض ذوات یاغی چوق ویا آز ، شکری بول ویا قیت سودکلرندن اونلرك آرزولرینه کوره بو لوازم آرتیریلور ویا اکسیلدیلور .

٢٢ (تل قدایفی)

بر اوقه تل قدایفی ، ایجنده‌کی بر برینه قارشمش وقفس اولمش خمور پارچه‌لرینی آییردقدن صکره ال ایله سیلکه سیلکه قاردیلیر . بعده تپسی یاغلانوب نصفی ، هر طرفی بر قالینلقده اولمق اوزره دوشه‌نیر . باقلاوا بحثنده بیان اولندیغی وجهله احضار ایدلمش اولان ایچ قونیلوب اوزرینه‌ده متباقی قدایف دوشه‌نیلیر . الك آیاسی ایله هر طرفنه خفیف خفیف باصارق یرلشدیریلیر . بعده ، اکر فرونده پیشیریله‌جك ایسه یاغ اریدیلوب اوستنه حاشلانیر . صکره فرونه کوندریلور .

اکراوده منغال اوزرنده پیشیریله‌جك ایسه یاغ اریدلمامش اولدیغی حالده فندق جسامتنده پارچه‌لرله اطرافنه ، تپسی ایله قدایفك اراسنه قونیله‌رق منغالده حاضر ایدلمش اولان آتشك اوزرینه قونیلور . آتش پك قوتلی ویا پك خفیف اولمامليدر .

بش دقیقه قدر بویله براغیلیر . اوصره‌ده کنارلرنده‌کی یاغلر اریمکه باشلایوب تپسینك ایچنده خفیف بر جیزیردی چیقارمغه باشلار . ایشته اوزمان بر بیوجه بز ایله تپسی‌یی کنارندن طوتوب چکه‌رك کنارینی آتشك اورته‌سنه معروض

طوتمالی ویواش یواش تپسی‌یی دوندیره‌رك هر طرفنی صره ایله آتشه معروض بولندیرملیدر آرا صیرا تپسی یی براقوب کنارلرینه ینه فندق جسامتنده یاغلر قویملیدر *

بو عملیه بر ایکی دفعه تکرار اولنور که اون دقیقه قدر سورر . صکره تپسی‌یی ایکی طرفندن بزلرله طوتوب تحریك ایتملیدر . قدایف پیشمکه باشلامش ایسه تپسی درونده صاغه وصوله صالللانیر وخیشر خیشر ایدر .

تکرار آتشه‌قونیله‌رق اطرافی ، چوریله چوریله پیشیریلیر اون سکز یکرمی دقیقه قدر زمان مرور ایدنجه بر بیچاق ویا مابلاق [۱] ایله بر طرفندن قالدیریلوب باقلیدر . اکر آلتی قیزارمش ایسه تپسی‌یی آتشدن قالدیروب یره قویملی ، تپسینك تمامی تمامنه ایچنه کیره‌جك بر تجره قپاغنی اوزرینه قویوب بیوکجه بر بز ایله تپسی‌یی آلتندن الك اوزرینه آله‌رق ودیکر ال ایله قپاغی طوتارق بر دنبره ، فقط دوشوروب دوکامك ایچون کمال دقتله آلت اوست ایتملیدر .

بو صورتله تپسی‌ده‌کی قدایف تجره قپاغنك اوزرینه ، پیشمش وقیزارمش طرفی اوسته کلمك اوزره نقل ایدلمش اولور .

درحال تپسی‌یه براز یاغ قویملی وصکره قپاغی ایکی طرفندن طوتارق وتپسی‌نك ایچنه طوغری اکه‌رك اوستنده‌کی قدایف

---

[۱] اوجی یصی وصاپلی بر دمیرکه بو کبی شیلری چویرمکه قوللانیلیر .

قایدیریلورکه بو حالده پیشمامش طرف آلته کلیر .

بعده تپسی تکرار آتشه قونیلور ودیکر طرفی پیشیرلدیکی کبی قیزارنجه‌یه قدر پیشیریلیر .

صکره تپسی بر طرفه قونیلوب شکری ـ بونو اولجه احضار ایدوب صوغوتمق لازمدر . [۱] ـ اوزرینه حاشلانیلیر .

یا قدایف صیجاق شکر صوغوق ویا شکر صیجاق قدائف صوغوق اولملیدرکه عکسی حالنده یعنی هر ایکیسی صیجاق ایسه خمور اولور، هر ایکیسی صوغوق ایسه قدایف طاتلی یی لزومی قدر اممز .

۲۳ (شام اصولی تل قدایفی)

بر اوقه قدایف ، بالاده بیان اولندیغی وجهله ایجنده‌کی خمور پارچه‌لری آیرلدقدن صکره آتشده براز ایصیدلمش بر تپسی اوزرینه قونیلوب یکرمی بش درهم قدر بر پارچه یاغ ایله اوغولمغه باشلانیر. عادتا چماشیر ییقایور کبی اوغولور ویاغ قدایفه تمامیله بولاشدقدن صکره بر اوقدر یاغ دها قونیلوب اوغولمغه، قدایف تللری قوپاریلوب ازیلمکه باشلانیر. اوچنجی دفعه یاغ قونیلیر . آرتق قدایفک تللری پرنج دانه‌سی کبی اوفالنجه‌یه قدر قوپاریلوب ازیلیر .

---

[۱] بر اوقه قدایفه اوچ یوز درهم شکر کافیدر . فقط بعضاً طاتلیسی فضله اولمسی ارزو اولندیغندن بر اوقه شکر قونیلور . شکری اریدوب قوامه کتیرمک بالاده خمور طاتلیلری بحثنده بیله تعریف ایدلمشدر .

صکره تپسی‌یه یاریسی سه‌ریلیر ، اورته‌سنه مطلوب ایچ دوکوله‌رك متباقی قدایف‌ده بونك اوزرینه وضع ایدیلوب ال ایله کوزلجه ، هر طرفدن باصدیریله‌رق دوزلدیلیر .

صکره یا فرونه کوندریلر ویاخود منغالده پیشیریلور . بوتقدیرده صورت‌طبخی اولکی بحثده تعریف اولندیغی کبی‌در. آنجق بونی چویرمك خصوصنده دهازیاده دقته لزوم واردر. چونکه قدایف‌دانه‌لری اوفالمش اولدیغندن اوفاق بر دقتسزلك داغلماسنی بادی اولور .

قدایفی قایماقلی یاپمق مراد ایسه پیشدکدن وطاتلیسی حاشلاندقدن‌صکره طباغه‌الیر ایکن‌کسکین بر بیچاقله اورته‌سندن یاروب قایماق قوتیلور . یاخود پارچه پارچه اوزرینه دیزیلیرکه بو تقدیرده منظره‌سی دها خوش وجالب اشتها اولور .

۲٤ (سودلی تل قدایفی)

عادی تل‌قدایفی کبی تپسی‌یه دوشه‌نیلوب آتشه قوندقدن صکره اکر فرونده‌پیشیریله‌جك ایسه ـ یاغی یارم چای‌فنجانی قاینامش خالص سود ایله قاریشدیروب حاشلامه‌لی وصکره فرونه کوندرملیدر .

اکر اوده ومنغالده پیشیریله‌جك ایسه یاغی اریدوب یارم چای فنجانی‌قاینامش خالص سوده قاریشدیروب پیشدکجه آزار آزار بر قاشیق ایله اطرافدن دوکملی وبو وجهله‌پیشیرملید ر . چویرمك عملیه‌سی عادی تل قدایفی کبیدر .

بو قدایفه قونیله‌جق شکر ، صو یرینه سودده اریدیلیر شویله‌که :

اوچیوز درهم خالص سود آلینه‌رق آتشده قایناديلير . صكره بونك ایچنه اوچیوز درهم شکر قونیلوب تکرار قایناديلور شکر تماميله اریدکدن وشروب حالنه کلدکدن صکره بالاده تعریف اولندیغی وجهله صوغوق قدایف اوزرینه دوکیلور وکمال عافیتله تناول اولنور .

۲۵ (بورمه تل قدایفی)

بر اوقه تل قدایفی ، خمور پارچه‌لری آیرلدقدن صکره صاچ تلی کبی بویلی اوله‌رق بر طوتام آلنیر قونلمسی مطلوب اولان ایچ اورته‌سنه قونیلوب ایپ بوکر کبی بوکولور ، بعده یاشلانمش تبسینك اورته‌سندن باشلامق اوزره چورکله‌نیر . ایکنجی برطوتام قدایف ده‌عین صورتده ایلك طوتامك بیتدیکی یردن باشلایه‌رق اطرافنه یاتیریلر . بو وجهله تبسی کنارلرینه قدر دولدیریلوب فرونه کوندریله‌جك ایسه اوزرینه یاغی حاشلانیر منغالده طبخ اولاجق ایسه اطرافنه واوزرینه یاغ پارچه‌لری قونیله‌رق عادی قدایف کبی پیشیریلر وچوریلر . صکره طاتلیسی حاشلانه‌رق اکل اولنور .

۲٦ (یمورطه‌لی تل قدایفی)

بالاده‌تعریف ایدلدیکی وجهله تل قدایفنك خمور پارچه‌لری تفریق اولندقدن صکره بر پارچه‌سی آلنوب قونلمسی مطلوب

ایچدن مقدار کافیسی درونه‌وضع ایدیله‌رك بوقدایف برچوماق
کبی صاریلور . عادتا بر یمورطه حالنه کتیریلیر . بعده بر کاسه
درونده بولنان چالقانمش یمورطه‌یه باتیریله‌رق طاواده قیزغین
ساده یاغك ایچنه آتیلوب آلت واوستی قیزاردیلیر . صکره
بر دلیکلی کیچه ایله چیقاریله‌رق ویاغی سوزیله‌رك وصوغوق
شکر شروبی ایچنه آتیلر .

اورادن طباقلره نقل ایله آرتمش شروب وارایسه اوزرینه
دوکیلور .

ارتق کمال عافیتله تناول ایلمك زمانی کلمش اولور .

٢٧ (یاصسی قدایف)

بر اوقه یاصسی قدایف ایچون لزومی قدر یومورطه‌یی
بر کاسه‌یه قیروب بر چتال ایله کوزلجه چالقایه‌رق بیاضنی
وصاریسنی تمامیله قاریشدیردقدن صکره قدایفلر برر برر
بو مخلوطه باتیریلوب آتش اوزرنده بولنان طاواده‌کی قیزغین
یاغ ایچنه آتیلیر . بر طرفی نارکبی قیزارنجه دیکر طرفی
چوریله‌رك قیزاردیلیر .

دلیکلی بر کیچه ایله آلینه‌رق یاغی سوزیلیر . صکره
حاضرلنمش شکر شروبی ایچنه آتیلیر . اوراده طاواده‌کی دیکر
قدایفلر قیزارنجه‌یه‌قدر براغیلوب صکره طباغه آلینیر ویکی پیشنلر
شکرك ایچنه قونیلیر . اووجهله جمله‌سی قیزاردیلوب طاتلیدن
چیریله‌رك طباغه دیزیلور اوستنه اینجه دوکولمش جویز ، فندق

ویا بادم ایچی سرپیله‌رك سفره‌یه كوتوریلور .
كمال اشتها ایله تناول ایدیلور .

قایماقلی یاپلمق مراد ایسه شكردن چیقوب طباغه دیزلدیكی وقت هر برینك اوزرینه مقدار كافی قایماق قونیلور .

بعضاً بر یاصسی قدایفك اوزرینه قایماغی قویدقدن صكره دیكر بریاصسی اوستنه وضع ایدیلوب قایماق ارالرنده اوله‌رق طباغه دیزیلور وسفره‌یه اویله كوتوریلور .

۲۸ (میوه‌لی یاصسی قدایفی)

یمورطه‌یه بولامق وقیزارتمق خصوصاتی عینیله بالاده بیان اولندیغی وجهله‌در . آنجق ساده‌شكر شروبی ایچنه آتیله‌جغی یرده ارزو اولنان بر میوه شروبنه ، مثلا ویشـنه ، چیلك ، قایصی طاتلیسنه آتیلوب اورادن طباقلره نقل اولنور .

(میوه شروبلری ایچون كتـابك صـوكلرنده‌كی رچل وشروب بحثنه مراجعت اولنه)

۲۹ (اكمك قدایفی)

اكمك قدایفی بر تپسی‌یه قونیله‌رق اوزرینه عادی صسو دوكیلوب آتشده یواش یواش پیشـیرملیدر . قدایف كیتدكجه یوموشار . یوموشادقجه كنیشلایوب بویور . پارمق ویاقاشیق اوجیله اوزرینه باصه‌رق یموشامش اولدیغی اكلاشیلنجه صویی سوزیلیر . تمیز بر بز اوزینه قونیلارق هر طرفی بزله باصدیرا باصدیرا فضله صویی النیر . اوندن صكره تكرار تپسی‌یه قونیر

یوز اللی درهم شکرك اوزرینه یوز اللی درهم صوقویه‌رق آتشده اریدوب براز صولوجه شروب یاپیله‌رق بر کیچه ایله اکمك قدایفی اوزرینه یواش یواش دوکیلور وآتشده قایناديلور. آتش خفیف اولملیدر. بو شروبی اکمك ایچر. اولزمان قدایف طباغه آلنیر.

اکر قدایف تك ایسه عملیه ختام بولمش اولور. چفت ایسه دیکری ده عین وجهله پیشریلوب اوته‌کنك اوزرینه قونیلور. صوغودقدن صکره کنارلرندن بر بچاق اوجیله قالدیروب آراسنه قایماق صیقیشدیریلور وتناول ایدیلور.

بعضیلر اکمك قدایفنی اغدالی یوموشاق سه‌وه‌رلر. اکر اغدالی یاپمق مقصد ایسه شروبی براز قویوجه یاپملی وبر قاچ دقیقه فضله پیشیرملیدر. یومشاق ایسته‌نیلیور ایسه شروب صولوجه اوملی وآتشه چوق براقاملیدر.

اکمك قدایفنی طوغریدن طوغری‌یه شربته قویه‌رق قوتلی پیشرمك اصولی‌ده وار ایسه‌ده بونده فوق‌العاده دقت لازمدر چونکه شربت بعضاً اکمکی صیقه‌جغندن بعض یرلری قاتی‌وچیك قالیر. بناءً علیه اك اسلم وسهل طریق بالاده تعریف ایلدیکمز یولدر.

٣٠ (میوه‌لی اکمك قدایفی)

بالاده بیان ایلدیکمز کبی اکمك صوده پیشوب یوموشادقدن وبزله صویی آلندقدن صکره عادی شکر شروبی قونیلوب

پیشیریله‌جکنه آرزو اولنان برمیوه شروبی ایله طبخ اولنور . طباغه آلمق عملیه‌سی عینی صورتده اجرا ایدیلور .

میوه‌لی یاپلدیغی تقدیرده قایماق قویمغه لزوم یوقدر . فقط قونیلور ایسه، باخصوص اکشی اولمیان میوه‌لرده اعمال ایدلمش اولانلرده دها اعلا اولور .

۳۰ (یمورطه‌لی اکمك قدایفی)

اکمك قدایفی اولا بر تپسی‌ده ایلیق صویه قونیلوب خفیف آتشه وضع اولنور . بوراده بر مدت براغیلیر . اکمك صویی چکر . ویواش یواش بیویوب یوموشار .

پارمقله بر قاچ طرفندن یوقلانیر، چونکه بعض اکمك قدایفلرینك هر طرفی عین زمانده یوموشاماز . تمامیله یوموشامش اولدیغی آکلاشیلنجه آرتمش صویی سوزیلور و اکمك تمیز بر بز اوزرینه آلینه‌رق کسکین بر بچاق ایله آرزو اولنان قطعه‌لرده کسیلیر . صکره بو پارچه‌لر ایکی بز آراسنده باصیلارق فضله صویی آلنیر .

بر چفت اکمك قدایفی ایچون بش آلتی یمورطه کافیدر . یمورطه‌لر بر تمیز کاسه‌یه قیریله‌رق کوزلجه چالقانوب صاریسیله بیاضی بربریله امتزاج ایتدکده اکمك قدایفی پارچه‌لری بوکا باتیریله‌رق طاواده‌کی قیزغین یاغه آتیله‌رق یاصسی قدایف کبی قیزاردیلور . وعین صورتله طاتلی‌یه آتیلوب بعده طباغه آلنیر . اوزرلرینه قایماق قونیله‌رق تناول اولونور .

(اوچنجی باب)

حلوالر

حلوالره عائد بعض تعبیرات وتعریفاتی

حلواخانه ـــ اسکی زمانلردن بری یالکز حلوا پیشیرمك ایچون اعمال اولنان تنجره‌لردر . بونلرك دیبی یوارلاق وتنجره یارم قارپوز شکلنده‌در . بوکون اکثر یمك تنجره‌لری بوشکل وطرزده اعمال اولندیغندن بونلر حلوا طبخنده استعمال اولنه‌بیلورلر .

حلوا پیشیرمك ایچون هر حالده بویله بر تنجره قوللانمق لازمدر . چونکه دیبی دوز وکنارلری ایله دیبنك برلشدیکی محل بر زاویه تشکیل ایدن وبالخاصه امایه والومینیوم تنجره‌لرك استعمالی حالنده کنارلرینه کیروب صاقلانه‌جق اون ویا ایرمیك پارچه‌لری ، قاریشدیریله‌رق طوپ طوپ قالیر و یاخود دیبنی قاورایوب یانه‌رق حلوانك لذتنی بوزار .

دیبنی قاورامق ـــ لزومی وجهله صیق صیق ودقتلی قاریشدیرلمدیکی جهتله تنجره‌نك دیبنه یاپیشوب یانمق دیمکدر . حلوالرك کافه‌سنك دیبنی قاورایوب یانمق واقع اولور . بعض حلوالرده تنجره‌نك دیبنه یاپیشوب قزاران قسمنی کسکین بر قاشیق ویا بیچاقله چیقاروب طباغه قونیلان حلوانك اوزرینه دیزمك ، منظره‌سنی تزیین ایلیه‌جکندن ، مقبولدر . آنجق بونك فضله

یانوب سیم‌سیاه و آجی اولماسنه و آغیر بر یانق قوقوسی آلماسنه دقت ایدلملیدر .

میانه — اون وایرمیك ایله یاپیلان حلوالرده ، شربتی قونلمازدن اول ، اون ویا ایرمیك ساده یاغده قاوورلدیغی زمان کماله کلسی دیمکدر . بوده اون وایرمیکك رنکنك قویولاشمسی ، کوزل بر قوقو چیقارمسی ، قاشیغك آرقه‌سیله آلنوب باقلدیغی زمان حبه‌لرك تك تك اولوب فیشقیرمسی ایله آکلاشیلور .

بونك الك قولایی ایرمیك ویا اون ایله برابر بر قاچ دانه چام فستقی ویا اینجه قابوغی چیقارلمش بادم قویمقدر . بونلر قیزارنجه میانه کلمش اولور .

حلوالرده میانه‌نك تام اولمسی مهمدر . چونکه تمامیله کلمه‌مش اولدیغی حالده حلوا براز چیك قالیر وبولاماج کبی بر شی اولور . میانه‌نك وقتی کچر وفضله اولور ایسه حلوانك رنکی اسمر ولذتی براز آجتراق اولور .

شربت — اون وایرمیك کبی حلوالره شکر ایکی صورتله قونیلور .

اکر حلوانك پرنج دانه‌سی کبی دیش دیش وبراز قاتیجه اولمسی آرزو اولونیور ایسه شکری قاینادوب کسدیرمك وصیجاق صیجاق تجره‌ده‌کی میانه‌سی کلمش اون ویا ایرمیك اوزرینه طولدیروب قاریشدیرمق لازمدر .

اکر حلوانك یوموشاق وقاشیق ایله آلنوب قالب قالب

طباغه وضعی مطلوب ایسه شکری صوغوق صوده اریدوب میانه‌نك اوزرینه دوکمك وکمال دقتله قاریشدیرمق ایجاب ایدر.

٣١ (توصیهٔ مخصوصه)

اون وایرمیك حلوالرنده یارم قیه‌نك آلتی کشی‌یه کفایت ایده‌جك قدر یعنی ـ حلوانك قاتی ویا یوموشاق اولمسنه نظراً ٥٠٠ الی ٦٠٠ درهم اوله‌جغندن بو کتابده واحد قیاسی اوله‌رق یارم قیه‌یی آلیورز . یارم قیه اون ویا ایرمیك ایچون ١٠٠ الی ١٥٠ درهم شکر ، و ٧٥ درهم ساده یاغ کفایت ایدر. میانه یاپلدیغی صره‌ده یاغ فضله اولورایسه کچ قاورولور. اونك ایچون، حلوایی فضله‌جه یاغلی سه‌ونلر شربتی دوکیلوب قاریشدیرلدیغی صره‌ده براز ، اون درهم قدر اریدلمش یاغ علاوه‌ایده بیلیرلر.

حلوا شربتی ایچون ١٠٠ درهم شکره بر قیه ، ١٥٠ درهم شکره بر بچق قیه صو قونیلور . مطلوب حلوا قاتی ودانه دانه اوله‌جق ایسه شربت برازقالینلاشنجه‌یه قدر قایناديلور وصیجاق صیجاق استعمال اولنور .

٣٢ (عادی اون حلواسی)

صیزدیرلمش ، طوزسز خالص اولمق اوزره حلوا خانه‌یه قونیلان یاغ کوزلجه‌اریدلدکدن صکره یارم قیه اون [١] یواش

---

[١] برنجی نوع اجنبی اونلری واو عیارده‌کی یرلی اونلری حلوا ایچون ایی دکلدر . چونکه بك اینجه واوزلی اولدقلری جهتله یاپیلان حلوا یاپشقان وساقز کبی بر شی اولور . حلوا

یواش قونیلور . بر طرفدن‌ده بر تخته قاشیق ایله [١] اونك طوپ طوپ اولماسی ایچون ازیلوب قاریشدیریلیر . قاشیغك ارقه طرفی تنجره‌نك دیبنه قارشی کلمك اوزره اون، أزیله‌أزیله طوپ طوپ اولانلری داغیدیله‌رق قاریشدیریلیر .

تنجره‌نك آلتنده‌کی آتش اولدقجه قوتلی اولملیدر .

اون کاملاً یاغله قاریشوب درونده دانه‌لر قالماینجه بردقیقه قدر براغیلوب ینه قاریشدیریلیر تکرار بر دقیقه طورارق ینه قاریشدیریلیر . اونك یانمامسنه دقت ایدلملیدر .

بوصورتله قاریشدیریلا قاریشدیریلا میانه کانجه‌یه قدر [٢] قاوریلور .

بعده احضار ایدلمش اولان شربت، بر طرفدن قاریشدیرمغه دواملە برابر ایچنە دوکوله‌رك ، طبیعی طوپ طوپ اوله‌جق پارچه‌لری، قاشیق ایله تنجره‌نك آراسنه آلوب ازیله‌رك تمامیله بوزا کبی اولنجه تجره‌نك قپاغی اورتیلوب قاینامغه براغیلیر

ایچون الکایی اون ایکنجی یرلی قیرمالریدر. یعنی اون دانه‌لری بك اینجه اولماملیدر .

[١] اغاچ قاشیق نه بك اوفاق ونه‌ده بك بویوك اولمیوب اورته جسامتده اولمق ایجاب ایدر. چونکه بویوکی انسانی یورار وکوچوکی‌ده ایبجه أزمز .

[٢] میانه‌نك کماله کلسی اوچنجی بابك ابتداسنده تعریف ایدلمشدر .

ایسـەدە ارا صیرا قپـاق آچیلوب دیبنی قاورامامسی ایچون قاریشدیریلیر . کیتدکجە قویولاشان مخلوط ، اوستندن قبارقلر چیقارارق کوبك آتمغە [۱] باشلاینجە قپاغی قپادیلیر ، برمدت یدی سکز دقیقە قدر ـ او حالدە ترك ایدیلیر .

صکرە قپاق آچیلور ، تنجرەنك دیبی قازنمامسـنە دقت اولنەرق قاریشدیریلور .

حلوا مطلوب درجەدە پیشمش ایسە [۲] تنجرە آتشدن ایندیریلەرك اوسـتنە تمیز بر بز اورتیلوب قپاغی قپـادیلیر و بر مدت او حالدە ترك اولنور .

صکرە بر قاشیق ایلە آلوب پارچە پارچە طباغە دیزیلیر . آرزو اولندیغی حالدە ، اوسـتنە توز شکری سرپیلوب سفرەیە کوتوریلیر .

---

[۱] کوبك آتمق : حلوانك قاینامغە باشلایەرق «لوقلوق» دیە سس چیقارمسی وسطحنك قباروب بو قبـاریغك یاریلەرق ایچندن بر نفس کبی بخار چیقمسیدر .

[۲] حلوانك پیشـمش اولدیغنی اربابی کورمکلە آکلار ایسەدە هر کس اودرجە ممارسەصاحبی اولەمیەجغندن ماشا ایلە بر آتش پارچەسنی آلوب اوستندەکی کلی اوفلەدکدن صکرە حلوانك ایچنە صوقوب چیقارملیدر . آتش سونمیەرك چیقار ایسە پیشمشدر .

۳۳ (غازیلر حلواسی)

بالاده تعریف اولنـدیغی وجهـله اون یاغده قاوروله‌رق میانه‌سی کلنجه تجره آتشـدن ایندیریلوروقپالی اوله‌رق برطرفه قونیلور .

شـکری لزومی قدر صو ایله آتشه قونیله‌رق أریدیلوب کسدیریلیر وبراز صولوجه شروب حالنه کتیریلیر . بعده میانه تجره‌سی آتشــه قونیلوب اون وشکر صیجاق اولدیغی حالده بردنبره دوکه‌لی ودورمیه‌رق قاشیق ایله قاریشـدیرملی .

اون شکرله تماماً قارشدقده قپاغنی‌اورته‌رك ۱۵ دقیقه‌قدر براقملی صکره آچارق تکرار قاریشـدیرملی .

حلوا پیشــنجه دانه دانه اولور . قاشیغك آلتنده بولغور کبی داغیلیر .

ایشته بو صورتله پیشرلمش اولان حلوا طبـاغه آلنه‌رق ، آرزواولندیغی حالده‌اوستنه توز شکری سه‌رپه‌رك تناول‌ایدیلیر.

۳٤ (سودلی غازیلر حلواسی)

بالاده تعریف اولنان غازیلر حلواسی کبی طبخ اولونور. یالکـز شکری صویه بدل سود ایچنده أریدیلیر . سوده شکر قویمدن بر طاشم قایناتمق ایجاب ایدر . چونکه صوغوق‌سوده شکر علاوه ایدیلوب قایناتلدیغی حالده بعضاً کسلدیکی واقعدر.

ایشته بو قاینامش سود ایله شکر تکرار آتشه قونیله‌رق قایناديلير وسود شروبی حالنه کلنجه صیجاق صیجاق میانه‌نك

اوزرینه دوکولەرك بوندن صکرەده ینه بالادەکی غازیلرحلواسی
کبی طبخ اولنور .

بو حلوا پك لذیذ ونفیس اولور .

٣٥ (ایرمیك حلواسی)

حلوا ایچون ایرمیك نەپك اینجه ونەده پك قالین اولملیدر.
پك اینجه ایرمیك ایله اعمال اولنان حلوا اون حلواسنه بکزر
بر شی اولور . پك قالین اولدیغی حالده ایسه حلوا بولقوردن
یاپلمشه دونر . بناءً علیه حلوایه الك مناسب ایرمیك اورته
ایرمکیدر .

صیزدیرلمش وطوزسز اولمق اوزره مقدار کافی یاغی
حلواخانەده اریدوب قیزیجه ایرمیکی آوج آوج سرپەرك اوستنه
قویملی واغاج قاشیق ایله آز آز قاریشدیرملی ویاغەیدیرملیدر.
عین زمانده بر قاچ دانه چام فستقی ویاخود اینجه قابوقلری
چیقارلمش بادم ایچی‌ده قویەرق ، اون حلواسی بحثنده اوزون
اوزادی‌یه تعریف وایضاح اولندیغی وجهله طوپ طوپ قالمامسنه
دقت ایدرك ایرمیکی قاوورملی .

فستق ویا بادملر قیزارنجه ایرمیکك میانەسی کلمش اولور.
اووقت احضار ایدلمش اولان شربتی برطرفدن قارشدیرارق
تجرەیه دولدیروب طوپ طوپ اولانلری قاشیق ایله تجرەنك
کنارلری آراسنه آلنەرق ازملی ومخلوط بوزا کبی اولنجه
قپاغنی قپایوب براز قاینامق ایچون براقلی .

بوده اوچ‌درت‌دقیقه قدر بر زماندن صکره قپاغی‌آچوب ینه قاریشدیرملی‌وتکرار قپاغی قپایوب‌بر قاچ دقیقه قایناتدقدن صکره، اون حلواسنده بیان اولندیغی وجهله بر یاغمش کموری ایچنه صوقارق بالمعاینه پیشمش اولدیغی آ کلاشیلنجه تنجره‌یی آتشـدن ایندیرملی وتمیز بر بزی تنچره‌نك اوزرینه اورتوب اوستندن قپاغنی قپاملی .

صوغومغه باشلاینجه‌که ، قپالی اولدیغی حالده یارم ساعتدن براز فضله دورمق لازمدر . آچوب حلوایی طباقلره آلملی ، اوستنه فستق وبادم کبی شیلر قویه‌رق سفره‌یه کوتورملی .

بوصورتله طبخ اولنان حلوا، دیش دیش اولمیوب قاشیق ایله قالب چیقاریله‌جق درجه‌ده یوموشـاق اولور . اکر حلوا نك دیش دیش اولمسی ارزو اولونیور ایسـه شـکری قاینادوب کسـدیردکدن صکره ایرمیكك اوزرینه قویملیدر . بوندن صکره یاپیله‌جق عملیه ینه عینیدر .

اکثریا ایرمیك خلواسنی سـودلی یاپمق عادت اولدیغندن بونك‌ایچون بالاده‌کی اون حلواسی‌بحثنده بیان اولندیغی‌وجهله سود اولا قایناد‌لدقدن صکره‌شکرقونیله‌رق ، اریدیلوب‌ایرمك اوزرینه دوکیلور . وقارشـدیریله‌رق تعریف اولندیغی کبی پیشریلیر .

٣٦ (نشاسته حلواسی)

نشاسته‌حلواسی ایکی دورلو اعمال اولنور .

بری واك قولایی شودر :

اللی درهم صیزدیرلمش طوزسز ساده یاغی تجره‌ده اریدوب قیزدیرملی . او صره‌ده یتمش بش درهم نشاسته‌یی یوز درهم شکر ویارم اوقه صویه قویوب قاریشدیرارق قویو آیران کبی اوله‌رق شکر ونشاسته تماميله اریدکده قیزغین‌یاغك اوزرینه دولدیروب قاریشدیرمغه باشلاملی . برقاچ دقیقه صکره حلوا قاتیلاشمغه باشلار . قاریشدیرمقده دوام ایتملی . سودکبی بیاض اولان نشاسته‌نك رنکی تحول ایدر . قره‌مه میال پالوزه رنکنی آلیر .

قاریشدیرمقده دوام ایدلملیدر . پیشدکجه حلوا دانه‌لنمکه باشلار . دانه‌لر لبلبی جسامتنه کلدیکی زمان حلواده پیشمش اولور .

اوزمان تجره آتشدن آلنوب اوزرینه بر تمیز بزاورتیله‌رك قپادیلیر . بو حالده یارم ساعت ترك اولنوب صکره طباغه آلنیر واوستنه توز شکری سرپیله‌رك تناول ایدیلیر .

دیکری : اللی درهم یاغ کوزلجه قیزنجه یوز درهم نشاسته‌یی یواش یواش قویارق یاغه یدیرملی ، نشاسته یدیکی یاغی قویوویرنجه‌یه قدر قاریشدیرملیدر . یاغ نشاسته‌دن آیرلدیغی زمان میانه‌سی کلمش اولور .

اوزمان یوز درهم شکره یارم اوقه صو قویمق صورتیله قایناديله‌رق یاپلمش اولان شربتی بو قاورولمش نشاسته‌نك

اوزرینه یواش یواش دوکه‌رك تماميله ازيلنجه‌یه قدر قاریشدیرملی.

قویو بوزا قوامنه کلدکده قباغنی قپایوب اون دقیقه قدر خفیف و کوللی آتشده براقلیدر.

قپاق آچیلوب قاریشدیرلدقده حلوا دانه دانه اولور. آرتق قالان ایش طباغه آلمق واوستنه توز شکری سرپدکدن صکره قاشیق آتمقدر.

٣٧ (صابونیه حلواسی)

اللی درهم ساده یاغی یوز درهم توز شکر یله برابر تنجره‌یه قویوب قیزدیرملی. شکر اریيوب قاینامغه باشلاینجه اللی درهم نشاسته‌یی یوز اللی درهم صوغوق صوده کوزلجه ازوپ بوزا کبی اولدقده شکری یاغلك اوزرینه دوکوب قاشیق ایله أزه‌أزه قاریشدیرارق یدیرملی.

صکره ایکی قاورولمش راحت حلقوم قوامنه کلنجه‌یه قدر پیشرملی، رنکی قویولاشیر وحلوا قاتیجه بر کولچه کبی اولور. بعده طباغه آلملیدر.

بعض ذوات بوکا فستق وبادم کبی شیلر علاوه‌سنی مناسب کوریرلر. او حالده قونیله‌جق فستق ویا بادمی اینجه قابوقلرینی چیقاردقدن صکره ایکی‌یه بوله‌رك، نشاسته تنجره‌یه دوکوللمی متعاقب قویوب برابر قاریشدیرملی. اوزمان فستقلی، یا بادملی ایکی قاوورلمش لقوم کبی غایت نفیس بر حلوا اولور.

۳۸ (پرنج اونی حلواسی)

الای درهم صزدیرلمش طوزسز ساده یاغنی حلوا خانه‌ده اریتدکدن صکره آتشدن قالدیر . براز صوغونجه تکرار آتش اوستنه قویوب تماميله قزمازدن اول یوز درهم پرنج اونی یواش یواش دوکه‌رك بر آغاج قاشیق ایله دقتله‌قاریشدیر طوپ طوپ اولانلری أزه‌رك قاوور . میانه‌سی کلنجه یاغی چیقارمغه باشلار، طبیعی پرنج اوننك رنکی‌ده قزارمش اولور . قاشیغك آرقه‌سیله آلوب اونده اولدیغی کبی معاینه ایت .

یوز درهم شکری یوز درهم قاینامش سودده وسودلی اولمسی مطلوب دکل ایسه عادی صوده اریدوب شربت یاپه‌رق بونی پرنج اوننك اوزرینه بردنبره طالدیر وبر ألکله‌ده حزلی حزلی قاریشدیر . تماميله قاریشنجه درحال آتشدن ایندیر واوستنه تمیز بر بز اورتدکدن صکره قپاغنی قاپایوب برچاریك ساعت براق .

بعده قپاغنی آچوب مکملا اعمال ایدلمش اولان حلوایی طباغه آل .

پرنج اونی یاغه قونلدیغی زمان اینجه قابوقلری چیقارلمش براز بادم قونیلور ایسه هم میانه‌نك کلمش اولمسنی آکلامقده قولایلق اولور وهم‌ده حلوا دها نفیس واعلا اولور .

۳۹ (کتان حلواسی)

کتان حلواسی ایچون قوللانیله‌جق اون غایت اینجه

وخاص اولمق لازمدر . بر قیه اونی یوز درهم یاغده اون حلواسی بحثنده تعریف ایتدیکمز وجهله قاووروب میانه‌یه کتیر . بعده تجره‌یی ایندیروب بر طرفه قوی .

صکره بر قیه شکرك اوزرینه یوز یوز اللی درهم قدر صو قویوب آتشده قاینات . عقیده شکری قوامنه یاقلاشوب آغده اولنجه‌یه قدر قاینات . لزومی درجه‌ده پیشمش اولدیغنی آکلامق ایچون قاشیقك اوجیله بر پارچه آلوب بر طباغك ایچنه قوی واوزرینه اوفله‌یوب صوغوت صوکره پارمقلرك آراسنه آلوب أز یوموشامش بالمومی کبی اولوب اوزانیور ایسه آغده اولمشدر .

بووجهله حاضر اولان آغده‌یی بر مرمر طاش‌واولمدیغی حالده قلایلی برتپسی‌یه ، آلتنی جزئجه یاغلادقدن صکره‌دوك . ایلیق اولنجه‌یه قدر براق .

بعده اطرافندن طوپلایوب بر کولچه حالنده ألینه آله‌رق وچکه‌رك بر آرشون قدر اوزات . بونی ایکی قات ایدوب تکرار چك ، ینه ایکی بوکه‌رك اوزات .

اك قولایی دیوارك تمیز بر محلنه باشنك حذاسنده اوله‌رق ایریجه بر چیوی چاق ، آغده‌یی بوکا طاقه‌رق ، براز یاغلامش اوله‌جغك ایکی أل ایله یوقاردن آشاغی‌یه طوغری ، شکرجیلرك برغمود شکری یاپدقلری کبی اوزات واوزایان آغدایی تکرار چیوینك اوستنه آته‌رق ینه چك . وبوعملیه‌یه شکر بم بیاض ،

اولنجەیە قدر دوام ایت .

آغدا بیاض سود کبی اولدقده چویدن آلەرق طاش ویا تپسی‌نك اوزرنده یوارلامق صورتیلە اوزادوب بر سمید کبی حلقه یاپ واوجلرینی بربرینه برلشدیر * اولجه احضار ایدلمش اولان قاورولمش اونی اوستنه دوك . حلقەیی هر طرفدن اون ایله اورت . بر ایکی ارقداش ایله تپسی‌نك اطرافنـه دورارق اللریکـزله اون‌ایچنده‌کی خلقەیی طوتوب یواش یواش صیقەرق کندیکـزه طوغری چکمکه باشـلایکـز . حلقه ایکی مثلی آچیلنجه بر طرفندن دیکر طرفی اوستنه چویره‌رك کوچولن حلقەیی عین‌صورتله چکوب آچیکـز. بو عملیەیی مثلا اون‌دفعه تکرار ایدیکـز .

قاورولمش اون شکرك بربرینه یاپشماسنه مانع اولەجغندن اون دفعه تکرری حالنده آغـده حلقەسی یکرمی درت قات اولور وهر تل بر ایپلك قدر وبلکه دها زیاده اینجەلیر *

بو اینجەلکی کافی کورمیوب دها اینجه اولمسنی ارزو ایدر ایسەك خلقەیی برکره دها چویروب چکمك تللری بر اوقدر دهـا اینجلتمکه کافیدر . چونکه بو بر تك چویرمه ایله تللرك قاتلرك ایکی بیك قرق سکـزه بالغ اولور وعادتا بر صاچ تاندن دها اینجەلیر .

بعده بو حلقەیی بچاق ایله اورته یرندن کسـوب ایکی‌یه بول * واوجندن طوتوب کوزلجه سیلك . اوسـتنده‌کی اونلر

دوکوله‌رك ساده حلوا میدانه چیقار .

سوقاقده صاتیلان کتن حلوالری پك اینجه واوتسزاولمق عادتدر . فقط أولرده ، همان اکل اولنمق اوزره یاپیلان کتان حلوالری اوقدر اینجه اولمق ایجاب ایتمیه‌جکندن مطلوب اولان اینجه‌لك حاصل اولنجه عملیه‌یه نهایت ویریلیر . وحلقه اونر ساتم صونده کسیله‌رك وایچنده‌کی اونی سیلکمیه‌رك طباغه دیزیلیر وبرابرجه تناول اولنور .

کتان حلواسی ساده یاپمامق ارزو اولنور ایسه ، ایسته‌که کوره جویز ، بادم ، فستق ایچلرندن بری براز رچینه وبهار ایله برابر غایت اینجه دوکولدکدن صکره حلقه‌نك کسیلان پارچه‌لرندن بری تخته‌ویا تپسی اوزرنده بش پارمق کنیشلکنده آچیله‌رق بو ایچدن اوستنه بر قات قونیلوب دها اوزرینه بر قات کتان حلواسی وضع ایدیلور . صکره أل ایله براز تضییق ایدیله‌رك طباغه نقل واکل ایدیلور .

بو صورتله ایچلی اوله‌رق احضار اولنان کتان حلواسنی تخته ویا تنکه قوطولره هر صره‌نك اراسنه قاورولمش اوندن بر پارمق قالینلغنده قونمق صورتیله دولدیروب باصه‌رق کونلرجه وحتی هفته‌لرجه صاقلامق واوزاق یرلره کوتورمك قابلدر .

(اخطار)

خمور طاتلیلری واکمك قدایفندن غیری قدایفلر، وحلوالر

بال وپكمز ايلەده پاپيلەبيلير . (يالكز كتان حلواسی پكمز ايله اولماز) .

بال ايله ياپلق مراد اولنديغی زمان هر طاتلی ايچون لازم كلان قوام ــ قويولق ــ محافظه ايدلمليدر . مثلا يارم اوقه باله يوزدرهم صو قويوب قايناتمق بر باقلاوا طاتليسی ياپمق ايچون كافيدر . حلوالر ايچون ايسه مطلوب اولان درجەده طاتلی شربت ياپيلير .

پكمزه كانجه ذاتاً صولی اولديغی جهتله خارجدن صو علاوه ايدلميەرك قايناتدلمق ، قوامه كتيرمك ايجاب ايدر . [مع هذا پكمز پكده قوامه كلمز] حلوالرده ينه لزومی قدر طاتلی شربت حالنده استعمال اولنور .

طاتليلرده بال وپكمز شكرك بولنديغی وياخود پك بهالی اولديغی يرلره مخصوصدر . نفيس طاتلی انجق شكرله وجوده كلير .

دردنجی باب

(روانيلر)

٤٠ (عادی چارشو روانيسی)

التی كشيلك روانی ياپمق ايچون اللی درهم ساده ياغی بر قابده أل ايله اوغەرق سود كبی بياض اولنجه يوز درهم انجه ايرميكی ازار ازار دوكەرك ياغه يديرملی بعده ٤ الی ٦ يومورطەيی اوستنه قيروب معجون كبی اولنجەيه قدر قاريشديرملی و بر فنجان قدرده صو علاوەسندن صكره كنارلی

برتپسی‌یه وضع واوستنی أل ایله باصه‌رق دوزلتملی وفرونه‌ویرملی. اوزری قرارمغه باشلانجه ٢٥ درهم شکری یوز درهم صوده شربت یاپوب بوندن یاریسنی قاشیق ایله هر طرفنه مساوی اوله‌رق کزدیره‌رك تکرار فرونه سورملی، اون دقیقه قدر براقملی.

بعده چیقاروب قالان شربتی‌ینه قاشیق ایله اوستنه کزدیروب تکرار فرونه سورملی. بو ایکنجی شربتی چکنجه‌یه قدر دوانی‌ده کرکی کبی قبارمش واوستی نار کبی قیزارمش اوله‌جغندن فروندن چیقاروب صوغونجه‌یه دکین براقملی او صره‌ده یوز درهم شکره یوز درهم صوقویوب آتشده قایناداررق کسدیرملی وبونی صوغوتملی. بعده دوانی‌یی دیلیم دیلیم کسوب طباغه آلملی. وطاتلی‌یه قاشیق ایله اوستنه دوکوب تناول ایلملی.

٤٢ (قوناق ایرمیك دوانیسی)

اللی درهم ساده یاغی بر قابده ال ایله اوغه اوغه سود کبی بیاض اولنجه یوز درهم اینجه توز شکرینی ازار ازار قویه‌رق وأل ایله قاریشدیره‌رق یاغه یدیرملی. صکره ایرمیکی‌ده بو صورتله قاریشدیرملی. بعده ٦ یموزطه‌یی اوستنه قیروب برفنجان قدرده صو علاوه ایلیه‌رك معجون اولنجه‌یه دکین أل ایله اوغوب قاریشدیرملیدر.

کناری یوکسکجه برتپسی‌یه بو مخلوطی قویوب اوزرینی أل ایله دوزلتدکدن صکره فرونه سورملی. اون دقیقه قدر

بکلەدکدن صکرە چیقاروب یوز درهم صویە یکرمی بش درهم شکر علاوەسیلە احضار ایدلمش اولان شربتدن یاریسنی قاشیق ایلە اوستنە سرپوب تکرار فرونە قویملی وبراز صکرەدە شربتك دیکر قسمنی اوزرینە بسەرپەرك فروندە شربتی چکنجەیە قدر براقلی . روانی نار کبی قیزارمش وتپسیدن طاشەجق درجەدە قبارمش اولور .

بو صورتلە پیشیریلن روانی صوغونجە دیلیم دیلیم کسیلوب طبـاغە آلنیر واوزرینە اینجە توز شکری ویاخود یوز درهم صویە اللی درهم شکر قونلق صورتیلە یاپیلان شربتدن لزومی قدر سرپیلەرك تناول ایدیلور .

٤٣ (سودلی ایرمیك روانیسی)

بالادە تعریف اولندیغی وجهلە احضار وتپسی‌یە قونیلوب فرونە سوریلن روانی اوستی قیزارمغە باشلاینجە چکیلەرك یوز درهم قاینامش خالص سودە یکرمی بش درهم شکر علاوە ایدلمك صورتیلە یاپیلان شربتك نصفی ، هر طرفە کلمك اوزرە دوکیلوب تکرار فرونە سوریلور . براز صکرە ینە چیقاریلەرق دیکر نصفی‌دە دوکیلوب قبـارنجەیە دکین فروندە براغیلیر .

تپسی‌دە صوغویان روانی دیلیم دیلیم کسیلەرك طباغە آلنیر واوستنە توز شکری ویا آرزو اولندیغی حالدە سود شربتی سەرپیلەرك تناول ایدیلور .

٤٤ (اون روانیسی)

بالاده تعریف اولنان ایرمیك روانیسی کبی اعمل اولنور وآنجق ایرمیك یرینه خالص اون قونیلور .

بوندن صکره‌کی عملیه ینه عین صورتله اجرا ایدیلور . یالکز فروندن چیقوب تمامیله صوغومازدن اول یوز درهم شکر شروبی اوستنه حاشلانیر بعده طباغه آلنوب سفره‌یه کوتوریلور .

٤٥ (سودلی اون روانیسی)

بالاده‌کی روانینك عینی صورتده یاپیلور . یالکز فرونده ایکن اوستنه سرپیله‌جك شربت ، صو یرینه سود ایله یاپیلور وفروندن صکره اوستنه حاشلانان شروب‌ده صو یرینه سود استعمال اولنور .

٤٦ (پرنج اونی روانیسی)

اللی درهم یاغ بر قابده اریدلدکدن صکره برچای فنجانی دورولمش کللی صوواللی درهم شکر ایله اللی درهم پرنج اونی قونیلارق قاریشدیرا قاریشدیرا پیشیرملی ، صکره کنارلی بر تپسی‌یی یاغلایوب بو مخلوطی طولدیرملی وفرونه سورملی .

اوستی پنبه‌لشنجه‌یه قدر فرونده ترك ایله طیشاری آلملی براز صوغودقده باقلاوا باقلاوا کسه‌رك طباغه آلملی ، اوستنه آرزویه کوره توز شکری ویاخود شکر شروبی سه‌رپه‌رك سفره‌یه قویملی .

٤٧ (سودلی پرنج اونی روانیسی)

یوز درهم خالص سودی کوزلجه قایناتدقدن صکره ایچنه اللی درهم شکر قویوب اریتملی وبعده اللی درهم پرنج اونی وضع ایله بوزا کبی اولنجه‌یه قدر قاریشدیرملی .

بر تجره‌ده اللی درهم طوزسز ساده یاغی اریده‌رك بالاده تعریف اولنان مخلوطی ایچنه دوکوب قاریشدیرا قاریشدیرا پیشیرملی وصکره بر تپسی‌یه دوکوب فرونه ویرملی ، اوزری پنبه‌لشنجه‌یه قدر قالدقدن صکره چیقاروب صوغوتملی ، دیلیم دیلیم کسوب اوستنه یوز درهم صیجاق سوده اللی درهم شکر قویوب بر طاشم قایناداراق حاشلاملی وطباغه آلملی .

صوك خدمت عافیتله تناول ایتمکدر .

٤٨ (نشاسته روانیسی)

اللی درهم طوزسز یاغی تجره‌ده اریتدکدن صکره یتمش بش درهم صوده اومقدار نشاسته‌یی أزوب یاغك ایچنه دوکه‌رك ، خفیف آتشده قاریشدیرا قاریشدیرا پیشیرملی بعده کنارلی بر تپسی‌یه قویه‌رق اوستنه اون دانه یمورطه قیرملی ، بونی أل ایله کوزلجه قاریشدیروب پیشمش نشاسته ایله یمورطه‌لردن بر مخلوط یاپملی واوستنی دوزلده‌رك فرونه صالملی .

نارکبی قیزارنجه طیشاری‌یه آلوب صوغومق اوزره بر طرفه قویملی . بعده باقلاوا کسه‌رك ـ آرزویه کوره ـ اوستنه توزشکری ویاشکر شروبی دوکه‌رك طباغه آلملی وسفره‌یه کتورملی .

یك لذیذ ونفیس بر طاتلی اولور .

٤٩ (ساده قایغانه)

قایغانه‌ده بر نوع روانی دیمك اولدیغندن بو بابده تعریفنی مناسب کوردك :

التی کشیلك قایغانه یاپمق ایچون اون بش یمورطه ایله بر بچق قهوه فنجانی نشاسته کفایت ایدر .

یمورطه‌لری برکاسه‌یه قیروب بر چتال ایله ویاخود یمورطه چالقامغه مخصوص تل ایله کوزلجه چالقا اوستنه نشاسته‌یی قویارق حل اولنجه‌یه قدر یکیدن چالقا . بر طوایه اللی درهم طوزسز ساده یاغی قویارق قیزدیر . یمورطه‌لری یاغك ایچنه دوکه‌رك آلتنی واوستنی قیزارت. قایقانه قباریر . بعده دلیکلی برکفکیره آلوب یاغنی سوز. قوامه کلمش ایلیق شکر شروبی ایچنه‌قویه‌رق براز براق. صکره طباغه چکوب‌شکرك آرتانی‌ده اوسته‌دوك. شکری چکوب سونکر کبی اولان طاتلی‌یی بیچاق ایله دیلیم دیلیم کسوب سفره‌یه کوتور .

غایت نفیس ، لذیذ وخفیف بر طاتلی اولور .

٥٠ (قایماقلی قایغانه)

بالاده‌کی قایغانه کبی اعمال اولنور . آنجق یمورطه‌نك نصفی طاوایه قونیلوب قیزاردیله‌رق یاغی سوزولدکدن صکره شکره براغیلیر. بعده طباغه آلنوب اوزرینه قایماق پارچه‌لری قونیلیر. یمورطه‌نك نصف دیکری‌ده عینی صورتله قیزاردیلوب

شکره باتیرلدقدن صکره بونك اوستنه قپادیلیر ومتباقی شکرده دها اوستنه دوکیلور .

٥١ (میوه ازمه‌لی قایغانه)

قایغانه بالاده تعریف اولندیغی وجهله پیشیریلور . قایماق یرینه میوه أزمه‌سی قونیله‌رق ایکنجی قایغـانه بونك اوسـتنه قپادیلور .

ازمه‌نك صورت اعمالی :

تازه قایصی : میوه‌لر زیاده‌جه اولمش اولملیدر . قابوقلری وچکردکلری چیقارلدقدن صکره مقدار کافی اینجه توز شکریله أزیله‌رك پلته کبی یاپیلور .

قوری قایصی : صیجاق صوده حاشلادقدن صکره‌قابوغی وچکردکلری چیقـاریلور بعده اینجه توز شکریله ازیله‌رك پلته حالنه کتیریلور.

الما ازمه‌سی: طاتلی‌المایی قابوقلری صویوب ایچی‌اویولدقدن صکره صوده یوموشاینجه‌یه قدر قدر پیشیرملیدر . صکره توز شکریله ازیلوب معجون کبی یاپیلور .

آیوا دخی الما کبی اعمال اولنور .

بشنجی باب

(لقمه‌لر)

لقمه‌اعمالنده الکزیاده دقت اولنه‌جق‌جهت خمورینی‌طوتمق، مایه‌سنی کتیرمکدر .

لقمه خموری قویو بوزادن براز دها قویو اولملیدر. بونك ایچون اونك جنسی ونوعنه کوره صو قوتلق لازم کله‌جکندن بونده بر مقدار معین تعیین ایدلمسی طوغری اوله‌ماز.

اونك اوزرینه مقدار کافی ایلیق صو، جزئی مقدارطوز، لزومی قدر مایه [١] - آرزو اولندیغی تقدیرده - بر مقدار اینجه‌دوکولمش دامله‌ساقزی قویه‌رق أل‌ایله کوزلجه‌قاریشدیرملی شاید صویی فضله اولمش ایسه براز اون، پك قویو اولمش‌ایسه براز ایلیق صو علاوه ایتملی.

بعده اوستنه صیجاق طوتاجق درجه‌ده قالنجه بر شی اورتوب صیجاقجه بر یرده براقملی. بر ساعت صکره آچوب خموری ایکی پارمقله بر طرفندن قوپارارق ایچنه باقملی، کوز کوز اولمش ایسه مایه‌سی کلمشدر. هنوز کوزکوز اولمامش ایسه اوستنی تکرار اورتوب یارم ساعتده بر معاینه ایتملی.

خمورك چابوق‌مایه‌یه کلمسی مطلوب ایسه مایه‌یی برازفضله‌جه قویمق‌لازمدر. خمور مایه‌یه کلنجه تکرار ال ایله قاریشدیرمغه وچارپمغه باشلاملی ساقز کبی اولنجه‌یه قدر دوام ایتملی.

نهایت لقمه خموری احضار ایدلمش اولور.

٥٢ (عادی لقمه)

لقمه پیشیرمك ایچون آتش آله‌ولی اولمق، طاوا درینجه بولنمق اقتضا ایدر.

بویله برطاوایه الک‌اعلاسندن اولمق اوزره بولجه زیتون وبا

سوسام یاغی قونیلوب کوزلجه قیزدیریلور . صول الی صـوده ایصلادوب خموردن برپارچه آلینه‌رق آووج یومولور، کوچوك پارمق براز آرالق براقیلیر . اورادن اوفق جویز قدر برخمور چیقار. صاغ الده بولونان وایصلاق اولان تخته قاشیغه بوخموری آله‌رق یوزمه‌دن قیزغین یاغك ایچنه براغیلیر . بو صورتله طاوا طولدیریلور .

لقمه‌لردن قیزارانلری دلیکلی کپچه ایله آلنوب چیقاریلیر. ویرلرینه یکی لقمه‌لر قونیلور . بو وجهله خمور ختـام بولنجه یاغدن چیقاریله‌رق سوزولمش اولان لقمه‌لر طباغه آلنیروا کل اولنه‌جغی زمان اوستنه شکر شروبی دوکیلور .

٥٣ (سرای لقمه‌سی)

بالاده تعریف وایضـاح اولندیغی وجهله خموری احضـار اولندقدن صکره زیتون یاغنده قیزارتملی .

فقط بو لقمه‌نك دانه‌لری براز دها کوچوك اولمق لازمدر. قیزاردقجه دلیکلی کپچه ایله آلنوب برازبکلیه‌رك یاغی سوزولنجه کسدیرلمش وقوامه کتیرلمش ایلیق شروبه آتیلور . بر دقیقه‌دن فضله‌جه قالدقدن صکره طباغه آلنیر . لقمه‌لرك ایچی شکر ایله طوله‌جغندن پك لذیذ بر شی اولور .

بعض ارباب مراق لقمه‌لرك دها ایو پیشمش وسونکر کبی اولمسنی تأمین ایچون خموری یاغده تماميله قیزارنجه‌یه قدر براقیوب چیقاریر وایکی سـاعت قدر اوحالده براقیرلر . صکره طاوایی

تکرار آتشه ـ نه پك سرت ونه‌ده پك خفیف ـ قویوب لقمه‌لری تمامیله قیزاردیر وبالاده تعریف اولندیغی وجهله شکره آتارلر .

بو ایکنجی صورتده لقمه‌لر شکری دها أیی امه‌رلر ودها کوزل اولورلر.

٥٤ (یمورطه‌لی لقمه)

خموز عین صورتده براز دها قاتیجه طوتولوب مایه‌یه کتیرلدکدن صکره بر اوقه قدر اولان خموره بش یمورطه قیریلوب بونکله کوزلجه چالقانیر ولقمه خموری قوامنه کتیریلیر. بعده عادی لقمه کبی زیتون ویا ساده یاغده قیزاردیلوب ایلیق شکرشروبنه آتیلیر برایکی دقیقه بکله‌یه‌رك طباقلره آلنیر.

٥٥ (لالانغه)

یوز درهم اونی اوچ یمورطه ولزومی قدر ایلیق صو وبر طوتام طوز ایله قاریشدیرارق لقمه خموردن دها صولی، بوزا کبی یاپملی ، تجره‌نك آغزینی قپایه‌رق صیجاق کول اوزرنده ایکی ساعت قدر براقملی .

بعده بر طاوایه ایی زیتون یاغی ودها ایدسی ساده یاغی قویوب اریتدکدن صکره بو خموری بر قهوه فنجانی ایله آلوب یاغك ایچنه پارچه پارچه دوکملی . خمور دولو اولدیغندن یاغك ایچنده یصی قدایف کبی یاپیلیر .

بر طرفی قیزارنجه دیکر طرفی چوریله‌رك قیزاردیلیر . صکره دلیکلی کپچه ایله آلنوب یاغی سوزیله‌رك قوامه کلمش شکره آتیلیر واورادن طباغه آلنه‌رق تناول اولونور .

بعضیلر لالانغه‌لرك اوستنه دوکولمش فندق وجویز ایچی سه‌رپرلر وبعضیلرده پارچه پارچه قایماق قویارلر . قایماقلی اولانی پك نفیس اولور .

٥٦ (سنکریه)

اون دانه یموِرطه‌نك یالکز بیاضی بر کاسه ایچنه آلنوب اوستنه بر قهوه فنجانی نشاسته قونلدقدن صکره کوپورنجه‌یه قدر ـ بر ساعت قدر ـ چالقاملی .

یموِرطه کوپوك اولنجه یارم فنجان خالص اونی اوزرینه سرپوب قاریشدیره‌رق یدیرملی . بعده طاواده‌کی قیزغین ساده یاغنه قاشیق ایله لقمه لقمه قویارق قیزارتملی .

صو یرینه سود ایله قوامه کتیرلمش شکره آتملی ـ شکر ایلیق وقیزارمش سنکریه‌لر صیجاق ایکن ـ براز صکره طباغه آلنه‌رق تناول ایدلیدر .

٥٧ (طلومبه طاتلیسی)

یارمقیه اینجه ایرمیکی اللی درهم یاغده قاووره‌رق میانه‌سی کلنجه آتشدن آلوب ایچنه اون دانه یموِرطه ومقدار کافی ایلیق صو قویه‌رق کوزلجه یوغورملی . نه‌قدر فضله یوغوریلور ایسه اوقدر ایی اولور .

بو خمور لقمه خموردن براز قویوجه اولملیدر .

بعده بر تجربه‌یه یوزدرهم قدر ساده یاغی قویوب قیزدیرملی بو طاتلی‌یه مخصوص اولان تنکه طلومبه‌یه یاریسندن فضله‌جه خمورقویارق طلومبه‌نك طوقماغی ایله اوزرندن قوتلیجه باصملی. تنکه‌نك دیکراوجنده‌کی دلیکدن چیقان خموری آرزواولندیغی اوزونلقده‌اوله‌رق کسوب قیزغین یاغه‌قویملی . مکملاً قیزارنجه‌یه قدر پیشیروب دلیکلی بر کپچه ایله چیقارملی . یاغی‌سوزدکدن صکره قوامی کسـدیرلمش شکره آتملی و براز بکله‌یوب بعده طباغه آلملی .

طلومبه طاتلیسی اوزرینه تنـاول اولنمـازدن اول قیماق پارچه‌لری قونیلور ایسه منظره‌سی کوزل ، اکای لذیذ،مقبول ومعتبر بر طاتلی اولور .

(آلتنجی باب)

(اکمك طاتلیلری)

٥٨ (یاغلی ساده اکمك طاتلیلری)

اوقه‌لق اکمکی ــ لا اقل بر کونلك بیات اولملق لازمدر. اینجه اینجه دیلیم ایده‌رك بر اسقاره‌ده وکللی آتشـده بر مقدار قیزارت . طاوایه بر مقدار ســاده یاغی قویه‌رق قیزغین آتش اوزرنده اریت . بو اکمك دیلیملرینی برر برر طاوایه دیزه‌رك، بر طرفی قیزارنجه چویره‌رك اوته طرفنی‌ده قیزات .

صکره دلیکلی بر کبچه ایله بزر بزر چیقاروب یاغنی سوزه‌رك قوامه کلمش شکر شروبنه آت . اورادن ینه دلیکلی طباغه آل وسفره‌یه کوتور .

بو طاتلی دار وقتده چابوجه یاپیلیر ایسه‌ده اوقدر مقبول دکلدر .

٥٩ (یمورطه‌لی اکمك طاتلیسی)

بالاده‌کی اکمك طاتلیسی کبی بیات اکمك ویا فرانجله اینجه دیلم کسیله‌رك اسقاره‌ده براز آتشه کوسترلدکدن صکره کوزلجه چالقانمش یمورطه‌یه ، یاصسی قدایف کبی باتیرارق طاواده‌کی قیزغین ساده یاغنه‌قوی . ایکی طرفی قیزارنجه دلیکلی ایله‌ویاخود بر ماشا ویا شیش ایله بزر بزر چیقاروب یاغنی سوزه‌رك یان‌یانه طباغه دیز . اوزرینه اینجه توز شکری سرپ . بونك اوستنه‌ینه بر قات قیزاردلمش اکمك دیز و ینه توز شکری سرپ . ختام بولنجه سفره‌یه کوتور .

بعضاً قیزاردیلان اکمکلر صیجاق صیجاق ایلیق شکر شروبنه آتیلور و صکره طباغه آلنیر .

بو طاتلی عینی یاصسی قدایف کبی اولدیغندن اوزرینه دوکولمش جویز ویا فندق ایچی قونلدیغی کبی اوزرینه قایمق دخی قونیله بیلور و اوحالده پك نفیس بر طاتلی اولور .

٦٠ (یاغلی و میوه‌لی اکمك طاتلیسی)

بالاده تعریف اولندیغی وجهله اکمك ساده ویاخود یمورطه‌لی

اوله‌رق یاغده قیزارلدقدن صکره ویشنه ، چیلك ، قایصی کبی بر میوه شروبنك ایچنه آتیلیر وطباغه آلینارق تناول اولنور.
بو حالده قایمق وجویز کبی شیلر قویمغه لزوم قالماز .

٦١ (یاغسز ویشنه اکمکی)

اوقه‌لق ویاخود فرانجلا اکمکنی ـ بیات اولمق لازمدر. اینجه اینجه دیلیم ایده‌رك اسقاره‌ده وخفیف آتشده کوزلجه قیزارتدقدن صکره بر تبسی‌یه یان‌یانه دیزملی اوزرینه‌ده مقدار کافی ویشنه رچلنی براز صولاندیرارق ، دانه‌لری اکمکلرك اوزرینه کلمك اوزره کزدیرملی ، صکره بر قات اکمك دها دیزوب اونك اوزرینه‌ده رچل دوکملی ، بعده خفیف آتشه قویارق اکمکلر پاموق کبی یوموشاینجه‌یه قدر قایناتملی .
شاید بو صره‌ده شروبی اکمك تماميله چکر ایسه براز دها شروب قویملی صکره طباقلره آلوب تناول بیورملی .
بو صورتله یاپیلان اکمك طاتلیسی دیکر میوه‌لر ایله یاپیلیر وصورت اعمالی هپ بردر .
بعضیلر بو اکمك طاتلیسنی دیلیملری یاغده قیزاردوب یاپارلر ایسه‌ده ، آغیرجه اوله‌جغندن اوقدر مقبول دکلدر .

(یدنجی باب)

(قادین کوبکی)

٦٢ (ایرمیکلی قادین کوبکی)

یارم اوقه اینجه ایرمیکی ، یتمش بش درهم یاغده ، ایرمیك

حلواسی بحثنده تعریف اولندیغی وجهله قاووروب بر تپسی‌یه بوشالت . اوستنه سکز دانه یومورطه قیر وبر ایریجه قهوه فنجانی‌ده دورولمش کالی صو قویه‌رق آنکله اوغه بونی بر خمور حالنه کتیر . بعده بر تپسی‌یی یاغله بو خموردن یمورطه قدر بر پارچه آلوب ایکی آوجلك ایچنده جویز کبی یوارلا صکره تپسی‌یه قویه‌رق اوستنه براز باص و یاصیلات . بعده شهادت پارمغك ایله تام اورته‌سنه باصه‌رق بر چوقور یاپ . فرونه کوندر .

قیزاروب پیشدیکی زمان بر طرفه قویه‌رق صوغوینجه‌یه دکین براق . او صره‌ده یوز اللی درهم شکره یوز درهم صو قویوب قایناداراق شروب یاپ وبو شروبی صیجاق ایکن کیچه ایله قرصلرك اوزرلرینه دوکه‌رك حاشلا . یارم ساعت قدر طاتلی ایله قالنجه شکری ایچنه آلیر .

آرتق بونلری بر بر طباغه آلوب تپسی‌ده‌کی طاتلی‌یی‌ده اوستنه دركوب سفره‌یه کوتورمکدن بشقه بر طرفی قالماز .

بعضاً بو قادین کوبکلرندن هر بری اوزرینه جویز قدر قایماق پارچه‌سی قونیلور که او حالده امثالی آز بولونور بر طاتلی اولور .

٦٣ (اونلی قادین کوبکی)

اونلی قادین کوبکی ایکی صورتله اعمال اولنور :

بری — یارم اوقه اونه اون‌بش درهم ساده یاغی ویکرمی بش درهم اینجه توز شکری وبر مقدار طوز وآلتی یمورطه

و بر فنجان دورولمش کللی صوقویه‌رق قاریشدیروب یارم ساعت قدر یوغورملی وساقز کبی بر خمور یاپملی .

بعده بر تپسی‌یی یاغلایوب بو خموردن یمورطه، قدرپارچه‌لری آلوب آووجلرله یوارلادقدن صکره تپسی‌یه قویوب اوستنه براز باصه‌رق یاصسی‌لاتملی وپارمقله اورته‌سنه باصوب چوقوریاپملی .

صکره طاواده یتمش بش درهم ساده یاغنی کوزلجه اریدوب قاشیق ایله صیجاق صیجاق اوزرینه حاشلاملی وفرونه کوندروب قیزارنجه‌یه دکین پیشیرملی .

فروندن چیقدقدن صکره ایلیق شکر شروبنی اوستنه حاشلایوب یوموشاینجه‌یه دکین براقملی ، طباقلره آلوب سفره‌یه کوتورملی .

دیکری ـ اونی اون حلواسنده اولدیغی کبی قاووروب میانه‌سی کلدکدن صکره بر تپسی‌یه قویوب اوزرینه آلتی یومورطه قیرملی وبر چای فنجانی صو علاوه ایده‌رك کوزلجه یوغورملی بر طوتام طوزده قویملی .

بعده تپسی‌یی یاغلایوب بو خموری بالاده تعریف اولندیغی وجهله قرص قرص یاپوب تپسی‌یه دیزملی وفرونه ویرملی . پیشنجه ، دها صیجاق ایکن اوستنه کسدیرلمش شکر شروبی حاشلایوب براقملی .

براز صکره یوموشایه‌جغندن وشکری ایچه‌جکندن طباقلره آلوب تناول ایتملی .

٦٤ (شکر پاره)

یوز درهم طوزسز تره یاغنی بر قاب ایچنده آووج ایله اوغه‌رق بیاض کوپوك حالنه کتیرملی . صکره یارم اوقه اونی یواش یواش یاغه یدیرملی . بعده اوزرینه براز کالی صو وبر طوتام طوز قویه‌رق کوزلجه یوغورملی .

بر تپسی‌یه تازه تره یاغیله بو خموردن یمورطه جسامتنده پارچه‌لری آووج ایچنده یووارلادقدن صکره قرابیه کبی تپسی‌یه دیزملی وفرونه صالوب قیزارتملی .

فروندن چیقنجه دها صیجاق ایکن قوامه کتیرلمش شکری حاشلایوب صوغونجه‌یه قدر براقملی .

شایان تناول ، نفیس بر طاتلی اولور .

٦٥ (عادی اون قرابیه‌سی)

یوزدرهم طوزسز ساده یاغنی برتپسی‌ده ال ایله قاریشدیرا قاریشدیرا سود کبی بیاض بر حاله کتیردکدن صکره یوزدرهم غایت اینجه توز شکرینی آزار آزار دوکه‌رك یاغه یدیرملی . بعده یوز درهم خالص وبرنجی نوع اونی کذلك آزار آزار دوکه‌رك قاریشدیروب یدیرملی .

بو خموری قابه یاپشماز اولنجه‌یه دکین یوغورملی . صکره بر تپسی‌یی کوزلجه یاغلایوب خموری ایسته‌نیلدیکی شکلده (یوارلاق ، بیضی ، اوزون سمید کبی) تپسی‌یه دیزوب فرونه ویرملی . آنجق دیزلدیکی زمان بربرینه پك صیقی قویماملی

چونکه فرونده کنیشلیه‌جکندن بر برینه یاپیشیر).
پیشـنجه بر طرفه قویه‌رق صوغوتملی ، صکره چیقاروب طباقلره، قوطولره ویا قاوانوزلره قویه‌رق لزومی اولدقجه تناول ایتملیدر .

(سکزنجی باب)

(سودلی طاتلیلر)

٦٣ (سودلی چارشو محلبیسی)

خالص سوددن بر قیه‌سنی آلوب متوسط آتشده کوزلجه قایناتدقدن صـکره ایندیروب براقملی . ایلیق بر حاله کلدکده بر کاسـه‌یه بوندن بر مقدارینی آلوب ایچنه قرق درهم اینجه وألتمش درهم برنج اوتی بش درهم نشاسته‌ایله برابر قویه‌رق قاشیق ایله کوزلجه ازملی. طوپ طوپ اولانلرینی أزوب داغیتملی بعده بونی بر اینجه الکدن سـوزملی . شاید طوپ طوپ قالمشـلری وار ایسه اونلری‌ده أزوب سوزملی .
بعده سـودی آتشه قویارق بو أزیلمش برنج اوتی یواش یواش ایچنه بوشالدوب بر طرفدن‌ده قاریشدیرملی . قاریشدیرا قاریشدیرا پیشیرملی . صکره طباقلره ویاخود کنارلی تپسیلره دوکه‌رك صوغوتملی .
اکل اولنه‌جغی زمان اوستنه لزومی قدر اینجه توزشکری قویوب برازده کل صویی سرپه‌رك سفره‌یه کوتورملی .

٥

محلبینك پیشمش اولدیغنی آکلامق ایچون الك قولای وامین چاره یاتمش بر قوری ماشا ایله طوتوب ایچنه دالدیرمق وهمان چیقارمقدر . اکر آتش سونمز وکمورك اوستنه محلبیدن بر شی بولاشماز ایسه پیشمشدر . عکسی تقدیرده براز دها قاینادوب یکیدن معاینه ایتملیدر .

٦٤ (سودلی او محلبیسی)

بالاده‌کی محلبی کبی ایسه‌ده چارشو محلبیسی کبی قویو اولمیوب براز دها صولو اوله‌جغندن بر قیه سوده اوتوز بش درهم پرنج اونی قونیلور ونشاسته قویمقدن‌ده صرف نظر ایدیلیر .

سود قاینایوب آتشدن ایندیریله‌رك ایلیق اولدیغی زمان بالاده تعریف اولندیغی وجهله بر کاسه ایچنده پرنج اونی سودله ازیلوب تجربه‌ده‌کی سوده علاوه اولنمغله براز لزومی مقداری طاتلیجه اولمسنی ارزو ایدنلر ایچون سکسان درهم شکر علاوه ایدیله‌رك آتشه قونیلور وقاریشدیررا قاریشدیررا پیشیریلیر .

پیشدیکنی آکلامق ایچون بالاده سویلدیکمز صورتله معاینه اولنور .

بعده‌طباقلره آلنیر . صوغودقدن‌صکره سفره‌یه کوتوریله‌رك تناول بیوریلور .

٦٥ (وانیلیالی محلبی)

طرز طبخ واعمالی بالاده‌کی ایکی نوع محلبی کبیدر . هر هانکیسی آرزو اولنور ایسه اوصورت اختیار ایدیلور .

آنجق بونده فضله اولان بر شی وارایسه اوده وانیلیادر .
یارم درهم وانیلیایی براز شکر ایله برابر برمعدنی هوانده ازوب
أله یه رك ویاخود پارچه پارچه کسوب برمقدار سود ایله جزوه ده
قاینادەرق صیقا صیقا دلبندن سوزه‌رك محلبینك اثنای طبخنده
ایچنه دوکمك وقاریشدیرارق پیشیرمك ایجاب ایدر .

٦٦ (ساقزلی محلبی)

بوده بالاده تعریف ایلدیکمز وجهله اعمال وطبخ اولنور
یالکز وانیلیا یرینه بر درهم بیاض داملا ساقزی ایجه دوکولوب
أله نه رك قاینامقده اولان محلبی نك ایچنه قونیلور وقاریشدیریله رق
پیشیریلیر .

٦٧ (طاووق کوکسی)

بر طاووغی کوزلجه تمیزله یوب بیقادقدن صکره صوده
قایناديله رق پیشیرملی بعده کوکسنك بیاض اتلرینی آلوب
صوغوتملی .

معلوم اولدیغی وجهله بو أتلر ایپلك ایپلك درلر . اونلری
تفتیك کبی دیدملی . صکره بول طاتلی وصوغوق صوده بیقاملی .
بونی احضار ایتدکدن صکره بر قیه خالص سودی قایناتملی
اوندن برازینی دیکر برقابه آله رق طاووق أتلرینی ایچنه آتوب ،
آتش اوزرنده اولدیغی حالده أزه أزه پیشیرملی . أتلر عادتا
قیل کبی ایجه تللره آیریلیر . صوکره بونی آتشدن ایندیروب
بر طرفه قویملی .

بعده اوتوز درهم اینجه وأکمش پرنج اونی بر قاب ایچنده سود ایله کوزلجه أزه‌رك بولاماج یاپملی . بو بولاماجی آتشده بولنان سوده یواش یواش دوکه‌رك وبر طرفدن‌ده قارشدیرارق پیشیرملی وبونی متعاقب سود ایله‌مخلوط اولان طاووق کوکسنی قویه‌رق قارشدیرملی .

اوندن صکره‌ده آرزو اولندیغی مقدار شکر علاوه ایدرك اغاج کپچه ایله دوکه دوکه پیشیرملی . پیشدیکی بالاده تعریف اولندیغی وجهله آتشله معاینه ایدیله‌رك آکلاشیلنجه آتشدن ایندیروب یرده اولدیغی حالده تل‌تل اولمایوب ساقز کبی اولنجه‌یه دکین کپچه ایله دوکملی وأزمه‌لی .

آرزو اولنور ایسه آتشدن ایندیرلمزدن براز اول ایچنه بر قاچ دامله کل صویی علاوه اولنور .

طباقلره آلنوب صوغومغی متعاقب اوستنه اینجه دوکولمش دارچین أکه‌رك عافیتله تناول اولونور .

٦٨ (سودلاچ)

سودلاجی هر طرفده درلو درلو پیشیررلر . بز بوراده الك قولای واك کوزل اولان صورتلری بیان وتعریف ایده‌جکز .

بر قیه خالص سوده یارم اوقه براق وتمیز صو علاوه ایده‌رك آتشده بر طاشم قایناتدقدن صکره قیریق ویا بولغور کبی دوکولمش - قویو ویرنجی چوق مطلوب ایسه اللی درهم دها صولوو پرنجی آز ارزو ایدیلیور ایسه اوتوز درهم قایناملقده

اولان سوده علاوه اولنور براغاج کبجه ایله قاریشدیراقاریشدیرا پیشیریلر . سوده علاوه اولنان صویك اکسیلدیکنی متعاقب که اوزمان پرنجده پیشمش و یوموشامش اولور . برفنجانده ایکی اوچ پارچه قولایی ویا اوقدرنشاسته‌یی سودایله أزوب ایچنه بوشالتملی و لزومی قدر شکر قویارق بر طاشم قایناتملی . بعده صیجاق صیجاق طباقلره آلوب صوغوتملی .

٦٩ (اصول دیکر)

بولغورکبی قیرلمش ویااوجسامتده دوکولمش بیاض پرنجدن قرق اللی درهم مقدارینی اوستنه براز صوقویه‌رق آتشه وضع ایله قایناتملی نه پرنجلر لاپه کبی یوموشایوب أزیلمکه باشلایجه برقیه خالص سودی ـ سـود اولجه قایناتیلمیدر . اوزرینه دوکملی . بالاده تعریف اولندیغی وجهله بر مقدار قولا ویا نشاسته‌یی سودده ازه‌رك بونیده علاوه ایتملی . صکره قاریشـدیرا قاریشـدیرا پیشیرملی ، آتشدن ایندیرمزدن براز اول مطلوب مقدار شکر قویه‌رق تکرار بر طـاشم قاینایجه ایندیروب طباقلره تقسیم ایتملی .

٧٠ (صورت دیکر)

بر قیه خالص سـودی ، ایچنه بر لوله قایمـاق ویاخود یکرمی بش درهم تازه وخالص تره یاغی آته‌رق بر طـاشم قایناتملی .

٣٠ الی اللی درهم پرنجی یارم ساعت اول ایلیق صـوده

ایصلادوب اویله‌جه براقملی . سود قاینایجه بو پرنجی سوزه‌رك سودك ایچنه آتوب قاریشدیرا قاریشدیرا پیشیرملی .

پرنجلر یوموشایوب داغیلنجه‌یه‌قدر قاینادوب قاریشدیرملی اوزمان لزومی‌مقدار شکر قویوب برازده‌سودده أزیلمش‌قولایی علاوه ایلیه‌رك بر طاشم دها قایناتملی .

بعده آتشدن ایندیروب طباقلره آلملی .

بوصورتله طبخ اولنان سودلاج غایت نفیس ولذیذاولور.

توصیه :

هر نه صورتله پیشیریلور ایسه پیشیریلسون سودلاجی طباقلره قویدقدن صکره بونلر بر تپسی‌یه دیزیله‌رك حرارتی خفیف بر فرونه ویریلور . فرونده سودلاجك اوزری صارمتراق وبوروشوق بر قایماق باغلار وکنارلری قیزارير .

فی‌الواقع بو عملیه فضله بر شی ایسه‌ده سفره‌یه قونلدیغی زمان منظره‌سی لطیف واشتها آور اولدیغندن اکثر بیوك محلبیجی دکانلرنده اویله یاپارلر .

٧١ (کول سودلاجی)

برقیه سودی بر طاشم قایناتدقدن صکره ٢٥ درهم پرنجی قیرمیه‌رق ایچنه قویملی وبر طاشم قایناتملی. واو صره‌ده‌شکرینی علاوه ایتملی - بعضاً بوکا شکر قویمازلر -

صکره آتشدن ایندیروب باقر طاسلره ویاخود آتشه‌طیانیر کاسه وچناقلره تقسیم ایله بونلری ، آغزلری آچیق اولدیغی

حالده قالین قابوق باغلایجه‌یه دکین ــ بر بچق ، ایکی ساعت ــ قغلجملی کوله قویه‌رق ترك ایتملی .

بعده قالدیریلوب صوغوتملی . اثنای تناولده اوزرینه توز شکری وبراز کل صویی سه‌رپملیدر .

٧٢ (وانیلیالی سودلاج)

بالاده تعریف ایلدیکمز اصوللردن هر هانکی بری ایله اولور ایسه اولسون پیشیریلان سودلاج آتشدن ایندیرلمزدن براز اول وانیلیالی محلبی بحثنده تعریف اولندیغی وجهله احضار اولنان وانیلیا علاوه اولنه‌رق بر طاشم قایناديلير .

طباقلره آلنه‌رق عافیتله تناول ایدیلیر .

وانیلیا یرینه بر درهم دوکولمش داملە ساقزی قونیلمق مناسبدر اوحالده بوکا ساقزلی سودلاج نامی ویریلیر .

٧٣ (سود لاپه‌سی)

بر قیه خالص سودی آتشه قویوب بر طاشم قایناتدقدن صکره یتمش بش درهم ویا براز فضله پرنجی ایچنه آته‌رق صو ایله لاپه یاپیور کبی قاینات .

پرنجلر شیشوب ویموشایوب لاپه کبی اولدقده آتشدن ایندیر وطباقلره توزیع ایت .

بونی هم صیجاق وهم صوغوق اوله‌رق اکل ایتمك مناسبدز . اثنای تناولده اوزرینه لزومی قدر اینجه توزشکری قونیلدیغی کبی برازده کل صویی سرپیلور ایسه شایان اکل

بر شی اولور .

٧٤ (سودلی وطاتلی پیلاو)

بر قیە خالص سودی آتشدە بر طاشم قایناتدقدن صکرە یوز درهم قدر پیلاولق پرنجی ایچنە دوکەرك ، عادتا پیلاو کبی پیشر . پرنجلر پیشوب سودینی چکدیکی زمان آتشدن ایندیر . اغزینی کوزلجە قپایوب قغلجملی کول اوزرینەقوی.

بر طاوایە ٢٥ درهم تازە ترە یاغی قویەرق اریتوپیلاوە یاغ حاشلار کبی حاشلایوب قاریشدیر . ینە اغزینی اورتوب یارم ساعت قدر براق .

بعدە طباغە آلوب اوستنەدە لزومی قدر اینجە دوکولمش توز شکری سرپ وکمال عافیتلە تناول بیور .

٧٥ (پرەسیقە)

خالص قویون سودینی بر طاشم قایناتدقدن صکرە لزومی قدر شکر علاوە ایدەرك تکرار قاینات بعدە بیوك ودرین بر طباغە ویاخود کاسەیە قوی . صکرە انکنار چیچکی صویندن برازقویوب قاریشدیر . سرین بر محلە قویەرقاوستنە بر بز اورت . بر ساعت قدر صکرە محلبی کبی طوتار وغایت لذیذ اولور .

انکنار چیچکی مایەسنك صورت احضاری :

قارتلاشمش انکنارلرك اورتەلرندەکی چیچکلری طوپلایەرق اوستنە براز طوز سرپدکدن صکرە قوریدوب بر قوطی ویا

قوانوز ایچنده حفظ اولنور . لزومی حالنده بوندن ایکی پارمقله آلینه‌جق بر طوتامی صیجاق صوده أزیلور . سوزیله‌رك صویی سوده مایه اوله‌رق قاریشدیریلور .

٧٦ (کشکول فقرا)

اللی درهم چام فستقی ، ینه اوقدر بادم ایچی ، واوقدرده فندق ایچی ـ اینجه قابوقلری چیقـارلدقدن صکره ـ هوانده کوزلجه دوکوب اوزرینه آلتمش الی یتمش درهم توز شکری علاوه ایدرك تکرار دوکه‌لی . معجون کبی بر حاله کتیرملی بعده بر قیه سودی بر طاشم قایناتدقدن صکره بونك اوچده ایکیسنی سوده قویوب بر فنجانده بش درهم نشاسته‌یی ازه‌رك اونی‌ده علاوه ایتملی. قاریشدیرا قاریشدیرا جام کبی برپارلاقاق آلنجه‌یه دکین پیشیرملی .

صـکره طبـاق وکاسه‌لره آلوب صوغونجه متباقی أزمه‌یی وبراز هندسـتان جوزینك بیاض ایچنی اینجه اینجه رنده‌لیوب اوستنه غارینور کبی دوکملی .

غایت لذیذ ونفیس بر طعام اولور .

(طقوزنجی باب)

٧٧ (عاشوره‌لر)

عاشـوره‌لرده الك مهم شی بغدایدر . اسـتانبولده وبیوك

شهرلرده حاضر دوکولمش عاشوره بغدایی صاتلدیغی جهتله
بونی حاضرلمق زحمتنی اختیاره لزوم یوق ایسه‌ده کویلرده
وکوچوك قصبه‌لرده یاپلمش بغدای بوننمیه‌جغندن قارئلرمزه
بونك صورت اعمالنی بروجه آتی تعریف وایضاحی مناسب کوردك:

بر مقدار بیاض بغدایی آلوب اوزرینه صو دوکه‌رك تمیز
ییقادقدن صکره طاشدن بر هوانده ـ کویلرده صورت
مخصوصه‌ده بغدای دیبکی واردر ـ آغاج طوقماق ایله دوکملی .
بالطبع دانه‌لری ازوب اون ایده‌جك درجه‌ده قوتلی اولمیه‌جقدر ـ
دوکولدکجه بغدایك اوزرنده‌کی قابوق که ـ کپکدر ـ چیقار .

صکره بغدای چیقاریلوب اکر عاشوره درحال پیشیریله‌جك
ایسه تجردیه واکر صکره طبخ اولنه‌جق ایسه تمیز بر بز
اوزرینه سه‌رملیدر .

بو صورتله سه‌ریلان بغدای قورونجه بر تپسی‌یه آلوب
یوکسکدن آشاغی‌یه یواش دوکمك صورتیله قابوقلرندن آیریلور
وبر طوربه‌یه قونیله‌رق ـ لزومی حالنده استعمال اولنمق اوزره
حفظ اولنور .

٧٨ (محرم عاشوره‌سی)

محرم آینده طبخ اولنان عاشوره‌یه یدی سکز نوع حبوبات
قونلمق عادتدر . اونك ایچون مثلا فاصولیه ، نخود ، بقله ،
پرنج کبی خرجلری احضار ایدوب صکره پیشیرمکه باشلاملیدر .
أول امرده یارم قیه دوکولمش بغدایی بیوکجه بر تجره‌نك

ایچنه قویه‌رق اوستنه اوچ اوقه قدر صو دولدیردقدن صکره آتشه قویملی ، اکثریا بغدایی آقشامدن آتشه قویوب اوحالده صباحه قدر براقیرلر . ایلك آتشده قایناماغه باشلایان بغدای، آتش کوللندکجه یواش یواش پیشمکده دوام ایده‌رك صباحه قدر مکملاً پیشمش اولور . بغدای صوینی تکمیل چه‌کر ، دانه‌لر چاتلایوب لاپه کبی اولور .

ثانیاً نخود ، بقله وفاصولیه‌یی اقشامدن صوده ایصلادوب صباحلین قابوقلرینی چیقارملی وبعده آیری آیری یوموشاینجه‌یه قدر پیشیرملی .

صکره پیشمش بغدایی دیکر برقابه آله‌رق اوستنه لزومی قدر صو علاوه ایدوب قاریشدیرارق صولاندیرملی . بعده پرنج وشکرینی بر مقدار رزاقی اوزوم ایله بر قاچ دانه قوری خرمایی قویارق آتشه وضع ایتملی . بر طاشم قایناینجه دیکر خرجلری ـ بقله ، نخود ، فاصولیه ـ قویارق قاریشدیرا قارشدیرا پیشیرملی .

عاشوره هلمه‌لنمکه وایلیك کبی اولمغه باشلاینجه ـ عاشوره‌نك مقدارینه کوره ـ اون ، اون بش درهم نشاسته‌یی ایلیق صوده أزه‌رك ایچنه‌دوکدکدن صکره قاریشدیرا قاریشدیرا ینه برطاشم قایناتملی ، او صره‌ده کل یاغی ، مسك ، کل صویی کبی برشی‌ده علاوه ایلیوب آتشدن ایندیرملی ، کاسه‌لره وطباقلره توزیع ایدوب اوستنه‌ده فندق ، فستق ، بادم جویز وقوش اوزومی

کبی شیلر دیزملی .

٧٩ (عادی عاشوره)

بونده‌ده بغدای مسئله‌سی بالاده‌کی عاشوره‌نك عینی‌در . او صورتله پیشرلمش بغدای دیکر بر قابه آلینه‌رق ایچنه براز پرنج آتیلور . لزومی مقدار صو قونیلوب آتشه وضع ایله بر طاشم قایناديلور . بعده لزومی قدر شکری علاوه اولنوب بغدای وپرنج هلمه‌لنوب ایلیك کبی اولنجه‌یه قدر پیشیریلور . آتشدن ایندیریله‌جکنه یقین بر مقدار نشاسته قونیله رق قاریشدیریله‌رق بر طاشم دها قاینادقدن صکره آتشدن ایندیریله‌رك طباقلره وکاسه‌لره تقسیم اولنور . واوستنه فندق وفستق ایچی کبی شیلر قونیله‌رق تناول ایدیلور .

٨٠ (سودلی عاشوره)

بالاده‌کی عادی عاشوره کبی پیشریلور . آنجق پیشمش بغدایی صولاندیروب قایناتمق ایچون صو یرینه سود قونیلور . غایت نفیس واعلا بر عاشوره اولور .

٨١ (سوزمه عاشوره)

سوزمه‌عاشوره بالاده‌کی محرم عاشوره‌سی ویا عادی‌عاشوره کبی طبخ اولنور. آتشدن ایندیرلدیکی زمان یالکز هلمه‌لی صویی سوزیلوب آلینه‌رق‌طباقلره‌وکاسه‌لره قونیلور. بواوقابلرده دونوب قویولاشنجه اوستنه فستق وفندق کبی شیلر دیزیله‌رك تناول ایدیلور .

آرزو اولندیغی حالده کل صویی ویاغی ، مسك کوبکی کبی کوزل قوقولی بر شیده علاوه اولونور .

٨٢ (فرنك آرپه‌سی عاشوره‌سی)

لزومی مقدار فرنك آرپه‌سی آقشامدن ایلیق صوده ایصلادیلوب ایرتسی صباح عاشوره بغدایی کبی کافی مقدار صو ایله آتشده قایناديلور . آرپه‌لر یاریلوب هلمه‌سنی قویوویرنجه‌یه قدر پیشریلور . صکره دیکر عاشوره‌لرده اولدیغی کبی شکری وسائره‌سی علاوه ایدیلوب بر طاشم دها قایناديلوب طباقلره وکاسه‌لره توزیع اولنور .

بونك‌ده اوستنه دیکر عاشوره‌لرده اولدیغی کبی جویز ، فندق ، فستق ، قوش‌اوزومی قویمق عادتدر .

آرزو اولندیغی حالده صو یرینه سود قونیلور وغایت‌نفیس برشی اولور .

(اونجی باب)

(حفیف طاتلیلر)

٨٣ (کلاج طاتلیسی)

کلاجلر آچیق ایکی صیغه‌جغی جسامتده برتپسی حاضرلایوب برازده حفیف شکرلی صو یاپدقدن صکره بوندن برقاج‌قاشیغی

تپسی‌یه قوی . بر کلاجی آلوب بو صوده ، قیرلمقسزین بوکوله بیله‌جك درجه‌ده ایصلات . بعده بر طرفندن طوتارق بوغچه‌قاتلار کبی ایچری‌یه طوغری بوك . دیکر طرفلری‌ده بویله قاتلا . بر چارشو بورکی جسامتنده درت کوشه‌لی برشی اولور .

بونی آله‌رق بر فنجانك اوستنه قوی . کنارلرندن براز قالدیر . اورته‌یرینه پارمقله باصه‌رق فنجانك ایچنه یرلشدیر کنارلری یوقاری طوغری اولمق اوزره اورته‌سی برچوقور تشکیل ایدر .

اوزمان کلاجه قونیله‌جق ایچدن بر مقدارینی بو چوقوره وضع ایتدکدن صکره طیشاریده قالان اوجلری و کنارلری فنجانك ایچنه طوغری قاتلایه‌رق دولدیر بعده بونی بر طباغك اوزرینه ترس چویره‌رك خفیفجه سیلك . کلاج فنجان شکلنده طباغك اورته‌سنه اوتوریر .

ایکنجی بر لوحه آلوب اونی‌ده بو صورتله فنجانه طولدیردقدن صکره دیکرینك یاننه بوشالت .

اوچنجی ، دردنجی ، بشنجی الی آخره لوحه‌لریده عین صورتله طباغك اوزرنده یان یانه دیز طباق دولنجه اولجه حاضرلانمش اولان قوامه کلمش شکری ایلیق اوله‌رق بر کپچه ایله اوستونه کزدیر طاتلی طباغك ایچنده یارم پارمق قدر بریکملیدر .

چوق وقت کچیرمه‌دن سفره‌یه نقل ایله تناول اولنمق ایجاب ایدر . چونکه ساعتلرجه قالان کلاج داغیله‌رق لاپه کبی بر شی اولور .

٨٠ (قایماقلی کلاج طاتلیسی)

بالاده تعریف اولندیغی وجهله یاپیلوب ایچ اولمق اوزره بر پارچه قایماق قونیلور .

کلاجه فستق ، فندق ، جویز ، بادم قایماق ایچ اوله‌رق استعمال ایدیله‌بیلیر. الك اعلا اولدیغی قایماق ایله شام فستقی ایچیدر

٨٥ (دیکر نوعی)

کلاج ایچون احضار اولنان شکرلی صو قویوجه وطاتلی اوله‌رق احضار اولنور ویاخود شکر صولوجه اولمق اوزره قایناديلوب کسدیریلیر . صکره کلاج لوحه‌لری بو صوده ایصلادیله‌رق بالاده تعریف اولندیغی وجهله قاتلاندقدن صکره آرزو اولنان ایچ قونیلوب ، ینه یوقاریده‌کی بحثده درمیان ایدلدیکی کبی فنجانه دولدیریله‌رق طباغه دیزیلور وتپسی ایچنده قالان شکرلی صوده اوستنه دوکوله‌رك سفره‌یه نقل ایدیلور.

کلاجی طباغه‌دیزمك ایچون مطلقا فنجانه دولدیرمق ایجاب ایتمز . آرزو اولندیغی صورتده بوکولور . مثلا سیغاره بوره‌کی کبی، صاریغی بورمه کبی، بوغچه کبی بوکه‌رك طباغه یرلشدیر- مسنده‌ده بأس یوقدر . چونکه شکلی لذت وطعمنی تبدیل ایتمز.

٨٦ (سودلی کلاج طاتلیسی)

بوده بالاده‌کی تعریف اولندیغی وجهله اعمال اولنور . آنجق لوحه‌لری ایصلاتمق ایچون صو یرینه سود قوللانیلدیغی کبی اوستنه دوکیله‌جك قواملی شکرده صو یرینه شکرده

اریدلمش اوله‌جقدر .

کلاجك اك نفیسی‌ده سودلی وقایماقلی اولانیدر .

کلاج چابوق اعمال اولنور ، مصرفی وزحمتی آز ، خفیف وکوزل بر طاتلی اولدیغندن اکثر خانه‌لرده مقبول ومعتبر عد اولنور .

٨٧ (پالوزه ـ پلته)

ایکی قیه صویه یوز اللی الی ایکییوز درهم شکر قویملی . اریدکدن صکره طادینه باقملی . مطلوب درجه‌ده طاتلی دکل ایسه براز دها شکر ، اکر فضله طاتلی ایسه براز صو علاوه ایدوب آتشه قویملی . ودرحال یکرمی درهم اینجه نشاسته‌یی بر کاسه‌ده بولاماج کبی ازوب بونك ایچنه دوکه‌رك قاریشدیرا قاریشدیرا نشاسته قوقوسی کیدوب چام کبی شفاف بر رنك آلنجه‌یه قدر ـ بر ساعتدن زیاده ـ پیشیرملی وصکره طباغه آلوب صوغومق اوزره بر یرده براقملی .

بعده آرزویه کوره اوستنه اینجه طارچین ویا بهارسه‌رپه‌رك سفره‌یه کوتوروب تناول ایتملیدر .

پالوزه طباغه قونیلوب هنوز صوغومازدن اول اوزرینه اینجه قابوغی چیقمش شام فستقی ، یا بادم ایچی دیزیلور ایسه منظره‌سی لطیف اولور .

٨٨ (طاپیوقه پالوزه‌سی)

بالاده‌کی پالوزه کبی اعمال وطبخ اولنور . یالکز نشاسته

یرینه عین مقدارده طاپیوقه قوللانیلور. اگر طاپیوقه پلته‌سی صو یرینه سود ایله پیشیریلیر ایسه فوق‌العاده مکمل بر محلبی یرینی طوتار.

کذلك بونك اوزرینه‌ده فستق وفندق قویمق، طارچین سرپمك آرزویه تابعدر.

٨٩ (آرارات پلته‌سی)

بوده نشاسته پلته‌سی کبی طبخ اولنوب آنجق نشاسته‌یرینه عین مقداردن براز نقصان اولمق اوزره ارارات استعمال اولنور. پلته‌لرده الك زیاده نظر دقته آلینه‌جق جهت ایی پیشمسی، یعنی شفاف بر رنك آلمسیدر. بناءً علیه بو بابده فوق‌العاده اهتمام لازمدر.

٩٠ (میوه پلته‌سی)

پلته ایچون لزومی اولان صویه آرزو اولنان میوه‌نك عصاره‌سی، یاخود شروبی قونیلور. مثلا ویشنه شربتی یاپیلوب صکره نشاسته ویاخود طاپیوقه ویا آرارات علاوه ایدیله‌رك پیشریلیر.

اوزمان پلته دها لذیذ اولور. هر حالده ساده پلته‌دن دها مقبولدر.

پلته‌لرده ویشنه، چیلك، آیوا، قایصی، اکشی نار، فرنك اوزومی، قرلجق، لیمون، پورتقال، طورونج، اکشی الما شروبلری ویا بونلرك عصاره‌سی قوللانیله‌بیلیر.

٩١ (نازلی آش)

نازلی آش سودسز سودلاجدر. یعنی سودلاجده قوللانیلان سود یرینه بونده‌ده عادی صو استعمال اولونور.

بیاض ، قیریقلی پرنجی لزومی مقدار عادی صوده قایناداراق پرنجلر داغیلوب هلیمه‌لنجه‌یه دکین پیشیرلدکدن صکره طاتلی اولنجه‌یه دکین شکر قونیله‌رق بر طاشم قایناديلیر . وصکره طباقلره آلینه‌رق صوغوديلوب اکل اولنور .

اسمی نازلی ایسه‌ده کندیسی اوقدر لذتلی بر طاتلی دکلدر. مع‌مافیه بونی‌ده سه‌ونلر واردر .

٩٢ (زرده)

یارم اوقه پرنج ایچون ایکی درهم صفران ایجاب ایدر . صفران بر فنجان ایچنه قونیلوب اوستنه کل‌صویی طولدیریلور. بویله‌جه بر کون ایصلادیلور .

صکره یارم‌اوقه پرنجی تمیز ییقایوب اوچ‌قیه صویه‌قویه‌رق آتشه وضع اولنور. برقاچ طاشم‌قاینایوب پرنجلر یوموشانجه‌که اوزمانه قدر صویك درتده ویا اوچده بری اکسیلمش‌اولور لزومی مقدار یعنی طاتلی اولنجه‌یه قدر شکر وعین زمانده ازیلمش صفران قونیلور . وبونی متعاقب بر فنجان صوده بش درهم قدر نشاسته أزیله‌رك علاوه اولارق قاریشدیریله قاریشدیریله پیشیریلیر . زرده‌نك براز صولوجه اولمسی مطلوب ایسه پرنجلرك پیشمسنی متعاقب آتشدن ایندیرمك ، قویوجه

اولمسی آرزواولونیور ایسه لاپه کبی اولنجه‌یه دکین قایناتمق ایجاب ایدر .

صکره کاسه وطباقلره آلینه‌رق اوزرینه دارچین وبهارکبی شیلر سه‌رپیلور ویاخود فستق ایچی، اکشی نار دانه‌سی وقوش اوزومی کبی شیلر قونیله‌رق سفره‌یه کوتوریلور .

٩٣ (صو محلیبسی)

صو محلیبسی خفیف طاتلیلر جمله‌سندندر . سودلی محلبی ویاخود پلته کبی پیشیریلور. آنجق سود یرینه عادی صوونشاسته یرینه پرنج اونی قوللانیلیر .

براوقه صویه ٣٠ الی قرق درهم اینجه پرنج اونی قونیله‌رق آتشده قایناديلیر . بو صرده دیبنی قاورامامسی ایچون دائما قاریشدیرمق لازمدر . درت بش درهم نشاسته‌ده علاوه اولنور ایسه دها اعلا اولور .

بولاماج پیشنجه ــ بالاده دفعاتله سویلدیکمز آتشله معاینه ایدیله‌رك آکلاشیلور . بر باش پارمق قالینلغنده اولمق اوزره تپسی‌لره ، طباقلره بوشالدیله‌رق صوغودیلور .

بعده درت کوشه کسه‌رك طباقلره آلنوب اوستنه اوفاق پارچه‌لر اوله‌رق قایماق وتوز شکری وبرازچیك سود وکل صویی قونیله‌رق تناول اولونور .

اکر شکر یرینه پکمز قونلمق ارزو ایدیلیور ایسه قایماقدن، سوددن ، کل صویندن صرف نظر ایتملی ، یالکز لزومی قدر

پکمز دوکه‌رك‌ا کل اولنملیدر .

بعض مملکتلرده صو محلبیسنی جوز قدر کسوب کاسه‌ده قویمق ، اوزرینه کل ویا چیچك صویی قاریشدیرلمش طاتلیجه شکر شربتی طولدیرارق قاشیق ایله خوشاف ایچر کبی یلمك عادتدر .

باخصوص پك صیجاق مملکتلرده بو شربته براز قار ویا بوزده قونیلور. او حالده‌عادتادوندیرمه کبی لذیذ بر شی‌اولور.
کاسه‌ده وشربت ایچنده‌کی صو محلبیسی اوستنه فستق ایچی قونلدیغنی محرر کتاب حلبده وسامده کوردم.

(اون برنجی باب)

٩٤ (میوه طاتلیلری ـ قومپوستولر)

قومپوستو یاخود میوه طاتلیلری ایله رچللری بربرینه قاریشدیرمامق لازمدر . چونکه رچللر سنه‌دن سنه‌یه طیانمق وصاقلانمق اوزره اعمال اولندیغی حالده قومپوستولر سفره‌ده طعامك صوکنده یمك وبر ایکی کون ظرفنده یتمك اوزره پیشیریلور . بناءً علیه طبخ واعمالنده فرق واردر.

٩٥ (آیوا طاتلیسی)

طاتلی یاپیله‌جق آیوا ، لیمون آیواسی دنیلان براز اکشی وسرت آیواردن اولملیدر . اکمك آیواسی نامی ویریلان طاتلی

و یوموشاق ایو اصوده قایناديغی زمان داغیلوب شکل بوزوله جغندن قومپوستو اعمالنده استعمالی مناسب دکلدر .

طاتلی یاپیله جق ایوالرك انتخابی‌ده حائز اهمیتدر . ایریلی اوفاقلی ایوالردن یاپیلديغی حالده طباقده بویوك کوچوك پارچه‌لر قارمه‌قاریشیق اوله جغندن منظره‌سی کوزل اولماز . بناءً علیه ممکن مرتبه عین جسامتده اولانلر انتخاب ایدلملی ، نه‌ پك بیوکاری و نه‌ده‌ پك کوچوکاری آلنمامليدر . برده اوزرلری دوزکون اولمسنه دقت اولنملی چونکه اکری بوکری میوه‌لری صویارایکن مشکلات اولديغی کبی طبقده‌ده دوزکون وخوش کورنمزلر .

ایوالری کمال دقت ایله و ممکن مرتبه دوزکون اوله‌رق صویوب تام اورته‌سندن ایکی‌یه بولملی ، چکردکلرینی اورته سندن سیوری و کسکین بر بیچاق ایله اویوب چیقارملی . بعده تمیز و براق طاتلی صویه قویوب یاری یوموشانجه‌یه قدر قوتلی آتشده قایناتملی .

صکره تجربه‌یی بو آتشدن ایندیروب بر دلیکلی کبچه ایله ایوالری چیقاروب سوزولملك اوزره کفکیره قویملی . او صویه لزومی قدر شکر علاوه ایده‌رك آتشه قویوب براز طاشم قایناديغی کسدیرملی .

شکر قوامه کلنجه ـ فقط رچل قوامندن براز صویی اولمسی لازمدر ـ ایوالری ایچنه آتوب بو دفعه کرکی کبی یوموشانجه‌یه دکین پیشیرملی . لکن آتش خفیف اولملیدر . طاتلی میوه‌نك ایچنه نفوذ ایدر . صکره طباقلره ، مدور یوزی مقعر طرفلری اوسته کلمك اوزره دیزملی تجربه‌ده‌کی شروبی‌ده اوزرینه دوکوب صوغوتملی .

ایوا طاتلیسی ساده اوله‌رق اکل اولندیغی کبی هرپارچه‌نك اوستنه بر پارچه قایماق قویه‌رق صورتیله‌ده قایماقلی ایواطاتلیسی یاپیلیر. واو زمان غایت نفیس ولذیذ عین زمانده خفیف برطاتلی اولور.

٩٦ (ایوا خوشافی)

بونك ایچون انتخاب اولنه‌جق آیوا ینه لیمون آیواسی جنسندن اولمغله برابر اوستنك دوزکون اولوب اولمامسنده اوقدر بأس یوقدر. چونکه اوفاق اوفاق پارچه‌لره کسیله‌جکندن شکلنده‌کی انتظامسزلق نظر دقته چارپماز.

ایوایی کوزلجه‌صویوب اورته‌سندن ایکی‌یه وصکره بوپارچه‌لرده اورته‌سندن ینه ایکی‌یه بولونوب چکردکلری چیقاریلور. بعده پارچه‌لر مطلوب اولان حجمده کوچك پارچه‌لره بولونور.

بر تجره‌یه ساده وتمیز طاتلی صو طولدیریلان میوه‌لر ایچنه آتیلوب یوموشاینجه‌یه قدر قایناديلور. اوزمان، صو خوشاف درجه‌سنده طاتلی اوله‌جق درجه‌ده شکر علاوه ایدیله‌رك بونکله‌ده بر طاشم قایناد‌قدن صکره ایندیریله‌رك صوغوديلور، بعده درین کاسه‌لره آلینه‌رق سفره‌یه کوتوریلور.

بعضاً ایوا خوشافنك صوینی‌ده قویوجه یاپه‌ق وقومپوستو مقامنده تناول ایتمك عادتدر. آنجق قومپوستو، بالاده تعریف ایلدیکمز صورتده اعمال اولنور ایسه دها کوزل و نفیس اولور.

۹۷ (الما طاتلیسی)

المانك‌ده مایخوش ویا اکشی اولانلرینی انتخاب ایتملی ، ممکن مرتبه عین جسامتده بولنانلری سچملی . پك بیوك المالرله پك کوچوکلری طباقده کوزل کورونمزلر . بناءً علیه اورته بیوکلکده اولانلر الك مناسبلریدر .

المالری ، کمال دقت واعتنا ایله قابوقلری صویولدقدن صکره سیوری و کسکین بر بیچاق ایله دولمه اویار کبی چکردکلرینی چیقارملی .

بوصورتله ایکی طرفندن دلیك، بر خلقه حالنه کلمش اولان المالری طاتلی وبراق صوده یوموشامغه باشلایحه‌یه دکین قایناتملی، صکره تجره‌یی آتشدن آله‌رق المالری چیقاروب بر کفکیره قویملی و تجره‌ده‌کی صویه‌لزومی مقدار شکرعلاوه ایده‌رك تکرار آتشه قویوب بر ایکی طاشم قایناتملی .

صو ، صولوجه شروب قوامنه کلنجه کفکیرده صویی سوزلمش المالری ایچنه قویه‌رق میوه‌لر تمامیله یوموشایحه‌یه قدر، خفیف آتشده قایناتملی . اوصره‌ده طاتلی المالرك‌ده ایچنه‌نفوذ ایتمش اولور .

بعده آتشدن ایندیروب المالری ، دلیك طرفلرینك بری آلتنه ودیکری اوستنه کلمك اوزره طباغه دیزوب تجره‌ده‌کی شروبی‌ده بونلرك اوستنه دوکملی . وصو غونجه کمال عاقیتله تناول ایتملیدر .

اما طاتلیسنه قایماق قونلق آرزو اولندقده لوله قایماغی قابوق طرفی آلتنه کلمك اوزره بر طباغك ایچنه یاتوب بچاقله پارمق قالیلغنده طولانی پارچه‌لره بالتقسیم بونلردن هر برینه المانك چکردکی چیقارلمق صورتیله بوش قالان اورته‌سنه صوقملی. بعضاً قایماق پارچه‌لرینی المالرك اوستنه دیزرلر. فی‌الواقع بودها قولای اولور ایسه‌ده اولکی صورت دها کوزل اوله‌جغندن سفره‌ده خوش کورونور.

قایماق بولنمدیغی تقدیرده بالاده‌کی باقلاوا بحثنده تعریف ایلدیکمز سودلی محلبی طرزنده صنعی قایماق یاپیلوب المالرك دلیکلرینه طولدیرمق دخی ممکندر.

بعض کره المالرك اورته‌سنده‌کی بوشلغه بادم و یا فستق ایچی قویارلر. بوده بادم وفستقك اینجه قابوقلری چیقارلدقدن صکره برر ایکیشر تام حالنده ارالرینه صوقمق، ویا باقلاوا ایچی کبی دوکوب طولدیرمق طرزلرنده یاپیلیر. وهر ایکی صورتده‌ده نفیس اولور.

بعض کره المایی، قابوغنی صویدقدن صکره ایوا کبی اورته‌سندن ایکی‌یه بوله‌رك چکردکاری چیقاریلور واو صورتله پیشیریله‌رك طباقلره، یوازلاق طرفلری اوستنه کلمك اوزره دیزیلیرکه بوطرز اکثریا المالرك بیوك وایری اولدیغی زمانلرده اختیار اولونور واو وقت بالطبع قایماق پارچه پارچه‌اوزرلرینه قونیلور.

الما طاتلیسی اعمالنده ارناوود الماسی ، اماسیه الماسی کبی غایت طاتلی ویموشـاق المالری اسـتعمال ایتملیدر . چونکه بو جنس المالر صـوده قاینـار ایکن داغیلیر وبراز حموفت اولمدیغندن قومپوستوسی اوقدر لذیذ اولماز .

۹۸ (الما خوشافی)

المالرك ، قابوقلرینی صـویدقدن واورته‌سـندن کسوب چکردکارینی تمیزله‌دکدن صکره آرزو اولنان قطعه‌ده پارچه‌لره بالتقسـیم صوده یوموشایجه‌یه دکین قایناتملی ، اوزمان مطلوب درجه‌ده طاتلی اولمق اوزره آرزو اولنان مقدارده شکر علاوه ایله براز دهـا پیشیردکدن صکره کاسه‌لره آله‌رق صوغوتملی وسفره‌یه کوتوروب تناول ایتملیدر .

بالخاصه خوشافده اکشی‌المالری ترجیـح‌ایتمك ایجاب‌ایدر . چونکه هم لذیذ ، هم مفرح اولور .

۹۹ (آرمود طاتلیسی)

آرمودك پك‌اولمشی‌پیشیرلدیکی‌اثناده‌داغیله‌جغندن‌قومپوستو اعمالنده ایشـه یاراماز . بناءً علیه خامجه‌لرینی وبالخاصه اساساً قاتی اولان جنسـلرینی انتخاب ایتمکدر . بالخاصـه لذتی براز اکشیمتراق اولانلرك طاتلیسی پك نفیس اولور .

آرمود طاتلیسی ایکی صورتله یاپیلیر .

بری ـــ اورته ودها ایسی کوچوك قطعه‌ده اولان خامجه آرمودلری آلوب صـاپی قوپارلمامق اوزره قابوغنی صویلور .

وصکره چکردکلرینی چیقارمیه‌رق اویله تمام حالنده صوده قایناديله‌رق يوموشايجه چیقاريلوب بر کفکیره وضع اولنور . بعده صويه لزومی مقدار شکر علاوه اولارق قايناديلور. قوامه کلنجه آرمودلری ایچنه آتیلوب بر طاشم پیشیریلور وطباقلره آلنه‌رق سفره‌يه کوتوريلور .

بالطبع تجربه‌ده‌قاله‌جق شروبی‌اوزرینه دوکمك ايجاب‌ايدر.

دیکری — آرمودك قابوقلری صویولدقدن صکره اورته‌سندن ایکی‌یه‌بولونه‌رك چکردکلری چیقاريلور وبعده‌بالاده تعریف اولندیغی وجهله پیشیریلور .

آرمود قومپوستولرینه قایماق قویمق عادت اولمامشدر . مع‌هذا اوزرلرینه برر پارچه قایماق قویمقده بر بأس يوقدر .

١٠٠(آرمود خوشافی)

بالاده تعریف اولنان الما خوشافی کبی طبخ ايديلير .

على‌الاكثر آرمود خوشافی قدری آرمودلردن یاپلمق‌معتاد اولدیغندن آرمودی اقشامدن ایلیق صوده ایصلاتمق وصباحلین پیشیرمك بادئ سهولتدر . چونکه اولجه ایصلادلمیه‌رق آتشه قونیلور ایسه‌يوموشايجه‌يه‌قدر اوزون زمان قاينامق اقتضا ايدر. برده اوستنده‌کی طوز وطوپراق کبی قورومش شیلر ، ییقامقله تماميله زائل اوله‌میه‌جغندن خوشافك لذتی ورنکنی‌بوزارلر .

بناءً علیه اقشامدن ایصلاتمق وصباحلین تکرار بر صو ییقایوب آتشه قویمق دها مناسب وقولای اولور .

۱۰۱ (شفتالی طاتلیسی)

یارمه شفتالینك خامجه‌لرندن آلوپ قابوقلرینی اینجه‌جك صویدقدن صکره ایکی‌یه بوله‌رك چکردکلری چیقاریلور .

صکره شروب یاپار کبی شکر قایناديلوب قویوجه قوامه کتیریلور . بعده تجره‌نك آلتنده‌کی آتش آزالدیله‌رق شفتالیلر یواشجه بو شکرك ایچنه قونیلور . بر مدت یواش یواش پیشیریلور . قومپوستولرك جمله‌سنده قاریشدیرمق ایجاب ایتمز. بالخاصه بونده قاریشدیرمقدن صوك درجه‌ده اجتناب ایتملیدر . چونکه شفتالیلر پك قولای وچابوق ازیلوب داغیلیر .

بناءً علیه داغلمامسنه دقت ایده‌رك خفیف آتشده یواش یواش پیشیرملیدر .

صکره یواشجه بر دلیکلی کپچه ایله آلنوب طباغه قونیلور وطاتلیسی اوستنه دوکوله‌رك سفره‌یه کوتوریلور .

بونده شروبك قویوجه اوله‌رق قوامه کتیرلمسنی سویلدك. چونکه یاش میوه‌لر شروبه قونجه صو قویوویره‌جکلرندن شروبی مطلوب اولان اینجه‌لیکه کتیررلر .

شفتالی طاتلیسی اوزرینه قایماق قویمق ، اکثریا عادتدر.

شفتالی قومپوستوسی دیکر بر صورتله‌ده اعمال اولنور . بونده یارمه شفتالی اولمق الزم دکلدر.

شفتالی خامجه اولملی ، ایریجه دانه‌لری آییرملی ، بول صوده ییقایوب قابوغنی صویمقدن صرف نظر ایتملی ، یالکز صاپ

طرفندن ـ بو کبی میوه‌لوی اویمق ایچون مخصوص بچاقلر واردر ـ اویوب چکردکنی چیقارملی » میوه‌نك دیکر طرفنی‌ده دلنمامسنه ، شکلی بوزولوب یارلمامسنه دقت اولنملیدر . بو اول امرده براز مشکل کبی کورونور ایسه‌ده بر قاچ شفتالی‌یا پیلنجه ممارسه حاصل اوله‌جغندن کوجلك قالماز .

بعده بالاده تعریف ایلدیکمز وجهله قوامه کتیرلمش شکر شروبنه قویه‌رق خفیف آتشده شفتالیلر یوموشایوب شکری چکنجه‌یه‌قدر قایناتملی . صکره آتشدن ایندیروب صوغونجه‌یه قدر اویله براقملی .

تام صوغونجه بر قاشیق ایله برر برر چیقاروب چکردکك یرینه بر پارچه ...اق ویاخود بر ایکی بادم ویا فستق ایچی قویه‌رق طباغه دیزملی . تجره‌ده‌کی شروبی‌ده اوستنه دوکه‌رك سفره‌یه کوتورملی .

١٠٢ (تازه قایصی طاتلیسی)

قایصیلرك خاملرندن اولمق اوزره لزومی قدری آلنوب ، کوزلجه ییقادقدن صکره بربرندن آیرلمامق شرطیله برطرفندن آچه‌رق چکردکنی چیقارملی وتکرار قپایه‌رق قویوجه قوامه کتیرلمش شکر شروبنه قویه‌رق خفیف آتشده بر ایکی طاشم قایناتملی .

بعده آتشدن ایندیره‌رك صوغونجه‌یه قدر براقملی . اوزمان قاشیق ایله برر برر چیقاروب آرالرینی آچه‌رق اینجه قابوغی

چیقارلمش بادم ایچی ویاخود بر پارچه قایماق قویارق تکرار قپاتملی وطباغه دیزملی . تجربه‌ده‌کی شروبی‌ده اوستنه کچیروب سفره‌یه ایصال ایتملیدر .

بعضیلر چکردکی چیقاردقدن صکره قالنار ایکن قایصیلرك آچیلوب ایکی پارچه‌سنی بر بریندن ایرلمامسنی تأمین ایچون شروبی قویمازدن اول میوه‌لری اورته یرندن انجه بر ایپلیك ایله باغلارلر.

اوحالده تجربه‌دن بر بر چیقارلدقده کسکین بر مقاصله ایپلکی کسوب آچملی وایچنه قایماق ویا بادم یرلشدیروب طباغه دیزملی وکمال عافیتله تناول ایتملیدر .

١٠٣ (قوری قایصی طاتلیسی)

تازه قایصی‌نك بولنمدیغی زمانلرده اعمال اولنان بوطاتلی ایچون شام قایصی‌سی قوللانیلور .

لزومی مقدار قوری شام قایصیسنی آلوب آقشامدن صویك ایچنه قویه‌رق ایصلاتملی ، صباحلین ، شکری کسدیروب احضار ایدنجه قایصیلری برر برر آله‌رق ایکیشر پارمق ایله ایکی طرفندن طوتوب آچملی ، چکردکنی چیقاردقدن صکره ینه بر بری اوزرینه قپایه‌رق شروبك ایچنه وضع ایله خفیف آتشده پیشیرملی.

بعده تازه قایصی بحثنده بیان اولندیغی وجهله اراسنه قایماق ویا بادم قویارق طباقلره آلملی وشروبنی اوستنه دوکوب سفره‌یه ایصال ایتملی .

بعضیلر قوری قایصی‌نك چکردکارینی چیقارمه‌دن پیشیررلر

ایسه ده قایناق ویاپادم قویمق ایچون پیشدکدن صکره چکردکنی چیقـاریر ایکن فضـله‌جه اعتنایه لزوم کوریلور . چونکه پك یوموشاق اولدقلری جهتله پارمق اراسـنده ازیلوب داغیلملری احتمالی زیاده‌در .

ینه بعضیلر بو قایصیلرك پیشدکدن صکره‌ده چکردکلرینی چیقارمغه لزوم کورمز واوزرلرینه برر پارچه قایماق قویدقدن صکره ویا ساده اوله‌رق سفره‌یه کوتوررلر .

او حالده اکل اولندیغی اثناده چکردکی چیقاریلور .

١٠٤ (قایصی خوشافی)

قایصی خوشـافی تازه قایصی‌دن زیاده قوریلرندن یاپیلیر . اکثریا بونك ایچون مالاطیـه‌نك چکردکسز قوری قایصی‌سی استعمال اولنور .

خوشاف ایچون قوری قایصیلری اقشامدن ایصلاتمغه لزوم یوقدر . کوزلجه ییقایوب قایناتمق ویوموشانجه‌لزومی قدرشکر قویه‌رق پیشیرمك اقتضا ایدر .

داغیلمامسی ایچون هر حالده قاریشدیرمامق لازمدر .

١٠٥ (ویشنه طاتلیسی)

ویشـنه قومپوستوسی ویاخود طاتلیسی کرك تازه وکرك قوری ویشنه‌دن یاپیله‌بیلور .

ویشنه تازه ایسه ، صاپلری اوزرنده ایکن بول صـوغوق صویه آتیله‌رق ییقانیر ، برکفکیره آتیلوب صویی سـوزیلیر .

صکره صاپلری قوپاریلەرق دانەلر ایکی پارمق اراسندەخفیفجه صیقیلوب چکردکی صاپك یرندن چیقاریلور .

قویوجه قوامه کتیرلمش شکر شروبنه آتیلەرق بر ایکی طاشم قایناديلوب آتشدن ایندیریلور . ویشنەنك صویی شکری براز صولاندیرمش اولەجغندن قومپوستو ایچون مطلوب قوام حاصل اولور .

اکر ویشنه قویی ایسه بول صوده بیقاندقدن صکره یارم ساعت قدرایلیق صوده ایصلادیلور. میوەلر یوموشاینجه‌شهادت وباش پارمغی اراسنده صیقیلەرق چکردکی چیقاریلیر.وشروبه‌ـ بو دفعه شروب براز صولوجه اولمایدر ـ آتیلەرق‌قایناديلور .

بالطبع قویی ویشنه تازەسندن بر طاشم فضله قایناتلمق اقتضا ایدر .

تجرەآتشدن ایندیریلوب صوغومق اوزره کنیش‌ودرین طبـاقلره آلینەرق براقیلیر . صوغودقدن صـکره سفرەیه کوتوروب تناول اولونور .

١٠٦ (ویشنه خوشافی)

کرك تازه وکرك قوری ویشنەدن خوشـاف یاپلق آرزو اولندیغی حالدەبالادەکی قومپوستو بحثندەتعریف‌اولندیغی‌وجهله صاپلری وچکردکلری‌چیقارلدقدن صکره لزومی قدرصوغوق صویه وضع ایله برایکی طاشم قایناديلور. بعده ـآرزویەکوره ـ مقدار کافی‌شکر علاوه اولنەرق برطاشمده بونکله قایناتلدقدن

صکره آتشدن ایندیریلوب کاسه‌لره طولدیریلور . صوغونجه سفره‌یه کوتوریلور .

اکر یاز وصیجاق زمانلرده ایسه ایچنه بر پارچه بوزآتمق مناسبدر .

۱۰۷ (اریك قومپوستوسی)

هر هانکی بر اریك ایله قومپوستو یاپمق جائز ایسه‌ده بو خصوصده اکثریا قوللانیلان مردم ، سرفیجه ، اریکی ، بیضی سیاه اریك اولوب جان اریکی، تربه اریکی، بارداق‌اریکی کبی‌نوعلری طاتلی‌ده استعمال ایدلمك عادت اولمامشدر. مع‌مافیه هر اریکك کندیسنه کوره بر لذتی اولدیغندن آرزو اولنان جنسندن اعمال وطبخنده بر بأس یوقدر .

کرك تازه‌وکرك‌قوری‌اریکلرك قومپوستولرنده‌چکردکلری چیقارمغه لزوم یوقدر .

اریکی کوزلجه یقادقدن‌صکره ـ چوق‌اولغون‌ویوموشامش اولمامسنه اعتنا ایدلیدر ـ کسدیرلمش وقوامه کتیرلمش شکر شروبنه ـ اریك تازه ایسه شروب قویوجه واریك قوری‌ایسه برازصولیجه اولمسی لازمدر. آتیله‌رق بر قاچ طاشم‌قایناديلور. بعده آتشدن ایندیریله‌رك طبقلره آلنیر وصوغونجه سفره‌یه کوتوریلور .

سرفیجه اریکی قومپوستوسنك اوستنه قایماق قویمق ـ اکثریا ـ عادتدر . دیکر اریك قومپوستولرینه قایماق مناسبت

آلماز وفضله‌جه اکشی اوله‌جغندن پك ایی ولذتلی اولماز .

١٠٧ (اریك خوشافی)

هر هانکی بر اریکدن خوشاف یاپلمق مراد اولندقده میوه‌یی بول صوغوق صوده ییقادقدن صکره صوغوق صوایله آتشه قویه‌رق بر قاچ طاشم قایناتملی. بعده لزومی قدر شکری علاوه ایدیله‌رك تکرار بر طاشم قاینایجه آتشدن ایندیرملی ، کاسه‌لره آلوب صوغوتملی.

هوا صیجاق وموسم یاز اولورسه کاسه‌لر صوغوق قویو صوینه اوتوردیله‌رق ویاخود ایچنه بر پارچه بوز آتیله‌رق صوغودیلور ایسه پك نفیس وحرارتی دافع برشی اولور .

١٠٨ (اوزوم قومپوستوسی)

اوزومك تازه‌سندن قومپوستو یاپلماز. هر قوری اوزومده طاتلی ایچون مناسب دکلدر. اك موافق ومناسبی تك‌چکردکلی ازمیر ، ایری دانه‌لی شام وملاطیه رزاقیلری اولوب دیکر اوفاق دانه‌لی اوزوملردن ، بالخاصه سیاه اوزوملردن یاپیله‌جق طاتلی اوقدر ایی اولماز .

اوزومی صوغوق وبول صوده کوزلجه ییقایوب تمیزله‌دکدن صکره ، کسدیرلمش وقوامه کتیرلمش شکرك ایچنه آتوب قایناديلور. اوزوم دانه‌لری شیشوب یوموشایجه‌یه قدر پیشیریله‌رك، اوستنه براز کل صویی ویا چیچك صویی قویوب آتشدن ایندیریلور . صوغوینجه طباقلره آلنوب سفره‌یه کوتوریلور .

۱۰۹ (اوزوم خوشافی)

هر قوری اوزومدن خوشاف یاپیلیر . بالخاصه رزاقی ، ازمیر ویا قبریس سیاهندن پك نفیس اولور. اوزوملر بیقاندقدن صکره صوغوق صوده آتشه قونیله‌رق دانه‌لر شیشوب یوموشاینجه‌یه دکین قایناديلور. اوزمان مقدار کافی شکر علاوه اولنه‌رق بر طاشم قایناديلوب آتشدن ایندیریلور . کاسه‌لره آلینه‌رق سفره‌یه کوتوریلور .

بونی‌ده دیکر خوشافلر کبی صوغوتمق مناسبدر .

۱۱۰ (پورتقال طاتلیسی)

اك ایی پورتقال طاتلیسی طرابلس پورتقالی جنسندن یوارلاق پورتقاللردن یاپیلیر . دانه‌لری‌ده پك بیوك اولماملیدر . پورتقال کسکین بر بیچاق ایله ، درینجه ، ایچندەکی اینجه قابوغی‌ده برابر اوله‌رق صویولور. بعده اورته‌سندن دیلیملری تمام قالمق اوزره — ایکی‌یه کسیلیر . چکردکلری بیچاغك اوجیله چیقارلدقدن صکره طباغك اوزرینه — یوارلاق — طرفی اوستنه کلمك شرطیله — دیزیله‌رك اوزرلرینه‌ده بر ایکی دانه قرنفیل قونولور .

بعده درونه پورتقال صویی علاوه ایدلمك صورتیله کسدیریلوب قوامه کتیرلمش شکر شروبی دوکیله‌رك اوحالده بر مدت براقیلیر . بعده سفره‌یه کوتوریلوب تناول اولنور .

شروبی صیجاق ایکن حاشلامق ، او حالده صوغونجه‌یه

قدر براقمق ایجاب ایدر .

١١١ (دیکر نوعی)

بالاده تعریف اولندیغی وجهله پورتقال صویولوب چکردکلری چیقارلدقدن صکره آتشده قاینادیلوب قوامه کتیرلمش اولان شکره بر دلیکلی کپچه ایله برر برر ویواش یواش قونیله‌رق بر طاشم قاینادیلور . یعنی ٣ الی ٥ دقیقه براقیلور . بعده ینه دلیکلی کپچه ایله برر برر آله‌رق طباقلره دیزیلور . شروبده اوسته کچیریله‌رك صوغونجه تناول‌اولنور .

هر ایکی صورتده شروب قاینار ایکن بر مقدار پورتقال قابوغنی اینجه اینجه کسه‌رك شروبه آتمق موافقدر . چونکه کوزل بر رایحه ویرر .

١١٢ (طورونج طاتلیسی)

بوده بالاده‌کی پورتقال کبی اعمال اولنور . یالکز شروبه قابوق قویمامق ایجاب ایدر . چونکه طورونجك کندیسنده‌کی حموضت وبراز آجیلق ایله رایحه کافیدر .

(اون ایکنجی باب)

(قرابیه‌لر)

١١٣ (اون قرابیه‌سی)

ساده یاغ، اون وشکردن عبارت اولوب بونلرك هراوچی‌ده

عین مقدارده اوملیدر .

تمیز بر تپسی‌یه یارم اوقه ساده یاغنی قویوب بونی أل ایله سرعتلی اوله‌رق أزه أزه قاریشدیرملی . یاغ یوموشار ، أریر ونهایت سود کبی بیاض بر رنك آله‌رق کوپوریر ، اوزمان یارم اوقه اینجه وألنمش توز شکری صول ال ایله آووج آووج یاغك اوستنه سرپیلوب صاغ ال ایله قاریشدیرمغه دوام ایدیلور .

شکرك هپسی یاغه یدیریلوب برازده أل آلتنده أزه‌رك قاریشدیردقدن صکره صره اونه کلیر . خالص واینجه الکدن ألنمش یارم اوقه اون شکرده اولدیغی کبی صاغ ال ایله أزه‌رك قاریشدیرمقده دوام اولندیغی صره‌ده صول أل ایله تدریجاً سرپیله‌رك تمامیله شکرلی یاغه یدیریلور . قاریشدیرمقده وخمور کبی یوغورمقده دوام اولنور .

خمور معجون کبی اولوب تپسی‌یه بولاشمیه‌رق طوپلاندیغی زمان بر تپسی‌نك آلتی یاغلانه‌رق بو خموردن بر پارچه آلنوب أل ایچنده یوارلادقدن صکره ، آرزو اولنان شکلده ، مدور ، مربع ، شمسیه کبی ، پارمق کبی یاپیلارق تپسی‌یه دیزیلور . ارالرنده درت طرفدن بر پارمق قدر ارالق براقمق لازمدر . چونکه فرونده قرابیه‌لر بیویوب یاییله‌جغندن ارالرنده مسافه اولدیغی حالده بربرینه یاپیشیرلر .

بعده فرونه ویریله‌رك پیشیریلیر . تپسی فروندن چیقارلدقده صوغونجه‌یه قدر علی حاله براغیلیر . صکره بر بچاق ویامابلاق

ایله برر برر قالدیریلوب طباقلره، قوطولره، قوانوزلره وضع ایله حفظ اولنور، ارزو اولندیغی زمان تناول بیوریلور.

قرابیه‌یی فرونه ویرمزدن اول اینجه قابوغی چیقارلمش بادم دانه‌لرندن برر دانه اورته‌لرینه قونیله‌رق اوستنه پارمقله باصدیریلور ایسه پیشدیکی وقت کورونیشی دها کوزل اولور.

بوقرابیه‌بوزولمقسزین اوزون زمان محافظه‌اولنه‌بیله‌جکندن اولرده حین حاجتده اکرام ایچون اك مناسب بر طاتلیدر.

١١٤ (قوش لقومی)

بر اوقه اون، اللی درهم ساده یاغی، یوز درهم اینجه دوکولمش شکر توزینی اون الی اون ایکی یمورطه‌نك صاریسی وبرفنجان دورولمش کللی صوایله بر قابده معجون کبی اولنجه‌یه دکین یوغورملی. بو عملیه اپیجه زمان دوام اتملیدر.

خمورمطلوب اولان درجه‌یی بولدقده بر تپسی‌یی یاغلایوب خموری بونك اوزرینه دوشه‌مه‌لی. خمورك قالینلغی یارم پارمقدن دها اینجه اولملیدر. بعده پارمغی یاغه باتیرارق اوستنه باصه‌باصه چوقورلر وشکللر یاپه‌رق فرونه صالارق پیشیرملی.

صوغونجه تپسی‌دن چیقاروب تناول اولنملیدر.

آرزو اولندیغی حالده خموری چارشوده صاتیلان قوش لقومی کبی قرابیه‌لر شکلنده یاپوب تپسی‌یه دیزه‌رك فرونه ویرمك‌ده مناسبدر.

۱۱۵ (چیك قرابیه)

بو قرابیه بادم ، فستق ، فندق ، جویز ایچی ایله اعمال ایدیلور . بونلردن ارزو اولنان بری اختیار اولونور .

بر مقدار کتره‌یی (بر نوع بیاض وخفیف ضمغدر) کل صویی ایله آقشامدن ایصلادوب براقملی . ایرتسی کون کتره اریمش وبر بیاض ضمغ محلولی حالنه کلمش اولور .

یوز درهم آرزو اولنان ایچی ، مثلا بادمی ایلیق صوده ایصلادوب اینجه قابوقلرینی چیقاردقدن صکره بر هوانده کوزلجه دوکوب خمور کبی اولنجه ایریجه فندق جسامتنده طوپلر یاپملی .

بعده یارم اوقه شکری اینجه دوکوب نشاسته کبی یاپارق والکدن أله‌یه‌رك کتره‌لی کل صوینی بوکا قاریشدیروب خمور یاپملی . وبو خموردن‌ده جوز جسامتنده طوپلر احضارایدوب براقملی .

صکره صول آووچنی براز کتره‌لی صو ایله ایصلاده‌رق بو شکر یوارلاقلرندن برینی قویه‌رق صاغ ال ایله اوستنه باصه باصه اینجلدوب آچملی . بعده بادم یوارلاقلرندن برینی اورته‌سنه قویوب هر طرفدن شکر خموری ایله اورتدکدن صکره ینه اوستنه باصه‌رق یارم پارمق قالینلغنده بر قرص وجوده کتیرملی . طباغه قویوب کنارلرندن ایکی پارمق‌اوجیله طوته‌رق طره‌یقلر یاپملی یاپیشماق وقورومامق ایچون طباغه

اینجه توز شکری سرپلدیکی کبی قرابیه‌لر اوزرینه‌ده ینه توز شکری سرپملی وچوق بکلتمدن تناول ایتملیدر .

بو بر نوع بادم ازمه‌سی اولوب قرابیه دنیلمسی قرصی شکلنده اولمسندن نشئت ایلمکده‌در .

فستق، فندق ، جویز ایچی ایله‌ده عین وجهله یاپیلیروبك نفیس بر شی اولور.

١١٦ (آجی بادم قرابیه‌سی)

بر قیه آجی بادم قرابیه‌سی یاپمق ایچون یارم اوقه شکر یوز آلتمش درهم طاتلی ، اون درهم آجی بادم ایچی ایله بش یمورطه کافیدر.

شکری غایت اینجه دوکوب الکدن کچیرملی، یمورطه‌لری برکاسه‌یه قیروب یالکز بیاضلرینی آلملی ، بادم ایچلرینی صیجاق صوده حاشلایوب اینجه قابوقلرینی چیقارملی .

بوحاضرلق اکمال اولندقدن صکره بادم‌ایچنی برطاش‌هوانه قویوب معجون کبی اولنجه‌یه قدر دوکملی . اوستنه یمورطه آقنك‌ایکنجی ربعنی‌قویوب بونی‌ده یدیزنجه‌یه‌دکین‌قاریشدیرملی.

بوندن صکره شکرك متباقیسنی وکاسه‌ده‌کی یمورطه آقنی علاوه ایده‌رك اون دقیقه قدر قوتلی قوتلی یوغوروب أزملی . خمورك قوامی نه‌یك قاتی ونه‌ده قوتلدیغی یرده کندی کندینه یاییله‌جق قدر یومشاق اولمیه‌جقدر .

اك مهم ونظر دقته آلنمغه شایان اولان جهت خمورك

دوکولوب احضار اولنمیه‌جکدر . نه‌قدر دقتلی یاپیلیر ایسه قرابیه اوقدر نفیس اولور .

بو صورتله خمور احضار اولنوب آرتق پیشیرمك صره‌سی کلنجه بر صاج تپسی‌یه بر طبقه قبا کاغد سه‌روب بر طاتلی قاشیغی ایله آلنه‌جق خمور کاغدك ارالرنده بر پارمق قدر مسافه قالمق اوزره طوپ طوپ قونیلور.

صکره پارمقله اوزرینه یواشجه تماس ایدیله‌رك ودوزلدیله‌رك قرابیه‌لر مطلوب شکله صوقولور . اوزرلرینه یارمشر بادم ایچی یاپشدیریله‌رق یاپشماق ایچین آز برمقدار توز شکری سرپیله‌رك بر طبقه کاغدله اوستی اورتیلوروحرارتی معتدل فرونه‌ویریلیر.

قرابیه‌نك پیشدیکی اوزرینك صارارمسندن آکلاشیلیر . اوزمان درحال فروندن چکیله‌رك اوستنده‌کی کاغد قالدیریلوب صوغومق اوزره اویله‌جه براغیلیر . صوغودقده آلتنده‌کی کاغدك اوجندن طوتارق قالدیریلور .

قرابیه‌لر پیشر ایکن کاغده یاپیشمش اوله‌جقلرندن کاغدلر برابر قالقارلر .

بو قرابیه‌ده ، رطوبتسز یرده اولمق اوزره اوزون زمان طیانیر.

بوصورتله یاپیلان قرابیه الك نفیس آجی بادم قرابیه‌سیدر. اوجوز آجی بادم قرابیه‌سی بوکون چارشوده چوجقلرك وبر طاقم آدملرك اللرنده یوزر پاره‌یه. ایکی غروشه صاتدقلری

قرابیه‌لرده بادم ویموزطه‌ آزاولوب بونك یرینه اون درت دورولمش کاللی صو قوللانیلیر .

مثلا یوز اللی درهم بادم یرینه قرق اللی درهم بادم ایله یوز درهم اون وایکی اوچ یمورطه آقی وبر فنجان دورولمش کاللی صو استعمال اولنور .

بالاده تعریف اولندیغی وجهله بادم اینجه ومکمل دوکولدکدن صکره بر تمیز قابه آلینه‌رق اوستنه اون ایله بر یمورطه آقی وبراز صو قونیلوب کوزلجه قاریشدیریلور وبعده اصل بادم قرابیه‌سنده شکری ویمورطه‌سی قونیله‌رق وخمور قاتی اولمش ایسه براز صو علاوه ایدیله‌رك یوغوریلور وعینی صورتده پیشیریلیر .

بوصورتله اعمال اولنان قرابیه قیرلدیغی زمان ایچنك خمور اولمسندن ، اوستنك یاغلی بوغاچه‌نك اوزری کبی دوزوپارلاق بولنمسندن واکل اولندیغی زمان لذتندن آکلاشیلور .

١١٧ (فندقلی آجی بادم قرابیه‌سی)

بالاده مفصلاً تعریف اولنان آجی‌بادم قرابیه‌سی کبی اعمال اولنور. بونده فرق یالکز طاتلی بادم یرینه فندق ایچی استعمال اولنمسیدر .

دوکمسی، یوغورمسی، یمورطه‌سی، شکری، پیشیرمسی عینی‌در.

١١٨ (فستقلی آجی بادم قرابیه‌سی)

بوده اصل آجی بادم قرابیه‌سی کبی یاپیلیر . وفقط طاتلی

بادم یرینه اینجه قابوغی چیقـارلمش طوزسز شام فستقی ایچی قوللانیلیر .

سائر جهتلری اوته‌کنك تماماً عینی‌در .

۱۱۹ (خرما طاتلیسی)

خرما طـاتلیسی هم قرابیه‌لر جنسـندن وهم‌ده سفره طاتلیلرندن معدود اولوب کونلرجه محافظه‌ایدیله‌بیلیر، اعمالنده دقت واعتنا اولنور ایسه لذیذ ونفیس بر طاتلی اولور .

بر قیه خاص اونی اینجـه الکدن کچیروب بر قابه قویه‌رق اورته‌سـنی آچ ٤٠ الی ٥٠ درهم ساده یاغی آتشده اریدوب یاقدقدن صکره ایلیق اولنجه‌یه قدر بکله وبعده اونك اورته‌سنه دوك . بش یمورطه‌یی ، بیاضی وصاریسی برابر اوله‌رق یاغك اوستنه قیر . بر فنجان دورولمش کللی صو وبر طوتام طوزایله اللی درهم مقداری اینجه توز شکری علاوه ایدرك کمال دقت واعتنا ایله یوغور .

یوغورمقدن یورولمـه . چونکه نه‌قدر زیاده یوغوریلور ایسه اوقدر مکمل اولور . خمور اوزانوب ساقز کبی اولدیغی زمان اوســتنه تمیز بر بز اورته‌رك یکرمی دقیقه قدر اویله‌جه براق . بو مدت خمورك دیکلنمسی لازمدر .

خمورك بو دیکلنمسی صره‌سنده بالاده باقلاوا بحثنده بیان اولندیغی وجهله شکری کسدیروب قوامه کتیره‌رك احضـار ایت . بعـده خموردن جویز قدر بر پارچه قوپاروب آوجـك

ایچنده یوارلادقدن صکره اینجه چوبوقلی بر سپته باصدیرارق خموری بیاض مجیدیه‌دن براز بویوك اولنجه‌یه دکین آچوب انجه‌لدر. خموری سپتك چوبوقلرینه طیایوب پارمقلرله کندینه طوغری یواش یواش باصدیرارق براز چکمك ایله مطلوب حاصل اولور.

بو صورتله خمور، طیش طرفی تیرفیللی مدور بر قرص حالنه کلیر. او زمان بو قرصی سیغاره کبی بوك. باش پارمق کبی بر شی یاپ، فقط بوکه‌ر ایکن صیقمیوب کوشکجه چویرملیدرکه اراسی بوش و آچیق قالسون.

آتشده قیزدیرلمش ساده یاغك ایچنه آتوب نار کبی قیزارت. قیزارنجه کورك اولور. دلیکلی بر کپچه ایله یاغدن چیقاروب اولجه احضار ایدلمش شروبه آت. بش دقیقه صکره چیقار و بر طباغه قوی. اون دقیقه قدر بکله وینه شکره آته‌رق بش دقیقه دوردیر.

بعده ینه چیقار اون دقیقه صکره تکرار شکردن کچیر. طباغه دیز وسفره‌یه کوتور.

اك مهم جهت خرما طاتلیلرینی شکردن کچیرلدیکی زمان یوموشاتمغه دقت واعتنا ایدلمکدر. چونکه کورك اولمسی مطلوبدر. آغزه آلندیغی زمان دیشلر آراسنده داغیلملی، دماغه خمور کبی بولاشمامایدر.

بناءً علیه قیزارلدیغی وقت ایچه قیزارمسی وشکردن کچیرلدیکی

زمانلرده شروبده اوزونی اوزادی‌یه قالوب یوموشامامسی خصوصلرینه اعتنا ایدلملیدر .

١٢٠ (پاندسپانیا)

پاندسپانیا الافرانغه‌پاسته‌لودن معدود ایسه‌ده چوقدن بری الاتورقه طاتلیلر جمله‌سنه ادخال ایدلمش اولدیغندن بوراده صورت اعمالی وبوندن نصل سفره طاتلیسی یاپلدیغی بوراده تعریفی مناسب کوردك .

غایت اینجه دوکولمش وصیق الکدن کچیرلمش توزشکرندن یوز اللی درهم وینه الئمش اعلا نشاسته‌دن او مقدار احضار ایت . یکرمی بش یمورطه‌یی قیرارق صاریسنی وبیاضنی آیری آیری قابلره قوی . صکره شکرك جمله‌سنی ونشاسته‌نك‌ده یوز یکرمی درهم مقدارینی یمورطه صاریسنك ایچنه دوکه‌رك بر آغاج کبچه‌نك ارقه‌سیله مدت مدیده دوکه‌رك قاریشدیر . طوپ طوپ اولمامسنه اویله شیلر وار ایسه ازیلوب داغیلمسنه دقت واعتنا ایت . معجون کبی اولنجه اونی براق .

مثباقی نشاسته‌یی یمورطه آقنك ایچنه وضع ایله بر تمیزچالی سوپورکه‌سی ویاخود یمورطه چالقامغه مخصوص تل‌ایله صاغدن صوله طوغری چارپه چارپه قاریشدیر. لایقیله کوپورنجه‌یه‌دکین چارپ. اوزمان بونی اولجه دوکوله‌رك احضار اولنان یمورطه صاریسی اوستنه علاوه ایله سپورکه ویا تل ایله تمامیله‌قارشمسی ایچون اون‌دقیقه‌قدر ینه‌صاغدن‌صوله‌طوغری‌چارپارق‌قاریشدیر.

بعده بر تپسی‌یه اینجه کاغد سرکاغدك کنارلری تپسی‌نك کنارینی اورتمش اولملیدر. خموری بو کاغدك اوستنه طولدیر. اوستنی دوزلیوب بر کاغد اورت ودرحال فرونه صال.

براز صکره خمور قابارير. عادتا تپسی‌نك کنارلرندن طاشاجق کبی اولور. اوستی‌ده نارکبی قیزاریر. اوزمان فروندن چیقار. وکاغدی کنارلرندن طوتارق پاندسپانیایی تپسیدن چیقار.

بعض کمسه‌لر یمورطه صاریسنی دوکوب چارپار ایکن ایچنه اینجه دوکولمش داملە ساقزی قویارلر. طاتلی‌یه کوزل برایحه ویره‌جکندن مناسبدر.

یمورطه‌لرك تازه اولمسنه دقت ایدلملیدر. بونلر نه‌قدر تمیز وتازه اولور ایسه اوقدر ای‌در. شکر ونشاسته غایت اینجه دوکلش والنمش اولملیدر. لوازمی مطلوبه موافق اولوروا وشنمیه‌رك مدت مدیده ولایقیله دوکیلور وبالخاصه اوزون مدت بکلنمه‌دن فرونه صالنیر ایسه پاندسپانیا پك نفیس اولور.

۱۲۱ (پاندسپانیا طاتلیسی)

پاندسپانیایی علی‌الاکثر پاسته کبی ساده ییك ویاخود چوقولاته‌لی، شکرلی، قره‌مالی پاسته‌لر صورتنده اکل ایتمك معلومدر.

فقط پاندسپانیا ایله درحال ویك آز بر مصرفله مکمل ونفیس برسفره طاتلیسی یاپوب مسافر آغیرلامق ممکن اولدیغنی هرکس بیله‌مز. بناءً علیه بوراده بونی تعریف وایضاح ایده‌جکز.

مثلا آقشام اوزری بر مسافریکز کلدی . اوتوردیغکز سمتده برطاتلیجی دکانی یوق، هله اوده هیچ اولمازسه برحلوا یاپمغه بیله زمان مساعد دکل .

او حالده همان کیدر مقدار کافی پاندسپانیا آلیر وعودت ایدرسك . کسکین بر بیچاقله بونی اینجه اینجه دیلیملره تقسیم ایله کنیش بر طباغه دیزرسك. اوستنه‌ده، صوغوق صوده مقدار کافی شکری شربت یاپه‌رق کیجه ایله کزدیررسك . دیلیملر شربتی چکنجه براز دها شربت دوکه‌ر وبرازده کل‌ویاچیچك صویی سه‌رپه‌رك سفره‌یه چیقاریرسك . پك خفیف ولذیذ بر طاتلی اوله‌جغندن مسافریکی اعزاز ایتمش ومحجوب اولمامش اولورسك .

اکر شکری صولوجه کسدیروب دیلیملر اوزرینه چکیریر ایسه‌ك دها اعلا اولور .

پاندسپانیا طاتلیسنده ساده شکرشربتی وشروبی قوللانلدیغی کبی پك اکشی اولمیان دیکر شروبلرده استعمال اولنه‌بیلیر . اکر مثلا چیلك ، قایصی ، اوزوم . عناب شروبلری کبی . بو حالده شروب قویو ایسه براز صو علاوه ایده‌رك پاندسپانیا اوزرینه چکیرملیدر،

تجربه‌سی قولای،زحمتسز ومصرفسز برطاتلیدر . بالخاصه توصیه ایدرم .

(اون اوچنجی باب)

(متفرق طاتلیلر)

١٢٢ (اینجیر طاتلیسی)

یارم اوقه قوری اینجیر ـ ازمیرك قوطی ویا برنجی نوعدن چوال اینجیری دها اعلا اولور . بر قیه صوغوق صو ایله آتشه قونیله‌رق ، میوه‌لر یوموشاینجه‌یه قدر حاشلاملی .
صکره اینجیرلری چیقاروب بر کفکیره قویه‌رق صوغوتملی : بعده برر برر پارمقلرده طوتوب برر برر اورته‌سندن یارملی ، صاپ طرفندن آیرلمامسنه ایکی پارچه اولمامسنه دقت ایتملی ، ایچنه دوکولمش جویز ایچی ، فندق ، بادم ویافسدق کبی برشی قویوب ینه قپایه‌رق طباغه دیزملی .
اینجیرلرك حاشلانمسندن تنجره‌ده قالان صویه بر مقدارشکر علاوه ایدیله‌رك آتشه وضع ایله بر ایکی طاشم قاینادوب قوامه کلنجه طباقده‌کی اینجیرلرك اوستنه دوکملی ، صوغونجه تناول اولنملی . نفیس ، خفیف ، صحی وملین بر طاتلی اولور .

١٢٣ (یمورطه‌لی اینجیر طاتلیسی)

اینجیرلری ، بالاده بیان اولندیغی وجهله صوده حاشلامغه متعاقب بر کفکیره قویه‌رق صوینی سوزملی ، حتی تمیز بر بزه وضع ایله صوینی الملی . ینه یوقاریده تعریف ایلدیکمز کبی آچوب

درونته آرزو اولنان ایچدن مقدار کافی قویملی . بعده ، صاپی اوستنه کلمك اوزره ، ایکی ال اراسنده باصدیرارق یاصسی قدایف کبی قرصلر یاپملی .

یارم اوقه ایجیر ایچون بش یمورطه کافیدر . یمورطه لری بر کاسه‌یه قیروب بیاض وصاریسی برابر اولدیغی حالده کوزلجه چالقاملی .

اللی درهم ساده یاغنی بر طاوا ایله‌قزغین آتشه قویه‌رق یاقدقدن صکره انجیرلری یمورطه‌یه بولایه‌رق طاوایه قویوب ایکی طرفنی قیزارتملی ، ودلیکلی برکبجه‌ایله آلوب طباغه‌دیزملی .

انجیرك حاشلانمسندن متباقی اولوب تجره‌ده بولنان طاتلی صویه برمقدارشکرعلاوه‌سیله آتشه قویوب قوامه کانجه‌یه‌قدرقاینا تملی ، صیجاق صیجاق قیزارمش انجیرلرك اوستنه‌دوکه‌رك صوغونجه عافیتله تناول اولنملیدر .

١٢٤ (خورما طاتلیسی)

بالچق خورماسندن غیری هرهانکی برخورمادن یارم اوقه‌سنی آلوب بر اوقه صوده آتشه قویارق میوه‌لر یوموشانجه‌یه دکین حاشلاملی . ـ اکر خورما چوق قوری ایسه اقشامدن ایلیق صوده ایصلادوب ایرتسی کون بوصوایله حاشلانمق اقتضاایدر ـ

خورمالری صودن چیقاروب برکفکیرده‌سوزملی ،صوغونجه ، پارمقلر آراسنده‌طوتارق پارچه‌لری آیرلمامق شرطیله برازآچوب چکردکلرینی چیقارملی ، یرینه انجه قابوغی چیقارلمش بربادم ایچی

ویاخود بر پارچه قیماق قویه‌رق قپاتملی ، طباغه دیزملی .

بعده حاشلامدن قالان صویه بر مقدار شکر علاوه‌سیله قاینادوب قوامه کلنجه شروبی ایلیق اوله‌رق خورمالرك اوستنه دوکملی سفره‌یه کوتوروب کمال عافیتله تناول اولنملیدر .

پك نفیس بر شی اولور .

۱۲۵ (یمورطه‌لی خورما طاتلیسی)

بالاده تعریف اولندیغی وجهله خورمالر خاشلانوب بادمی قوندقدن صکره صاریسی وبیاضی برابر اوله‌رق چالقانمش یمورطه‌یه بولایه‌رق قیزغین یاغده قیزارتملی .

حاشلامه‌دن قالان صویه مقدار کافی شکر علاوه‌سیله قاینادوب کسدیرلدکدن صکره خورمالرك اوزرینه دوکوب صوغویجه‌یه قدر براقملی . بعده عافیتله تناول اولنملیدر .

۱۲۶ (یمورطه‌لی بالچق خورماسی)

یارم اوقه بالچق خورماسی ، چکردکارینی آییردقدن صکره بر حاوانده کوزلجه دوکوب معجون کبی یاپملی . بعده مقدار کافی جویز ، یاخود فندق ویا بادم وفستق ایچنی اینجه دوکملی وخورمایه قاریشدیرارق کوزلجه یوغورملی .

بو صره‌ده اون درهم قدر خالص اون علاوه ایدیلورایسه دها ایی اولور .

بعده بو خموری یاصسی قدایف کبی قرصلره تقسیم ایله صاریسی وبیاضی برابر اوله‌رق چالقانمش یمورطه‌یه بولایه‌رق

آتشده قیزغین ساده یاغنه آته‌رق قیزارتملی .
بعده طباقلره آلوب اوستنه براز ساده شکر شروبی دوکوب صوغوینجه سفره‌یه کوتورملی .
بعض کره اوستنه شروب دوکمکدن صرف نظر اولنه‌رق اویله‌جه قوری قوری تناول اولنور . ذاتاً خورما طاتلی اولدیغی جهتله خارجدن شکر علاوه‌سنه‌ده لزوم یوقدر .

١٢٧ (بال قباغی طاتلیسی)

بال قبـاغنی ، قابوغنی صویدقدن صکره اینجه اینجه دیلیم کسـه‌رك بر تپسی‌یه دیزملی ، اوسـتنه براز صو ـ دیلیملری اورته‌جك قدر ـ قویدقدن صکره اوستنی بر قپاق ایله اورته‌رك خفیف آتشده پیشیرملی .
قباقلر یوموشامغه باشلاینجه ، براز شکرلی صو علاوه ایده‌رك ینه ، قباق دیلیملری تماميله یوموشاینجه‌یه دکین قایناتملی . بعده آتشدن ایندیره‌رك اوسـتنه غایت اینجه دوکولمش جویز ایچی سه‌رپه‌رك سفره‌یه کوتورملی .
بعضیلر قباق طاتلیسنی صیجاق وبعضیلرده صـوغودقدن صکره اکل ایدرلر . هر ایکی صورتده جائزدر . خفیف بر طاتلیدر .

١٢٨ (قباق قدایفی)

بال قباغنی ، قابوقلرینی صویوب تمیزله‌دکدن صکره اینجه اینجه دیلیم کسه‌رك صوینی چکمك اوزره او حالده بر سـاعت قدر براقملی . یاخود اون دقیقه قدر کونشه قویملی .

صکره ساقز قباغی قیزارتمه‌سی کبی اون بولاماجنه ویاخود چالقانمش یموزطه‌یه بولایه‌رق قیزقین ساده یاغنده کوزلجه قیزارتملی وطباغه آله‌رق اینجه دوکولمش توز شکرندن برازینی صیجاق صیجاق اوستنه سرپملی .

صوغونجه جویز ایچی اینجه دوکه‌رك اوزرینه سرپوب تناول ایتملیدر .

بعضیلر قباغی یمورطه‌سز اوله‌رق قیزارتدقدن صکره تپسی‌یه دیزه‌رك واوستنه براز شکرلی صو ویاخود پکمز شربتی علاوه ایده‌رك خفیف آتشده یارم ساعت قدر پیشیریرلر . صکره جویز ایچی سرپه‌رك تناول ایلرلر .

۱۲۹ (سودلی قباق لاپه‌سی)

حلواجی قباغنی درت پارمق جسامتنده درت کوشه پارچه‌لره کسه‌رك یوموشایجه‌یه قدر صوده قاینادوب حاشلاملی . بعده صودن چیقاروب بر کفکیرده صوینی سوزولنجه‌یه دکین براقملی. صکره بونلری بر قاب ایچنه قویه‌رق أزملی ، بر دلیکلی‌دن کچیره‌رك سوزوب تکرار قاریشدیرملی . بوزاقوامنده برشی اولور .

بر اوقه خالص سودی آتشده قایناتدقدن صکره بو قباغی ایچنه قویه‌رق قاریشدیرا قاریشدیرا پیشرملی ، اون درهم خالص نشاسته‌یی براز سودده ازه‌رك علاوه ایدوب ینه قاریشدیره‌رق بر ایکی طاشم قایناتملی .

بعده طباقلره آلوب صوغونجه اوستنه توز شکری وکل

صویی سەرپەرك محلبی کبی تناول ایتملیدر .
قرەم رنکنده لذتلی بر محلبی اولور .

١٣٠ (حلواجی قباغی قومپوستوسی)

حلواجی قباغنی بالادە تعریف اولندیغی وجهله پارچەلره تقسیم ایدەرك صو ایچنده پیشیرملی . قباقلر یوموشانجه آتشدن ایندیروب أزیلوب داغلماملرینه اعتنا ایدەرك بر قابه آلملی .

بعده حاشلامه صویندن کافی مقدارینه لزومی قدر شکر علاوه ایله قویوجه شربت قوامنه کلنجەیه دکین قاینـاتملی . بوکا برازده کل صویی قویملی . شربتی آتشدن ایندیردکده دها صیجاق ایکن قباق پارچەلرینی ایچنه قویەرق اویلەجه براقملی . صوغونجه طباقلره آلینەرق سفرەیه کوتورملی .

بعضیلر بو قباق قومپوستوسنی ساده اکل ایدرلر ایسەده اوستنه اینجەدوکولمش جویزایچی سرپلدیکی حالدەدها لذیذاولور.

(اون دردنجی باب)

١٣١ (ترك شکرجیلکی)

مملکتمزده شکرجیلك ، پك اسکی زمانلردن بری مهم بر صنعت اولوب بو یوزدن اکتساب ثروت ایتمش پك چوق اوستەلر کلوب کچمشدر .

اوروپاده شکرجیلك صنعتی فوق‌العاده ترقی ایدەرك دنیانك

هر طرفنه معمول حالنده شکرلر کوندرلمکه باشلادیغندن بری بو ملی صنعتمزده اسکی رواجنی وپارلاقلغنی غائب ایتمکه یوز طوتمشدر .

بوکون ترك شکرجی دکانلرینی زیارت ایدن بری، اوراده ترك شکرلمه‌لرینك یانی باشنده اوروپا معمولاتنی کورر. اوروپا رقابتنه قارشی کله‌بیلمك ایچون شکرجیلریمزده اجنبی معمولاتی تقلیددن صرف نظر ایده‌مامشلردر .

مع هذا ینه ترکاره مخصوص اولان بعض شکرلریمز دنیانك هر طرفنده شهرتنی محافظه ایتمکده بردوامدر .

برشکرجی دکاننه کیرلدیکی زمان کوریلان یوزلرجه رنك وشکلده‌کی شکرلمه‌لرك اساسی برقاچ نوعه انحصار ایدر که اونلرده لقوملر ، عقیده‌لر ، ملبسلر ، ازمه‌لر ، بوزلیلردر .

بونلرك هر بری بر چوق شکل و نوعه آیریله‌رق یوزلرجه قوانوز طولدیررلر .

بوانواعك جمله‌سنی تعریف ، جلدلرله کتاب یازمغه محتاج اولدیغندن بز بوراده اسکیدن بری ترك شکرجیلکنه خاص اولان اك مهم نوعلردن بحث ایله اکتفا ایده‌جکز .

۱۳۲ (ساده راحت حلقوم)

ایکی قیه شکره برقیه قدر صو قویوب بر طاشم قایناد قدن صکره اوسته‌یارم لیمون صیقارق کسدیر، اوزرینه طوپلانه‌جق کوپوکنی بر دلیکلی کبچه ایله آلوب آت . قویو قوامه‌کلنجه‌یه

دکین قاینات .

شکرك مطلوب قوامه کلدیکنی آکلامق ایچون برقاشیغك اوجیله بر مقدار آلوب بر طبـاغه قوی . اوسـتنه اوفله‌یه‌رك صوغوت صکره پارمقلرك ایله طوتوب قالدیر. شکر خمور کبی اولمش وطباغه یاپشمیه‌رق قالقمش ایسه مطلوب قوام حاصـل اولمشدر .

شکر ، قوام ایچون قاینـار ایکن غایت اینجه وبیـاض نشاسته‌دن سکسان درهم برکاسه‌یه قویوب‌صوغوق صوده‌ایران کبی اولمق اوزره از وبر تلبنددن سـوز . بونی قوامه کلمش شکرك ایچنه ، بر طرفدن قاریشـدیرارق یواش یواش دوك . بر درهم «قریمتارتار» ده علاوه ایله قاریشـدیرارق معجون کبی اولنجه‌یه دکین قاینات .

لقومك کمالیله پیشدیکی نشـاسته قوقوسنك زائل اولمسی ، مخلوطك تحلب کبی قویولاشوب رنکـنك صاری‌یه میال قردم اولمسی ، اینجه توز شکرینك ایچنه بر مقدار دوکولنجه‌یالیموب وشکری‌ده ایصلاتمیوب طوپلی قالمسی ایله آکلاشیلور *

بو صورتله پیشمش اولان پلته تجره‌سنی آتشدن ایندیر . کنارلی برتپسی‌یی تازه وقوقوسز بادم یاغیله کوزلجه یاغلادقدن صکره پلته‌یی‌تجره ایله بونك ایچنه دوك. صوغویجه‌یه قدربراق

بعده غایت اینجه دوکولمش شـکره او مقدار نشـاسته قاریشدیرارق بوندن برازینی برماصه‌نك ویا کاغدك اوستنه سه‌ر

وتپسی‌یی باش آشاغی چویره‌رك پلته‌یی چیقار. بیوك بر مقاص ویا لقوم کسمکه مخصوص کسکینك آغزینی بادم‌باغیله یاغلایه‌رق پلته‌یی اوزون اوزون دیلیم کس. بو دیلیملری توز شکرنده بولادقدن صکره آرزو اولنان شکل وحجمده پارچه‌لره کسه‌رك وینه اونلایه‌رق طباقلره ویا قوانوزلره وضع ایله قالدیر.

شکرك قوامی ونشاسته‌نك علاوه‌سندن صکره پیشمسی دقت واعتنایه لایقدر. چونکه لقومك مکملیتی بونلره‌متوقفدر ایلك دفعه‌ده بونلر زور کلیر وبلکه‌ده لقوم مکمل اولماز.

فقط بر کره ممارسه ومهارت حاصل اولنجه فوق‌العاده قولایدر.

۱۳۳ (ساقزلی راحت حلقوم)

بالاده تعریف ایلدیکمز ساده راحت حلقوم کبی طبخ واعمال اولونور. آنجق کمالیله پیشن پلته آتشدن ایندیرلمزدن اول برایکی‌درهم غایت اینجه دوکولمش وبر دلبندن ألنمش‌داملە ساقزینی اوستنه سرپه‌رك هر طرفنه داغلمسی ایچون کپچه ایله کوزلجه قاریشدیروب ایندیرملیدر.

صکره ینه‌بالاده تعریف اولندیغی وجهله بادم یاغلی تپسی‌یه دوکولوب صوغونجه‌اونلانه‌رق کسیلور ولزومی حالنده تناول ایدلمك اوزره قالدیریلور.

۱۳٤ (قایماقلی راحت حلقوم)

لذتی وتناولی پك نفیس اولان قایماقلی لوقوم دخی اساس

اعتباریله بالاده تعریف اولنان ساده لوقوم کبی احضاراولنور. مطلوب وجهله پیشن پلته آتشدن ایندیریلەرك بر تپسی‌یه دوکولمیوب عین جسامتده ایکی تپسی‌یه یاری یاری‌یه دوکولور. صوغونجه عین صورتله تپسیلردن چیقاریلوب بری نشاسته‌لی توز شکرنده کوزلجه اونلاندقدن صکره قایماق ، آرزواولنان قطعەلرده پارچەلره بالتقسیم اوستنه دیزیلور واوتەکی لوقومده عین‌صورتله‌اونلانەرق ــ قایماقلرایکیسنك آراسنده قالمق اوزره ــ بونك اوستنه قپادیلور .

قایماقلی لقومی کسمك براز دقت ایستر . ساده لقوم کبی مقاص آلوب راست کله کسیویرمك اولماز چونکه بالاده‌کی قایماق پارچەلری کسیلوب بربرینه قاریشیر .

قایماقلی لقومی ، قایماق پارچەلرینك آراسنده‌کی بوشلقدن کسملی . حاصل اولەجق درت کوشەلی پارچەلرك کنارلرینی یواشجه اونلایەرق طباقلره دیزملیدر .

شاید لوقوم قوطو ویا قوانوزلره وضع ایدیلەجك ایسه اولجه دیبنه براز توز شکری سەرپملی ، اوستنه یان یانه برصره لوقوم دیزوب اوستنه ینه توز شکری قویملی وتکرار برصره لوقوم قویملی ، بو صورتله قات قات قوطویی ویا قوانوزی طولدیرملی .

١٣٥ (بادملی راحت حلقوم)

ساده لقوم کبی طبخ اولونور . آنجق پلته آتشدن

ایندیرلمزدن اون دقیقه اول زیرده تعریف ایلیه‌جکمز وجهـله احضـار اولنان بادم قونیله‌رق قاریشـدیریلوب بعده تپسی‌یه دوکیلور .

ایکی اوقه شکردن اعمال اولنان لقوم یارم اوقه بادم ایچی کافیدر. بادم ایچنی صیجاق‌صوده حاشلایوب پارمق ایله‌صیقارق اینجه قابوغنی چیقارملی، بعده هوانده هر بادم اوچ درت‌پارچه اولنجه‌یه دکین دوکملی وپلته‌یه قونیلوب قاریشدیرملی .

بوده تپسی‌دن دیکر لقوم کبی چیقاریلور وکسیلور .

بعضیلر بادملری دوکمك وقیرمقدن صرف نظر ایدرلر . پلته‌نك ایچنه تام دانه‌لری قویوب قاریشدیررلر ایسه‌ده‌بوصورت پك منتظم اولماز. چونکه بادم دانه‌لری بعض یرده‌چوق‌وبعض یرده یوق اولور .

بناءً علیه بادملری‌قیرمه‌دن قویمق مطلوب ایسه بروجه‌آتی تعریفه کوره حرکت ایتملیدر .

ساده پلته آتشدن ایندیرلدکده بونك اوچده بری‌تپسی‌یه دوکولور . بادم دانه‌لری بونك اوستنه دیزیلوب اوستنه تکرار قالان پلته‌نك یاریسی دولدیریلور . ینـه بو صره بادم دیزیله‌رك دها اوستنه‌ده متباقی پلته بوشالدیریلور . صـوغونجه تپسی‌دن چیقاریلوب بالاده تعریف اولندیغی وجهله کسیلور .

١٣٦ (چام فستقلی راحت حلقوم)

بادملی لوقوم کبی یاپیلور . آنجق چام فسـتقلری کوچك

دانه‌لر اولدیغندن بونلری قیرمق ایجاب ایتمز . پلته آتشدن ایندیرلمزدن اون دقیقه اول فستقلر قونیلوب قاریشدیریلور . وصکره تپسیلره‌دوکولوب‌دیکرلری کبی کسیلور وتناول‌اولنور.

۱۳۷ (شام فستقلی راحت حلقوم)

لقوم پلته‌سی عین صورتده پیشیریلور . فستقلر ایلیق صوده ایصلادیلوب اینجه قابوغی چیقارلدقدن صکره ینه آتشدن ایندیرلمزدن اون دقیقه اول پلته‌یه قونیلوب قاریشدیریلیر .

یاخود پلته‌پیشدکدن صکره بادم‌ده تعریف اولندیغی‌وجهله تپسی‌یه دوکه‌ر ایکن قات قات وضع ایدیلور .

۱۳۸ (فندقلی راحت حلقوم)

فندقلی لوقوم عیناً بادملی لوقوم کبی اعمال اولنور . آنجق بادمی‌پلته‌یه قویمازدن اول قاووروپ قاوورمامقده‌بأس‌اولمدیغی حالده فندق هرحالده قاوورلمش اولملیدر . دانه قیرلدقدن‌صکره کرک تجره‌ده وکرک تپسی‌ده قونیلیر . وصکره‌سی تماميله دیکرلرینك عینیدر.

۱۳۹ (اخطار مخصوص)

لوقومی کللی ، منکشه‌لی ، لیمونلی ، طورونجلی الی آخره آرزو اولنان رایحه‌لی‌اوله‌رق اعمال ایتمك ایچون بالاده تعریف اولنان ساده لوقوم پلته‌سنه آتشدن ایندیرلمزدن بر دقیقه قدر اول بر دامله کل یاغی ویاخود بر قاچ دامله آرزواولنان‌اسانس علاوه ایدوب قاریشدیرمق کافیدر .

رنکلی یاپمق ایچون‌ده مضرالصحه اولمیان بویالردن آرزو اولنان برندن برازی علاوه ایدیلور .

لقوم شکری قوامه کتیرلدیکی صره‌ده ایچنه براز کل ، لیمون ، طرونج وامثالی شروب قونیلوز ایسه هم رنکی وهم لذتی کوزل واکلی نفیس اولور .

اساس ساده لوقومك صورت اعمالنی اوکرنمکدر . اوندن صکره آرزو ایدیلان صورت پك قولای اولور .

۱٤۰ (ایکی قاوورلمش لقوم)

بالاده تعریف ایلدیکمز وجهله ساده لقوم کبی اعمال اولنور ایسه‌ده پیشنجه آتشدن ایندیرلمیوب پلته‌نك رنکی سیاهه میال قویولق پیدا ایدنجه‌یه قدر پیشیریلور . بو مناسبتله پلته‌ده براز دها قاتی اولور .

ینه تعریف اولندیغی وجهله بادم یاغیله یاغلانمش تپسی‌یه قونیلور . فقط تمامیله صوغیوب قاتیلاشنجه‌یه قدر بکله‌نلیه‌رك هنوز ایلیق ایکن مقاص ایله درت کوشه پارچه‌لره تقسیم اولنور . چونکه صوغویجه کسمك لقوم قاتی اوله‌جغندن زوراولور .

بوده دیکر لوقوملر کبی اینجه توزشکرینه بولانوب طباقلره ویا قوطولره طولدیریلور .

۱٤۱ (راحت حلقوم صوجوغی)

علی الاکثر بوصوجوغی بادملی یاپمق معتاد ایسه‌ده فستق ، جویز ایچی ایله‌ده یاپیلور وغایت نفیس ولذیذ اولور .

بونك ایچون اول امرده بادم ، فستق وجوزی ، صیجاق صوده حاشلایه‌رق اینجه قابوقلری چیقاریلور. صکره بر ایکنه ایله‌بادملر وسائره برایپلکه دیزیلوب برر آرشین طولنده‌دیزیلر یاپیلور . بر ایپلك بر طرفی ، دانه‌دن چیقوب دوکولمامك ایچون دوکوم ایدلدیکی کبی دیکر اوجنه‌ده آصیلمق اوزره بر چنکل باغلانیر .

بعده بالاده تعریف اولندیغی وجهله ساده لوقوم پلته‌سی طبخ اولنوب آتشدن ایندیریلور. بو پلته براز لوقوم‌پلته‌سندن صولو وبناءً علیه یوموشاق اولملیدر . صکره بو دیزیلر برر برر پلته‌یه باتیروب چیقاریلیر کرلمش اولان بر ایپه صره ایله آصیلیر . بش اون دقیقه بکله‌نیلر . او مدت ظرفنده بادم وسائره‌نك اوزرینی قاپلامش اولان اینجه پلته طبقه‌سی صوغویه‌جغندن دیزیلر تکرار پلته‌یه باتیریلر . صوجوغك مطلوب اولان قالینلغی اکتساب ایتمسنه دکین بو عملیه تکرار اولونور .

صکره تمامیله صوغونجه‌یه قدر آصیلیر . بعده چنکللری کسیلوب آلینه‌رق صوجوقلر لوقوملر کبی اینجه توز شکری ونشاسته‌دن معمول اونه بولانیر. آرزو اولنان حجمده، مقاص ایله کسیله‌رك قالدیریلور .

(عقیده‌لر :)

١٤٢ (ساده عقیده)

برقيه شكره يوز اللى درهم اعتباريله صوقويه‌رق اريديلوب كسديريله‌رك عقيده قوامنه كتيريلور .

عقيده قوامى شكرك قاشيق ايله آليندیغى زمان تل تل اوزانمسندن ، بر طباغك اوستنه قونيلان پارچه‌نك دوكمه كبى طوب قالمسندن ، پارمقله قالديرلديغى زمان طباغه ياپشمامسندن آكلاشيلور .

بو صورتله قوامه كلمش اولان شكر ، قوقوسز بادم ياغيله ياغلانمش بر مرمرك ويا قلايلى تپسى‌نك اوستنه دوكيلور . بالطبع اوراده ياپيلور ايسه‌ده قالين قالير . بونى صوغومغه باشلاينجه كنارلرندن طوتوب يواش يواش چكه‌رك مطلوب اولان قدر اينجلتمك قابلدر .

صكره عقيده‌يى ، تماميله صوغويوب قاتى اولمازدن اول بر مقاصله اغزينى بادم ياغيله ياغلايه‌رق اوفق اوفق پارچه‌لره كسملك ويوارلاق اولمسى مطلوب ايسه پارچه‌لرى ال ايله طاشك اوزرنده يوارلايوب صوغوتمق ايجاب ايدر .

بو صورتله ساده عقيده الده ايديلور .

١٤٣ (قايماقلى عقيده)

عقيده‌يى بالاده تعريف اولنديغى وجهله طبخ واعمال ايدوب مرمر طاشك ويا تپسى‌نك اوستنه دوكدكدن صكره كنارلرندن چكه‌رك بر كموش مجيديه قالينلغنده آچملى ، صكره ينه بر مجيديه جسامتده پارچه‌لره تقسيم ايله هر پارچه‌نك

اوزرینه لبلبی قدر قایماق پارچەسی قویوب عقیدەیه بوکەرك یوارلاق بر فندق کبی یاپملی . وصوغزنجەیه دکین سەریلی براقوب بعده قالدیرملی .

بو عقیدەیه قایماق یرینه ـ قایماق بولنمدیغی ویاخود بهالی اولدیغی حالده ـ بقلوالر بحثنده صورت اعمالی تعریف اولنان وقایماق یرینه قوللانیلان سودلی محلبی پارچەپارچه قونیله بیلیر .

١٤٤ (فندقلی عقیده)

مقدار کافی قاوورلمش فندق ایچی آلینەرق بونلر ایکی یه بولونور بعده بالاده تعریف اولندیغی وجهله عقیده اعمال ومرمره دوکولوب ایلیمغه باشلانجه کنارلرندن چکیلەرك مطلوب اولان قالینلغه ایندیریلیر ، پارچەلره کسیلیر . هرپارچەنك اورتەسنه یارم فندق ایچی قویارق بوکولوب یوارلاق بر حاله کتیریلور . وتمامیله صوغونجەیه دکین سەریلوب صکره طوپلانیر وقالدیریلور .

١٤٥ (دیکر صورتی)

قاوورلمش فندق ایچی ایکی یه بولندکدن صکره ، عقیده آتشدن ایندیرلمزدن بش دقیقه اول تجرەیه وضع ایله قاریشدیریلیر . بعده ساده عقیده کبی مرمرك اوزرینه دوکیلەرك هنوز ایلیق ایکن پارچەلره کسیلوب صوغودیلیر .

بعضاً بو عقیدەیی مرمره دوکمیوب کنارلی تبسیلره قویار واوراده صوغودیرلر . اووقت طبیعی اولەرق عقیدەطبقەسنك

قالینلغی فضله اولور ویاپشماممق ایچون ده تپسینك دیبی و کنارلری بادم یاغیله یاغلانیر .

بو صورتله اعمال اولنان فندق عقیده‌لرینی صوغودقدن صکره بر پارمق قالینلغنده درت کوشه ویا مستطیل دیلیملره تقسیم ایتمك معتاددر .

١٤٦ (بادملی عقیده)

بوده یوقاریده تعریف ایلدیکمز فندقلی عقیده‌نك عینی صورتده اعمال اولنور . آنجق بادم دانه‌لرینك اوفاقلرینی آلمق ویاخود حجمنه کوره اوزونلغنه طوغری اورته‌دن ایکی‌یه بولمك اقتضا ایلر .

اکر دانه‌لی عقیده یاپلمق مطلوب ایسه عقیده‌نك ایچنه بر ویا یارم بادم قویوب بوکولور . بونی فندق کبی مدور یاپیوب بادم کبی بیضی یاپمق مناسبدر .

١٤٧ (فستقلی عقیده)

شام و چام فستقلری ، امریقان فستقی ، قایصی چکردکی ایچی ، آجیسی چیقارلمش زردالی چکردکی ایچی عقیده ایچون استعمال ایدیله‌بیلیر . صورت طبخ واعمالی بالاده تعریف ایلدیکمز وجهله‌در . کرك دانه و کرك تپسی عقیده‌سنده فستقلرك اورته‌لرندن ایکی‌یه آییرمق ویاخود دانه‌لری پك کوچوك ایسه هیچ قیرمیوب اویله‌جه قویمق موافقدر .

١٤٨ (بهارلی عقیده)

عقیده شکرلرنده علی الاکثر دارچین وقرنفیل استعمال اولونور .

صورت طبخی وقطعی دیکر عقیده‌لر کبیدر . آنجق کسیلدیکی زمان ساده عقیده‌دن براز بیوکجه پارچه‌لر اوله‌رق قطع اولونمق، یوارلامیوب اویله‌جه صوغودوب قوروتمق عادتدر.

عقیده پیشوب آتشدن ایندیرلمزدن براز اول بر قیه شکردن اعمال اونور ایسه بر درهم دارچین ویا قرنفیل یاغی قونیله‌رق کوزلجه قاریشدیریلور . وصکره مرمرك اوسته‌دوکیلیر.

اکر عقیده‌نك بهاری پك آز ، یالکز براز قوقوسی اولمق مطلوب ایسه اوستنه دوکیلان مرمر طاشی بادم یاغی یرینه دارچین ویا قرنفیل یاغیله یاغلاملی کسیلمزدن اول‌ده اوستنه غایت آز اوله‌رق بونلردن برینه طلا سورملیدر . بوقدری کافیدر .

١٤٩ (کالی ، منکشه‌لی ، عطرلی ، نانه‌لی عقیده‌لر)

بونلر ایچون‌ده شکر بالاده بیان اولندیغی وجهله طبخ واعمال اولونور ، آتشدن ایندیرلمزدن اول آرزو اولنان بر اسانس یعنی روحدن بر قاچ دامله داملادیلوب قاریشدیریلیر وعقیده‌ده رایحه‌سی اولان شیئك رنکی‌ده بولنمسی مناسب اوله‌جغندن اکای مضر اولمیان بویالرله تلوین ایدیلیر .

صکره ساده عقیده کبی مرمره دوکوله‌رك کسیلیر

وصوغودیلوب قالدیریلیر .

فقط بویا علاوه‌سنه لزوم قالمامش وطبیعی اوله‌رق رنکنی ویرمك مراد اولنور ایسه شکرك قوامه کتیریله‌جکی صوده اول او چیچکدن ویاپراقلردن بر مقداری قایناديلوب صکره او صو ایله شکر قوامه کتیریلیر ویاخود شکره بر مقدار کل ومنکشه وسائره شروبی قونیلور .

بو صورتله اعمال اولنان عقیده‌لرده غایت خفیف بر رنك ایله لطیف بر رایحه بولنور .

١٥٠ (لیمونلی ، پورتقاللی ، طورونجلی ، عقیده‌لر)

بر اوقه شکر قوامه کلمك اوزره آتشه قونلدیغی واریدیکی زمان ، دها قایناماردن اول ـ آرزویه کوره ـ درت الی آلتی لیمون ، کوچوك ایسه اوچ الی درت وبیوك ایسه ایکی الی اوچ پورتقال، ایکی الی اوچ طورونج صیقیلیر. رایحه ویرمك ورنکنی قویولاشدیرمق ایچون‌ده بر قاچ پارچه قابوق قونیلوب برایکی قاینـایجه کوپوکیله برابر قابوقلرده چیقاریلیر . اغدا عقیده قوامنه کلنجه دفعـاتله بیان اولندیغی وجهله مرمر ویا تپسی‌یه دوکوله‌رك ساده عقیده کبی کسیلیر وصوغودیلوب قالدیریلیر .

١٥١ (چایلی ، قهوه‌لی ، چوقولاتلی عقیده‌لر)

بر قیه شکری عقیده یاپمق ایچون آتشه قویوب قوامه کلمکه یاقلاشدیغی زمان ایکی قاشیق چای اکسیری ، یاخود او مقدار قهوه اکسیری ، یاخود یکرمی بش درهم چیقولاته

قویه‌رق قاریشـدیرملی . اغدا قوامه کلنجه ساده عقیده کبی طاشه ویا تپسی‌یه دوکوله‌رك کسیلوب صوغودیلور.

چای اکسیری وقهوه اکسیری بولنمدیغی حالده اون درهم قوقولی چایی ویاخود اون درهم چکلمش قهوه‌یی ایکی چای فنجانی صوده یاریسی قالنجه‌یه قدر قایناادوب کوزلجه‌سوزملی، مطلوب چای عقیده‌سی ایسه چایی، قهوه عقیده‌سی ایسه‌قهوه‌یی هنوز آغدالاشمامش اولان شکره علاوه ایله قوامه کتیرملیدر. مطلوب حاصل اولور .

١٥٢ (اخطار مخصوص)

علی‌العموم چیچك ومیوه عصاره‌لری ویاخود شروبلری علاوه ایدلمك صورتیله مثلا ویشنه‌لی ، چیلکلی ، قایصیلی ، اریکلی والی آخره عقیده‌لری یاپمق قابلدر . کافه‌سنك صورت طبخ واعمالی عینی اولدیغندن تطویل مقالدن اجتناباً بوراده آیری آیری بیان وتعریفه لزوم کورمدك .

١٥٣ (برغمودلر)

معلوم اولدیغی وجهله برغمود شکرلری سود کبی بیاض ویاخود رنکلی اولورلر. بونلرك صورت طبخ واعمالی عینیله ساده عقیده شکری کبیدر .

شکر قوامه کلدکدن صکره عقیده‌ده اولدیغی کبی مرمر ویا تپسی اوزرینه‌دوکولوب ایلیق برحاله کلنجه اغداطوپلانوب بر کتله حالنه کتیریلیر . صکره دیواره چاقلمش بیوکجه

بر چیوینك اوزرینه قونیلوب ایکی أل ایله اوستندن صیوایه صیوایه چکیله‌رك بر بچق آرشون قدر اوزانجه تکرار چیوی اوزرینه طاقیله‌رق ینه چکیلور .

شکری بوصورتله چکرایکن اللری برغمود یاغیله یاغلامق لازمدرکه شکره بو نامی ویرن‌ده بودر .

شکری چکوب طوپلایه‌رق وینه چکه‌رك اغدا سود کبی بیاض اولور . اوزمان صیوایه‌رق اوزادیلان شکرك اوجندن برمقاص ایله درت کوشه دانه حالنده کسیلور ومرمرك اوزرینه قونیله‌رق صوغودیلور .

بو ساده برغمود شکری اولور .

برغمودشکری‌ده عقیده کبی درلو درلو اسانسلر علاوه‌سیله کالی ، منکشه‌لی ، چیلکلی ، ویشنه‌لی الی آخره اولمق‌اوزره اعمال ایدیله‌بیلیر وآرزو اولنان بویا ایله‌ده تلوین اولنور .

اسانس موجود اولمدیغی حالده شکر اغدا یاپیلیر ایکن ، عقیده‌ده تعریف اولندیغی وجهله درلو درلو شروبلر ، لیمون ، پورتقال ، طورونج وسائر میوه عصاره‌لری علاوه اولنان انواع برغمود شکرلری یاپیله‌بیلیر .

عقیده ایله برغمود آراسنده‌کی فرق اغدانك چکمك صورتیله بیاضلاندیرلمسندن عبارتدر .

١٥٤ (نانه شکری)

بالاده تعریف اولنان عقیده کبی اغدا طبخ اولندقدن

صکره آتشدن ایندیرلمزدن براز اول ایچنه شکرک مقدارینه کوره بر قاچ دامله کسکین وخالص نانه روحی قونیلوب قاریشدیریلور صکرده‌ده شکری برغمود کبی چکوب بیاضلاتمق واو صره‌ده اللره برغمود یاغی یرینه نانه روحی سورمك ایجاب ایدر .

نانه شکرینی برغمود کبی باش پارمق قدر ایری ایری کسمیوب سرچه‌پارمق قالینلغنده اوفاق اوفاق کسمك معتاددر.

١٥٥ (أزمه‌لر)

على الاکثر یاپیلان ازمه‌لر بادم ایله شام فستقی ازمه‌لرندن عبارت ایسه‌ده جویز، فندق ، چام فستقی‌ده بوخدمته استعمال اولنه‌بیلیر . جمله‌سی بر برینك عینیدر . بناءً علیه بز بوراده هر هانکی برندن ازمه اعمالی اصولنی تعریف ایده‌جکز . قارء ایسته‌دیکی شیدن احضار ایتمکده مخیردر .

مثلا بادم ازمه‌سنی بیان ایده‌لم .

یارم قیه بادم یارم قیه انجه دوکولمش توز شکری وبر یمورطه لازمدر . بعض شکرجیلر صاتیش ایچون اوجوزه مال ایتمك واحتکار مقصدیله بادم ایچنه قایصی چکردکی ویاخود آجیسی چیقارلمش زردالی چکردکی علاوه ایلدکلری کبی بر مقدارده اون قویارکه اوزمان أزمه ایی اولماز وا کل اولندیغی زمان طعمندن حیله‌لی اولدیغی ا کلاشیلور .

خالص ازمه غایت نفیس اولور . یارم اوقه بادم ایچنك

صوده حاشلایه‌رق اینجه قابوقلری چیقاریلور وقورودیلور . بعده بر طاش هوانه قونیلوب غایت اینجه ، خمور کبی اولنجه‌یه دکین دوکولور بعده اینجه توز شکری یواش یواش بوکا علاوه اولنه‌رق ینه دوکولمك صورتیله تماميله یدیریلور . بریمورطه‌نك یالکز صاریسی بوبادم وشکردن مرکب خموره علاوه‌ایدیله‌رك اینجه مدت یوغوریلور .

بادمك ایچنده ایری پارچه‌لر قالماسی ایچون هوانده آزار آزار وبدقتله دوکمك لازمدر . چونکه ایری پارچه‌لرك قالمسی ازمه‌نك لذتنی دکلسه بیله نفاستنی بوزار .

یمورطه‌نك صاریسیله اوزونجه برمدت یوغورولارق معجون کبی اولان أزمه ایری فندق جسامتنده یوارلاقلر ویا باش پارمق قالینلغنده واوچ درت سانتیمترو طولنده اسطوانه‌جکلر ویاخود بر تپسی‌یه بر پارمق قالینلغنده دوشه‌یوب درت کوشه ویا باقلوا کبی کسه‌رك دیلیملر یاپیلور . وبونلر بربری‌اوزرینه استیف ایدیله‌رك قالدیریلور .

ازمه‌یی بعض یرلرده پیشیرمك عادتدر . اوزمان یاپیله‌جق عملیه أزمه آرزواولنان شکلده تقسیم‌اولندقدن صکره برتپسی‌یه اینجه بر کاغد سه‌ره‌رك اوستنه دیزمك وفرونه صوقوب برایکی دقیقه صکره چیقارمقدن عبارتدر .

اوحالده أزمه قوریجه اولور ایسه‌ده چوق طیانیر . واکل اولنور ایکن آغزده قرابیه کبی داغیلیر .

١٥٦ (قایماقلی أزمەلر)

قایماقلی أزمەلر ایکی صورتلە اعمال اولنورلر :

بری ــ بالادە تعریف اولندیغی وجهلە أزمەیی کمال دقتلە اعمال واحضار ایلدکدن صکرە مقدار کافی قایماق بر قاب درونندە قاشیق ایلە ازیلوب حاضرلانیر . کنارلی بر تپسی یە بر اینجە کاغد سەروب اوستنە بر سرچە پارمغی قالینلغندە اولەرق أزمە دوشەنیر بونك اوستنەدە ازیلوب احضار اولنان قایماق هر طرفنە مساوی کلمك صورتیلە قونیلدقدن صکرە اوزرینە ینە بر کوچوك پارمق ثخنندە أزمە وضع اولونور . تعریف اولندیغی وجهلە برایکی دقیقە فرونە صالوب چیقاریلور . کسکین بر بیچاقلە باقلاوا باقلاوا کسیلەرك طباقلرە استیف ایدیلیر وپك نفیس اولور .

قایماق اولمدیغی حالدە ویاخود تدارکندە مشکلات بولندیغی تقدیردە باقلاوا بحثندە تعریف اولنان صنعی قایماق اعمال اولنوب أزمەنك آراسنە قونیلەبیلیر .

دیکری ــ یارم اوقە بادمدن اعمال اولنان أزمە ایچون بر لولە قایماق کافیدر . أزمەیە یمورطە صاریسنی علاوەدن صرف نظر اولنوب بو بر لولە قایماق قونیلەرق اونکلە یوغوریلور . ازمەیە قایماق تمامیلە یدیرلدکدن صکرە آرزو اولنان وجهلە پارچەلرە تقسیم ایدیلەرك طباقلرە استیف اولنور . بودە نفیس اولور .

قایماق یرینه صنعی قایماق ویاخود سـاده‌جه خالص وچوق قایناداملش سوددن بر قاچ قاشیق قویوب یوغورولمق ده‌قابلدر .

١٥٧ (چوقولاته‌لی ازمه‌لر)

بالاده تعریف اولندیغی وجهله ساده أزمه کمال دقت‌واعتنا ایله‌اعمال واحضار اولندقدن‌صکره خالص وسودلی‌چوقولاته‌دن براز آلنوب بر قابده خفیف آتشـه قویه‌رق اریدیلور . بعده أزمه قایماقلی ازمه‌ده بیان اولندیغی وجهله بر پارمق قالینلغنده تپسی‌یه دوشه‌نوب اوزرینه بوچوقولاته دوکیلور واونك‌اوستنه ینه بر قات ازمه وضع اولونور .

ایکی دقیقه فرونه صـالینوب چیقاریلور وصـکره باقلاوا باقلاوا کسیله‌رك طباقلره استیف ایدیلور .

١٥٨ (ملون ازمه‌لر)

بالاده تعریف اولنـدیغی وجهله ازمه احضار اولندقدن صکره قاچ رنك یاپلمق ارزو اولونیور ایسـه اوقدر قسـملره تقسیم ایدیلور. بونلردن بر پارچه‌سی براز قطران صویی‌ودیکر پارچه‌سی قرمز ، دیکر پارچه‌سی براز چوقولاته علاوه‌سـیله صاری ، قرمزی وچوقولات رنکنه تلوین ایدلدکدن صکره تپسی‌یه اینجه کاغد سـه‌روب بر طبقه بیاض ازمه دوشـه‌نیر . بونك اوستنه صـاری ازمه ، اونك اوستنه‌ده قرمزی واونك اوستنه‌ده چوقولاتلی ازمه قونیلوب اك اوستنه بر طبقه بیـاض ازمه وضع اولنوب أل ایله دوزلدیله‌رك فرونه صالینور تام ایکی

دقیقه صکره چیقاریلوب باقلاوا کسیله‌رك طباقلره استیف ایدیلور .

کنارلرندن بیاض ، صاری ، قرمزی وچوقولات رنکلر قات قات کورونه‌رك منظره‌سنی پك کوزل قیلار .

١٥٩ (کستانه شکری)

قلین قابوقلری صویولدقدن صکره کستانه‌لری بر طاوا ویاخود بر اسقره اوزرنده آتشه قویه‌رق ایچه قابوقلری چیقنجه‌یه قدر پیشیرملی .

بعده شکری کسدیروب قوامه کتیرملی ، کستانه‌لرك اوزرلرندن کسکین بر بیچاقله چیزوب شروبك ایچنه آتملی ، بر ایکی طاشم قاپناتملی ، بعده ایندیروب کستانه‌لری بردلیکلی کپچه ایله شروبدن چیقاروب بر طباغه قویه‌رق صوغوتملی .

صکره ینه شروبی آتشه قویوب ایصیده‌رق کستانه‌لری تکرار ایچنه وضع ایله ینه بر ایکی طاشم قاپناتملی .

کستانه‌لرك رنکی قویولاشنجه‌یه دکین بونی تکرار ایتملی . شکر کستانه‌لرك ایچنه نفوذ ایدر ورنکی‌ده آچیق چوقولات اولور .

اوزمان کستانه‌لر شروبدن چیقاریلوب طباقلره قونیلور وصوغونجه قالدیریلور .

١٦٠ (اخطار مخصوص)

کستانه شکری کوج اعمال اولنور شکرلمه‌لردندر . چونکه

دانه‌لر شروبك ایچنده قاینار ایکن داغیلمق تهلکه‌سی واردر . بر ده شکری قولای قولای ایچنه آلماز . حتی هر شکرجی بیله کستانه شکری یاپمغه قالقماز . بناءً علیه بونی اوده یاپمغه تشبث ایله زحمت چکمامك ، یاپلمشنی آلمق دها ایی‌در . مع‌مافیه اك قولای بر اصول اولمق اوزره بالاده‌کی صورتی تعریف وبیان ایلدك .

١٦١ (بوزلی شکرلر)
(بوزلی لیمون ، پورتقال وطورونج)

بونلرك اوچی‌ده عین صورتله اعمال اولندقلرندن بوراده یالکز برینی مثال اوله‌رق تعریف ایده‌جکز .

لزومی قدر پورتقال ـ ممکن اولدیغی قدر کوچوك اولانلردن ـ آلنوب اورسه‌لمدن قابوقلری صویيلور . کسکین بر بیچاقله یارم پارمق قالینلغنده یوارلاق دیلیملره کسیلوب تمیز بر بز اوزرینه دیزیلور . وبو حالده اون دقیقه قدر براغیلیر . بوندن مقصد کسیلدیکی زمان بیچاغك کچدیکی یرده حاصل اولان صویی ازاله ایلمکدر .

چوراب شیشی کبی اینجه ودوزکون وبر طرفی سیوری لزومی قدر چوپ آلوب بو دیلیملردن هر برینی بر چوپه دکرمی‌یه نظراً قطع ایتمك اوزره صاپلاملی وبعده بو چوپلر بر قلبورك دلیکلرینه ویاخود یوموشاق بر شیشه صاپلانوب دیك اوله‌رق ایکی ساعت قدر براقلی . بو مدت ظرفنده دیلیملر اینجه

صوینی چکمش اولورلر .

اوصرەدە قویوجە اولمق اوزرە قوامە کتیریلان شکر آتشدن ایندیریلوب ایلیق اولنجەیە قدر براقیلور. بر مقدارنوبت شکری بولنمدیغی حالدە پارلاق قرستالیزە شکر اینجە ایرمیك کبی دوکولەرك بر تپسی یە ویا طباغە یاییلور .

بعدە چوپلردەکی دیلیملر ایلیق شروبە باتیریلوب چیقاریلەرق ینەقالبور دلیکلرینە ویا اویوموشاق شیئە حاشلانیلەرق بش دقیقە قدر براغیلیر. صکرە چوبك اوجندن طوتەرق اولجە حاضرلنمش توز شکرینە ایکی طرفی تماس ایتدیریلەرك قالدیریلور . بوتماس ایلە توز شکرندن اینجە بر طبقەیی قاورار .

صکرە پارماغك اوجیلە یواشجە دورتیلەرك دیلیم چوبدن چیقاریلور وبر اینجە کاغد سەریلی طباغك اوزرینە دیزیلەرك تمامیلە رطوبتی زائل اولنجەیە قدر بکلەنیر. بعدە بربری اوزرینە استیف اولنەرق رطوبتدن عاری برمحلدە ، اوزونجە بر زمان صاقلانەبیلیر .

اکر بوزلی پورتقال وامثالی صاتلمق واوزون زمان بوزولمەدن صاقلانمق ایچون یاپلمش ایسە هر دیلیمی کندی قطعەسنجە کسیلان اینجە کاغدلر اوزرینە قویوب اویلەجە بربری اوزرینە طباقلرە ویا قوطولرە استیف ایلمك دها امین بر اصولدر .

١٦٢ (بوزلی مندالینا)

ماندالینا ایکی صورتده اعمال اولنور :

بری : قابوغی صویولوب پورتقال کبی دیلیم دیلیم کسیله‌رك عینی صورتده چوپلره صاپلانیر . بو تقدیرده ماندالینالر متوسط جسامتده اوللیدر .

دیکری‌ده ماندالینالرك ممکن اولدیغی قدر کوچوك قطعه‌ده اولانلری آلینه‌رق صویوب کسیله‌رك تمام براقیلیر واورته‌سنده‌کی دلیکدن اینجه بر چوالدیز ایله بر قاریش اوزونلغنده قناب کچیریلوب برطرفی میوه چیقمامق ایچون آریجه دوکوم یاپیلیر.

بعده ، ماندالینا قابوقلرندن برازی ازیلوب صویی علاوه اولنمق شرطیله احضار اولنان قویوجه شروبه . اکر دیلیم ایسه پورتقالده تعریف اولندیغی وجهله باتیریلوب شکره بولانیر . اکر تکمیل ماندالینا ایسه ایپك اوجندن طوتوب شروبه باتیره‌رق چیقاریلور . بر یره آصیلارق اون دقیقه اویله‌جه براقیلیر. بعده هر طرفی توز شکرینه بولانه‌رق واییدوکومدن طوتوب چیقاریله‌رق کاغدلره دیزیلیر .

محافظه‌سی پورتقالده تعریف اولنان کبیدر .

١٦٣ (بوزلی قایصی)

تازه وخامجه قایصیلردن آلنوب ییقاندقدن صکره صیجاق صوده بر طاشم قایناديلور . بعده میوه‌لر بر کفکیره آلینه‌رق سوزولمك اوزره بر ساعت قدر براقیلیر . اوصرده‌ده قایصیلرك

قاینادلدیغی صویه شکر علاوه ایدیله‌رك قویوجه قوامه کتیریلیر.

بعده، اکر چکردکلری چیقارلمق مطلوب ایسه‌ـ اکثریا چکردکلرینی چیقارمازلر ـ میوه‌یی اورسه‌له‌مامکه دقت ایدرك چکردکی چیقاریلوب اورته یرندن اینجه بر ایپلك ایله باغلانیر. الك قولایی ایپلکی ایلمك یاپمقدر. شروبَ ایلیق بر حاله کلدکده میوه‌لر ایپلکك اوجندن طوتیله‌رق باتیریلور وبراز چکمك اوزره آچلیر. اون دقیقه قدر بو حالده قالیر. صکره توز شکرینه بولاشدیریله‌رق قالدیریلور.

محافظه‌سی پورتقالده تعریف اولنان کبی‌در.

١٦٤ (یوزلی الما شکری)

آلمالرك هنوز کماله کلمامش اولانلرندن وجوزدن براز ایریلرندن آلوب صاپلرینه ایلیشمیه‌رك قابوقلرینی کسکین بر چاقله صویدقدن صکره یوموشامغه باشلایجه‌یه دکین صوده قاینات. بعده چیقاروب بر کفکیره قویه‌رق سوز. صاپلرندن اینجه ایپلك ایله باغلا. صونی تماميله چکمك ایچون بر ساعت قدر آص وهوالندیر.

بعده بالاده تعریف اولنان وجهله احضار ایدلمش ایلیق شروبه باتیروب چیقار واون دقیقه قدر آص. صکره توز شکرینه بولایوب ایپلکلرینی بر مقاصله کسوب چیقار ودیکر یوزلیلر کبی حفظ ایت.

۱٦٥ (بوزلی آرمود شکری)

آرمودك هنوز کماله کلمدن اوفاقجه‌لرندن آلوب صاپلرینه طوقانمامق اوزره قابوقلرینی صوی وصاپلرندن ایپلك ایله باغلایوب میوه‌لر یوموشامغه باشلایخجه‌یه قدر قاینات .

بعده صویی سوزلمك وچکلمك ایچون آصوب بر ساعت قدر آص و هوالندیر . صکره ایلیق شروبه باتیرارق تکرار آص واون دقیقه بکله .

بونی متعاقب توز شکرینه بولایه‌رق وصاپلرده‌کی ایپلکلری چیقارارق دیکر بوزلیلر کبی قالدیر وحفظ ایت .

۱٦٦ (بوزلی اوزوم)

اوزومك چاتلاق وازیك وفوق‌العاده اولمش اولمیانلرندن آلوب صوغوق صو ایله ییقادقدن صکره بر مقاصله اوچربشر دانه‌لی صالقم حالنده کس وبو صالقملری صاپلرندن اینجه ایپلك ایله باغلایوب قاینار صویه دالدیر وهمان چیقاروب ایپلکلردن آص ، بر ساعت قدر براق .

صکره قویوجه قوامه کتیرلمش شروبه باتیره‌رق تکرار آص اون دقیقه قدر دوردور. بعده اوستنه توز شکری سه‌رپ وهمان سیلکوب فضله قالان ویا پشمیان شکر توزلرینی ازاله ایلدکدن صکره طباقلره دیز .

بوده دیکر بوزلی میوه‌لر کبی کاغدلر اوستنه دیزلمك ورطوبتسز یره قویمق صورتیله اوزون زمان حفظ‌ایدیله‌بیلیر.

١٦٧ (بوزلی فرنك اوزومی)

بو ، عیناً بالادەکی اوزوم کبی یاپیلور . آنجق فرنك اوزومی صالقملری اوفاق اولدیغی جهتلە کستوف پارچەلمغە لزوم یوقدر .

١٦٨ (بوزلی کیراز وویشنە)

کرك کیراز و کرك ویشنەنك ازیك ویاریق اولمامسنە دقت لازمدر . کوزلجە ییقاندقدن صکرە صاپلرندن ایپلك ایلە باغلاملی . شروبە باتیروب چیقاردقدن صکرە آصارق اون دقیقە قدر بکلەملی وبعدە توز شکرینە بولاملی در .

صورت حفظی بالادە دفعاتلە تعریف اولندیغی وجهلەدر . کاغدلردە رطوبتسز یردە اوزون زمان حفظ اولنەبیلیر .

١٦٩ (چیلك ، اغاج چیلکی ، بوکورتلن)

میوەلر پك زیادە اولغون اولمامق لازمدر . بول صوغوق صویە صوقوب چیقارارق توزلری ازالە ایلدکدن صکرە صاپلرندن ایپلك ایلە باغلایوب صوینی تمامیلە چکمکی متعاقب شروبە باتیریلوب چیقاریلور . توز شکرینە بولایەرق دیکر بوزلی میوەلر کبی حفظ اولونور .

آنجق بونلرلە شروب قوامە کتیریلیرکن میوەلرك کندی عصارەلرندن براز علاوە ایدلمك عادتدر .

(اون بشنجی باب)

١٧٠ (رچللر ـ شروبلر)

رچللر ایله شروبلری بربرندن آییرمایورز . بونده ایکی سبب واردر .

بری ـــ علی‌الاکثر شروبی رچل ایله برابر پیشیرمك عادتدر .

دیکری ـــ اساس وصورت طبخ خصوصنده‌ایکیسی‌ده بربرینك عینی اولدیغی کبی عندالایجاب بری دیکرینك یرینه استعمال ایدیله‌بیلدیکندن طاتلیلرده عینی قسمی وجنسی ارائه ایدرلر . رچل شروبك دانه‌لیسی وشروبده رچلك دانه‌سز ساده صویی‌در.

شروب بولنمدیغی زمان رچلك صویی ایله شربت یاپیله ـ بیله‌جکی کبی عندالاقتضا شروبده طباقلره قونیله‌رق رچل وظیفه‌سنی کورر .

ایشته بو نقطهٔ نظردن هر ایکیسنی ، بر چوق کتابلرك مخالفی اوله‌رق عینی قسم وبابده ذکر وتعریف ایدیورز .

١٧١ (شکرك قوامه کتیرلمسی)

رچللرده وشروبلرده شکر بقلوالرده اولدیغندن دهاقویو، عقیده‌ده اولدیغندن دها صولی اولمق اوزره قوامه کتیریلیر ، بونده‌ده سبب ایکی‌در .

بری — قوامه کلمش شکره علاوه ایدیله‌جك میوه ویا عصاره‌سی شکری براز صولاندیرر . اگر اساساً شکر صولی ایسه میوه وعصاره قونیلنجه عادتا شربت کبی بر شی حاصل اوله‌جغندن اونی مطلوب اولان قوی‌لغه کتیرمك ایچون ساعتلرجه قایناتمق ایجاب ایدرکه بوده رچل وشروبك لذتنی براز بوزار ، بیهوده وقت ضایع ایتدیرر .

دیکری — رچل وشروب نه‌قدر قویواولور ایسه اوقدر ایی واوزون زمان بوزلمقسزین محافظه ایدیله‌بیلیر . صولی رچل وشروبلر ، بالخاصه یازك صیجاق موسملرنده تخمر ایدوب کوپوریرلر . بعضاًده دیش دیش شکرلنیرلر . بوشکرلنمه عارضه‌سی علی الاکثر شکرك کافی درجه‌ده قوامه کتیرلمامش اولمسندن نشئت ایدرکه صولی قواملرده چوقجه واقع اولور .

فی الواقع استعمال اولندیغی زمان پك قویو رچل وشروب مقبول دکلدر . آنجق پیشیریلان رچل وشروبك بالاخره براز صو علاوه‌سیله بر طاشم قایناديله‌رق مطلوب اولان درجه‌یه کتیرلمسی پك قولایدر .

شکرجیلر ، دائما بو طرزی استعمال ایدرلر . چونکه میوه‌لرك موسمنده یاپدقلری رچل وشروبلری الك زیاده‌زمان صرفی اولان رمضان شریفه قدر صاقلامق مجبوریتنده اولدقلرندن بر قازان قویو ویشنه ویا چیلك رچلنی ، رمضاندن بر قاچ کون اول مطلوب درجه‌ده صولاندیرارق ایکی وحتی

اوچ قازان یاپار واویله صاتارلر .

بو رچل وشروب‌ده همان رمضانده صرف واستهلاك اولنه‌جغندن صولی اولمسندن بر محذور تحصل ایتمز .

لکن خانه‌لرده یاپیله‌رق رمضان ایچون احضار اولنان رچل وشروبلری ـ بوزلمقدن محافظه ایچون ـ هر حالده زیاده‌جه قویو یاپمق توصیه ایلرز .

بر اوقه شکره یارم اوقه قدر صو قویه‌رق آتشده‌اریتملی ، بر ایکی طاشم قایناد‌قدن صکره یارم لیمون ویاخود بر مقدار لیمون طوزی محلولی ویاخود بر یمورطه‌نك آقی علاوه‌ایدیله‌رك کسدیروب اوستنه طوپلانه‌جق کوپوکلری بر دلیکلی کپچه‌ایله آلملی . بعده مطلوب قویولغی بولنجه‌یه دکین قایناتملی .

شکری قویولاندیرمق ایچون فضله قایناتمغه لزوم قالمامق اوزده صویی دها آز قویمق مناسب کبی کوریلور ایسه‌ده بو طوغری دکلدر . چونکه شکرك کسدیریلوب قوامه کلمسندن اول قاتیله‌جغندن آز بر زمان صکره تبلر ایدر ، دیش دیش اولور .

بناءً علیه صویی آزقویه‌رق چابوق قاتیلاشدیرمق موافق اولمیوب صویو فضله‌جه علاوه ایله‌قایناداری قویولاتمق اولادر .

رچل وشروب قوامنه کلمش اولدیغنی آکلامق ایچون بر قاشیق اوجیله آلنان شکرك اوزرینه اوفله‌یوب ایلیق

ایتدکدن صکره ایکی پارمغی آراسنه آلەرق پارمقلری بربرینه برلشدیرمك وصوکره بردن بره آچمق ایجاب ایدر. پارمقلر آچیلدیغی زمان شکر طوتقال کبی پارماقلری طوتار وآرالرنده تل تل اوزانوب بو تللرده درحال قیریلیر وقوپار ایسه قوام مطلوب درجەیی بولمشدر. بو شکری احتیاطاً بش دقیقه دها قایناتملی وصکره میوەیی ویا عصارەیی علاوه ایتملیدر.

رچل وشروبلر بحثنده اك زیاده دقت واعتنایی ایستەین جهت شکرك کسدیریلوب قوامه کتیرلمسیدر. برکره بونده ممارسه حاصل اولور ایسه آرتق آلت طرفی فوق العاده کسب سهولت ایدر.

—

١٧٢ (لیمون رچلی)

بر قیه شکر ٦ الی اون لیمون قالدیرر. لیمونلری اول امرده بر بچاق ایله اینجه صویولور. یالکز قابوغك صاری قسمنی صویمق لازمدر. چونکه قابوغك بیاض قسمیده صویولەجق اولور ایسەرچلده دیلیملر داغیلمق تهلکەسی واردر. قابوغك صاری قسمنیده صویمقده لیمون روح طیارینی محتوی اولان بو قسم رچله براز فضلەجه آجیلق ویرەجکندن بوکامانع اولمق ایچوندر. آنجق لیمونك کوزل رایحەسنی محافظه ایتمك ایچونده صاری قابوقدن لیموئلرك اوستنده جزئی مقدار براقمق مناسبدر.

بو وجهله قابوقلری صویلان لیمونلر بر کموش مجیدیه

قالینلغنده اوله‌رق دکرمی دکرمی کسیله‌رك بچاغك اوجیله چکردکلری چیقارلدقدن صکره تمیز بر قابه قونیلوب برساعت قدر او حالده ترك اولونور .

او صره‌ده شکر ، بالاده تعریف ایلدیکمز وجهله قوامه کتیریله‌رك لیمونلر ایچنه آتیلور . بر طاشم قایناینجه ، لیمونلرك علاوه‌سندن طولایی قوام صولانمش اولور . شکرك میوه‌نك علاوه‌سندن اولکی قوامه کلنجه‌یه قدر بر ایکی طاشم دها قاینادلمسی ایجاب ایدر .

شکره لیمونلر قونلدیغی زمان بر ایکی دانه عطر چیچکی یاپراغی‌ده قونیلور ایسه آیروجه کوزل بر رایحه‌ده ویرلمش اولور .

بعده رچل تجربه‌سی آتشدن ایندیریلوب صوغونجه‌یه‌قدر بکله‌دیلور وصوکره قوانوزلره قونیله‌رق قالدیریلور .

١٧٣ (لیمون شروبی)

شروبی رچل ایله برابر یاپمق مراد اولندقده ایکی اوقه شکره ٦ الی ١٠ لیمون . بالاده تعریف اولندیغی وجهله آییقلانوب کسیله‌رك قونلدیغی کبی آیروجه آلتی‌لیمونك صویی‌ده علاوه ایدیلور .

رچلده اولدیغی کبی قوام مطلوب حاصل اولنجه آتشدن ایندیریلور . صوغودقدن صکره صویك نصفی آلینه‌رق شروب اولمق اوزره شیشه‌لره ودیکر نصفی‌ده دانه‌لرله برابر رچل اوله‌رق قوانوزلره طولدیریلور .

١٧٤ قایناماMش لیمون شروبی)

بالاده تعریف ایلدیکمز لیمون شروبندن یاپیلان شربتده تازه لیموندن اعمال اولنان لیموناته لذت ونفاستی اولەمیەجغندن لیمونك آز بولندیغی ویاخود هیچ بولنمـدیغی زمانلرده لیموناته بر قریب بر مشروب حاصـل ایتمك ایچون قایـنامامش لیمون شروبی استعمال اولنور.

بر قیه شکری شروب ایچون قوامه کتیردکدن صـکره سکـز اون لیمونی صیقوب بر بزدن سوزەرك وایچنه برازلیمون قابوغی ایله بر ایکی عطر یاپراغنی دوکوب صوینی علاوەایدەرك قوامه کتیرلمش ایلیق شـکرك اوسـتنه دوکیلور وکوزلجه قاریشدیریلەرق لیمونصوبی ایلەشکر شروبی بربرینەیدیرلدکدن صکره شیشەلره طولدیریلور.

لیمون صوبی آتشده قایناMدیغی جهتله تازەلکنی محـافظه ایدر . ساده لیمون صویی بر قاچ کون دورير ایسه بر آجیلغی پیدا ایدوب اوسـتنه کوف باغلار . حالبوکه شـکرك ایچنده بولنمسی بو حالارك وقوعنه مانع اولور .

آنجق بو نوع شروبلرده شـکر رچل قوامندن براز فضلەجه قاتی اولملیدر .

١٧٥ (قوری لیمون شروبی)

بر قیه شکر غایت اینجه توز حالنه کتیریلوب بر قابەقونیلور اوستنەده سکـز اون لیمونك صیقیلمش صویی ایله برپارچەلیمون

قابوغی وبر ایکی عطر یاپراغی عصاره‌سی قونیله‌رق شکرك لیمون صوینی یوتمسنه قدر قاریشدیریلور واو حالده اوسته بر بز اورته‌رك براقیلور .

ایرتسی کون شکرك بر قسمی آلتنه چوکه‌رك لیمون صوینی یوزه چیقار ایسه شکره لیمون چوق کلمش اوله‌جغندن برازدها توز شکری علاوه ایدیلور . عادتا بر خمور حالنه کتیریلور . فضله صوینی تبخر ایدوب قورومق درجه‌لرینه کلنجه‌یه قدر اوستی بر بزله اورتوله‌رك براقیلیر . بعده قوانوزلره قونیلوب قالدیریلور .

شربت یاپمق آرزو اولندیغی زمان بو شکردن برقاچ قاشیق بر قوپه ویا کاسه صویه قونیلور وغایت نفیس بر لیموناطه اولور.

مع هذا استانبولده لیمون شروبنه قطعیاً احتیاج یوقدر . چونکه هر زمان تازه لیمون بولنور ومبذولدر.

١٧٦ (پورتقال رچلی)

پورتقال رچلی لیمون رچلی کبی طبخ واعمال اولنور ، آنجق پورتقاللر لیمون جسامتنده ایسه‌لر ینه قابوقلرینك صاری قسمی صویولدقدن صکره دکرمی کسیلور . اکر بیوك قطعه‌ده ایسه‌لر بو حلقه‌یی دردره بولمك ، یا طولانی دیلیملر حالنده کسمك ، ویاخود مربع وزار کبی درت کوشه پارچه‌لره تقسیم ایتمك آرزویه تابعدر .

١٧٧ (پورتقال شروبی)

پورتقال شروبی‌ده لیمون شروبی کبی رچل ایله برابر

آیری، قاینامش وقوری اولمق اوزره‌درت صورتله اعمال اولنور .
لیمون شروبندن پیشیرلمك خصوصنده هیچ فرقی یوقدر.

۱۷۸ (تورونج رچلی)

بالاده لیمون وپورتقال رچلی کبی پیشیریلور. یالکز بونده پیشیریلیر ایکن قابوق عصاره‌سیله برابر عطر یاپراغی قویمق ایجاب ایتمز . چونکه قوروغك کندی رایحه‌سی کافیدر .

۱۷۹ (تورونج شروبی)

تورونج شروبی دخی لیمون شروبی کبی اعمال اولنور . بونك‌ده رچل ایله برابر پیشیرلمسی دها قولای ودها آز زحمتلی اولور . لیمون کبی قایناممش صورتنده ، ویالکز قوری توز شکرینه علاوه ایدلمك وجهله‌ده اعمالی ممکندر .

۱۸۰ (ماندالینا رچلی)

ماندالینا رچلی‌ده لیمون ، پورتقال وتورونج رچللری کبی اعمال ایدیلور . آنجق ماندالینانك ایری دانه‌لی اولدیغی حالده قابوغنی صویوب حلقه حلقه کسه‌رك ویاخود دردە بوله‌رك شکره قویمق لازم کلدیکی کبی اکر جویز قدر اوفاق دانه‌لی ماندالینا بولنورایسه بونلری تکمیل اوله‌رق شکره آتمق واویله پیشیرمك دها مناسبدر . هرحالده ماندالینا قابوغی عصاره‌سندن بر مقدار علاوه‌سنی اونوتمامالیدر .

۱۸۱ (ماندالینا شروبی)

ماندالینا شروبی دخی لیمون شروبی کبی رچل ایله برابر،

۱۸۲ (کباد وآغاچ قاوونی رچلی)

بونلرده لیمون رچلی کبی اعمال اولنور . قابوغنك صاری قسمی صویولدقدن صکره مطلوب اولان قطعه وشکللرده کسیله‌رك شکره آتیلور . وتمامیله لیمون رچلی مثللو پیشیریلور. شروبلری‌ده عیناً بالاده تعریف اولنان لیمون شروبی کبی رچل ایله برابر ، آیری ، قایناماش ، وقوری‌صورتلرنده احضار ایدیلور .

۱۸۳ (ویشنه رچلی)

اولغون‌وایری دانه‌لی ویشنه‌لری انتخاب‌ایتمك دها موافقدر. چونکه رچلده لذتی ومنظره‌سی کوزل اولور .

بر قیه شکر ایچون یوز اللی درهم ویشنه کافیدر . برآز فضله‌ده اولسه بأس یوقدر . فقط دها آز اولورسه دانه‌لری آز اوله‌جغندن اوقدر کوزل اولماز .

آلینان ویشنه ازیك ویاریق دکل ایسه صاپلری اوزرنده اولدیغی حالده تمیز وصوغوق صویه قویوب چیقارملی‌بر کفکیره وضع ایله سوزیلنجه‌یه دکین براقملی .

شاید ویشنه ازیك وبره‌لی ایسه بالطبع ییقامقدن صرف نظرایدیلور. اوزرنده بولنمسی محتمل اولان میقروبلرقایناديغی زمان تعقیم ایدیله‌جکندن بالاخره بادیٔ ضرر اولمازلر .

صکره ویشنه‌لرك صاپلری قوپاریلور . باش پارمق ایله شهادت‌پارمغی آراسنده خفیفجه صیقارق صاپك یوندن‌چکردکی

چیقاریلور . بو عملیه بالطبع بر کاسه ویا تجره ایچنده‌یاپیلیدر . چونکه چکردك چیقاریلور ایکن نه‌قدر احتیاط اولنسه‌میوه‌نك صویی آقار .

دانه‌لر او تجره ویا کاسه ایچنده براقیلیر . شکر رچل قوامنه کلنجه ویشنه دانه‌لری وکاسه‌ده‌کی صویی شکرك ایچنه آتیله‌رق مطلوب اولان قاتیلق حاصل اولنجه‌یه قدرقایناديلور . بعده آتشدن ایندیریله‌رك صوغونجه‌یه دکین ترك اولنوب صکره قوانوزلره قونیله‌رق قالديريلور .

رچل قوری ویشنه‌دن‌ده یاپیله‌بیلور . بو تقدیرده ویشنه‌لری بول صوده ییقایوب توز وطوپراغی ازاله اولندقدن صکره تمیز ایلیق صویه قونیله‌رق بر کیجه ایصلادیلور .

ایرتسی کون صویی‌سوزیلوب شیشمش دانه‌لر بر قابه آلنیر بر برچکردکلری چیقاریلور . بعده تازه‌ویشنه‌کبی پیشیریلور .

کرك تازه وکرك قوری ویشنه شکره قونیلوب قاینامغه باشلاینجه‌بالطبع اوستنه‌بعض کوپوکلر حاصل ایدر . بو کوپوکلر ایکی نوعدر . بری قاینامقدن حاصل اولان ایچی هوا طولو قبارجقلردرکه بونلر هوا کیرنجه زائل اولورلر . بو نوع کوپوکلری طوپلامق ایجاب ایتمز . دیکر کوپوك‌که بویله قبارجقلر اولمیوب عادتا قایماق کبی بر شکل ارائه ایدر . ایشته اونلری بر دلیکلی کپچه ایله طوپلامق اقتضار ایدر . چونکه اونلرك قالمسی بالاخره رچلك بوزلمسنی بادی اولور .

١٨٤ (ویشنه شروبی)

رچل ایله برابر پیشیرلدیکی تقدیرده ایکی اوقه شکره اوچیوز درهم دانه ویوز درهم‌ده عصاره قویمق موافقدر. بالاده تعریف اولندیغی وجهله صاپلری وچکردکلری آیریله‌رق رچل پیشیریلور ونصفی دانه‌سز اوله‌رق آلنوب شیشه‌لره شروب اوله‌رق ورتکر نصفی‌ده دانه‌سیله برابر رچل اولمق اوزره قوانوزلره قونیلور وقالدیریلور.

١٨٥ (قاینامامش ویشنه شروبی)

ویشنه، آتشده قاینادیغی زمان تازه‌سنده‌کی طعم ورایحه سندن برازینی ضایع ایدر. بناءً علیه بونلری محافظه ایتمك ایچون قاینامامش شروب صورتنده اعمالی موافق اولور.

بونك ایچون بر اوقه شکره یارم اوقه ویشنه‌یی کوزلجه صیقوب بر بزدن سوزه‌رك عصاره‌سنی، رچل قوامندن براز فاتجه احضار اولنان شکره، آتشدن ایندیریلوب ایلیق اولدیغی زمان علاوه اولنور. وشکرله تمامیله قاریشوب مزج اولنجه‌یه دکین قاریشدیریلور وشیشه‌لره طولدیریلوب قالدیریلور.

١٨٦ (قوری ویشنه شروبی)

بر اوقه اینجه توز شکری اوستنه یارم اوقه ویشنه‌نك بر دلبندن سوزولمش عصاره‌سی قونیله‌رق قاریشدیریلور. پك صولی اولور ایسه براز دها توز شکری علاوه ایدیلور. خمور کبی برحاله کلنجه فضله رطوبتی زائل اولمق ایچون اوستنی

بر بزله اورته‌رك بر ایکی کون هوایه معروض براقیله‌رق بعده قوانوزلره طولدیریلوب قالدیریلور .

بوندن بر ایکی قاشیغی بر کاسه صویه قونیله‌رق ازیلور ایسه تازه ویشنه‌دن یاپلمش کبی نفیس برشربت اولور .

١٨٧ (چیلك رچلی)

چیلك رچلی ایچون یاری یاری‌یه عثمانلی وفرنك چیلکی آلمق دها مناسبدر . چونکه عثمانلی چیلکنده کی کوزل رایحه‌یه فرنك چیلکنده‌کی مایخوشی طعم انضمام ایده‌جکندن پك نفیس اولور .

چیلك رچلی ایچون چیلکلرك یاغمور ایله ایصلانمازدن اول آلنمسی دقته شایاندر . چونکه یاغمور یاغدیغی زمان صولرك سوروکله‌دکلری اینجه قوم وطوپراقلر میوه‌نك اراسنه کیره‌رك اکل اولندیغی زمان دیشلره دوقانیر ولذتنی بوزار .

بر قیه شکره یوز اللی درهم چیلك کافیدر . چیلکلرك برر برر صاپلرینی آیرملی ، صکره قوامه کلمش شکره آته‌رق مطلوب اولان‌قاتیلغی تکرار اکتساب ایدنجه‌یه قدرقایناتملی‌در . بونك‌ده کوپوکی آلنمق اقتضا ایدر .

آتشدن ایندیریلوب صوغونجه قوانوزلره‌طولدیریلور .

١٨٨ (چیلك شروبی)

شروب رچل ایله برابر پیشیرلمك ایسته‌نیلدیکی تقدیرده ایکی اوقه شکره یارم اوقه چیلك دانه‌سیله یارم اوقه چیلکك

بر دلبندن سوزولمش عصاره‌سی قاتیله‌رق قایناديلور . مطلوب اولان قوامی بولنجه آتشدن ایندیریله‌رك صوغوديلور . دانه‌سز اوله‌رق نصفی شروبه اولمق اوزره شیشه‌لره ونصف دیکری‌ده دانه‌لريله برابر رچل اوله‌رق قوانوزلره قونيلور . قالديريلور.

١٨٩ (قایناماميش چيلك شروبی)

بالاده‌کی ویشنه شروبی کبی قوامه کلمش شکر ایلیق ایکن یارم اوقه چيلكك عصاره‌سی قونيله‌رق کوزلجه قاريشديريلور وشيشه‌لره املا اولنور .

چيلك عصاره‌سنی توز شکريله قاريشديروب خمور کبی یاپوق صورتيله شربتك قوری چيلك شکری اعمال ايديلور. بوده بالاده تعریف اولنديغی وجهله یاپيلور .

١٩٠ (قايصی رچلی)

یارم اوقه قايصی آلینه‌رق صوغوق صوده بيقاندقدن صکره اورسه‌لنمامك شرطيله چکردکلری چيقاريلور .

قوامه کلمش شکره آته‌رق ، مطلوب اولان قاينلق حاصل اولنجه‌یه دکین بر قاچ طاشم قایناديلور .

قايصیلر پك‌زياده اولغون اولور ایسه قاینار ایکن داغلمق تهلکه‌سی اولديغندن براز حامجه اولملی ، پك ایری دانه‌لیلرده کوزل اولميه‌جغندن اورته جسامتده اولانلردن انتخاب ایدلملیدر. کذلك قاينار ایکن کوپوکی آلنمق اقتضا ایدر .

آتشدن ایندیریلوب صوغونجه قوانوزلره قونيلور .

١٩١ (قوری قایصی رچلی)

قوری شام قایصی ایلەده پك نفیس رچل اعمال ایدلمك ممکندر . آنجق بونك رنکی تازه قایصی کبی آچیق وپارلاق اولمیوب براز قویوجه اولور .

قوری قایصیلری کوزلجه ییقایوب توز وتوپراغی ازاله ایدلدکدن صکره بر کپچه ایله صوده ایصلادوب ایرتسی کون میوەلر اورسەلمدن چکردکارینی چیقارملی بعده شکرەقویەرق تازه قایصی کبی قاینادوب پیشیرملیدر .

١٩٢ (بادملی قایصی رچلی)

قایصیلری بالادەتعریف اولندیغی وجهلەییقایوب چکردکلرینی اوصولجه چیقارملی وبونك یرینه ایچه قابوغی صویلمش بر دانه بادم ایچی قویەرق شکره آتوب پیشیرملی .

بعضیلر ، بادم قایناديغی زمان لذتی غائب ایدەجکندن اونی رچل پیشوب صوغودقدن صکره میوەلرك ایچنەصوقەرق قوانوزلره طولدیرمغی دها مناسب عد ایتمشلردرکه بو حالده دها نفیس اولەجغی درکاردر .

١٩٣ (قایصی شروبی)

رچل ایله برابر پیشیرلمك مراد اولندقده ایکی اوقه شکره بالاده تعریف اولندیغی وجهله تمیزلنمش یارم اوقه دانه قایصی ویارم اوقه غایت اولمش قایصینك دلبتدن سوزولمش عصارەسی علاوه ایدیلەرك یوقاریده سویلدیکمز کبی پیشیریلور . یاریسی

دانه‌سز اوله‌رق شیشه‌لره طولدیریلوب شروب یاپیلور ودیکر نصفی‌ده رچل اوله‌رق قوانوزلره قونیلور .

١٩٤ (قایناماملش قایصی شروبی)

غایت اولمش قایصیلردن یارم اوقه آلوب بر کاسه درونده ازه‌رك صوینی بر دلبندن سوز ، بعده قوامه کلمسی وایلیمش شکره قویه‌رق کوزلجه قاریشدیر . شیشه‌لره طولدیرارق قالدیر .

کذلك قایصی عصاره‌سی توز شکریله ، یوقارووده تعریف اولندیغی وجهله خمور حالنه کتیریله‌رك شربتلك احضار ایدلمك قابلدر .

١٩٥ (زردالی رچلی وشروبی)

تماميله قایصی رچلی وشروبی کبی اعمال اولنور .

١٩٦ (اریك رچلی)

بر چوق اریك نوعلری واردر . بونلردن جان اریکی ، توربه اریکی ، بارداق اریکی کبی بعضیلرنده رچل وشروب اعمالی معتاد دکل ایسه‌ده مردم ، چقال ، سرفیچه اریکی کبی بعضیلرندن‌ده نفیس رچل وشروب اعمال ایدلمکده‌در .

یك اولغون اولمیان اریکلردن بر اوقه شکره یارم اوقه اریك قونیله‌رق قایصی ، ویشنه رچللری کبی پیشیریلور . آنجق اریکلرده چکردکلرینی چیقارمق معتاد دکلدر .

دیکر رچللر کبی صوغودقدن صکره قوانوزلره قونیلور .

۱۹۷ (اریك شروبی)

ایکی اوقه شکره یارم اوقه دانه اریك ویارم اوقه اولغون اریکك ازیلوب سوزیلان عصاره‌سی علاوه ایدلمك اوزره پیشیریلور . مناصفةً شیشه وقوانوزلره املا ایدیلور .

۱۹۸ (قایناماممش اریك شروبی)

بوده بالاده تعریف اولنان دیکر شروبلر کبی اعمال واحضار اولنور .

۱۹۹ (شفتالی رچلی)

شفتالینك یارمه‌نوعندن اعمالی معتاد ایسه‌ده دیکر نوعلردن‌ده پیشیریله بیلور .

شفتالیلرك ، کسکین بر بچاقله قابوقلری صویوله‌رق اورته‌دن ایکی‌یه بولنملی وچکردکی چیقارلملی . اکر میوه‌لر ایریجه ایسه درده کسیله بیلور .

صکره قوامه کلمش شکرك ایچنه آتیله‌رق ، دیکر رچللر کبی مطلوب اولان قوامه کلنجه‌یه قدر قایناديلور . صوغونجه قوانوزلره قونیلور .

۲۰۰ (شفتالی شروبی)

بوده دیکر شروبلر کبی رچل ایله برابر وعین اساس وشرط تحتنده اعمال اولنور ایسه‌ده پك مقبول ونفیس اولمیه‌جغندن ، شفتالی شربتی اکرامی‌ده معتاد بولنمدیغندن بونك احضاری ایچون صرف ایدیله‌جك زحمت بیهوده‌در .

٢٠١ (قزلجق رچلی)

قزلجقلرك متوسط حجمده اولانلرندن یارم قیه‌سی بر قیه شکره کافیدر . بونلرکده رچل ایچون چکردکلرینی چیقارمق معتاد دکل ایسه‌ده ، براز اختیار زحمت ایله چیقاریلور ایسه دها نفیس اولور .

قوامه کلمش شکره آتیله‌رق بر قاچ طاشم قایناديلور ، مطلوب قاتیانغی بولدیغی زمان آتشدن ایندیریله‌رك صوغونجه قوانوزلره قونیلوب قالدیریلور .

٢٠٢ (قزلجق شروبی)

رچل ایله برابر پیشیریلان شروب ایله قوامه کلمش شکره میوه عصاره‌سی علاوه ایتمك صورتیله اولان قاینامامش شروب ویشنه وسائره بحثنده تعریف وایضاح اولندیغی کبی اعمال اولنور .

٢٠٣ (آغاج چیلکی رچلی)

براوقه شکره یوز اللی درهم آغاج چیلکی کافیدر . چیلکلر صاپلری تمیزلندکدن صکره قوامه کلمش شکره آتیله‌رق ، مطلوب اولان درجه‌یه کلنجه‌یه قدر قایناديلور . صوغونجه قوانوزلره طولدیریلور .

٢٠٤ (آغاج چیلکی شروبی)

بالاده بیان وتعریف ایلدیکمز عادی چیلك شروبی کبی اعمال اولونور . غایت نفیس بر مشروب اولور .

۲۰۵ (فرنك اوزومی رچلی)

بر قیه شکره یارم اوقه فرنك اوزومی کفـایت ایدر . فرنك اوزومی صالقملری صوغوق صـوده ییقاندقدن صکره دانه‌لنمیه‌رك، یعنی صالقملر حالنده قوامه کلمش شکره آتیله‌رق مطلوب اولان قاتیلق حاصـل اولنجه‌یه قدر قایناـدیلور . صوغوینجه قوانوزلره آلنیر .

فرنك اوزومی رچلی پك ایی اولماز . اوقـدرده مقبول دکلدر. آنجق بونی سقره‌لرده بو چشیداولمق اوزره اعمال ایدرلر. فقط شروبی غایت نفیس وشربتی صوك درجه‌ده مفرحدر.

۲۰٦ (فرنك اوزومی شروبی)

بالاده سویلدیکمز کبی فرنك اوزومی رچلی اوقدرمقبول برشی اولمدیغندن شروبی علی الاکثر، عصاره‌سیله اعمال اولنور. بر قیه شـکره یارم قیه فرنك اوزومنك عصـاره‌سی ویاخود کندیسی قونیله‌رق پیشیریلور . صوکره اوزوملر سـوزیله‌رك شروبی شیشه‌لره آلنیر .

۲۰۷ (قاینامامش فرنك اوزومی شروبی)

یارم قیـه فرنك اوزومی عصـاره‌سی بر قیـه ایلیق قوامه کلمش شـکره علاوه ایدیلوب کوزلجه قاریشـدیرلمق صورتیله احضار ایدیلور .

۲۰۸ (عناب رچلی وشروبی)

عناب رچلی پك لذیذ اولماز ایسه‌ده طباقده وطاتلی ایچنده

منظره‌سی لطیف اولدیغندن سفره‌لرده اکثریا بولندیرمق معتاددر.

عناب تماميله قیزارمش وکماله کلمش اولملیدر. شکره قونمازدن اول بر ساعت قدر آیروجه ساده صوده قایناديلور ایسه دها قولای پیشر. مع‌هذا طوغریدن طوغری‌یه شکره آتمقده بأس یوقدر.

آنجق عناب رچلی وشروبنده نظر دقته آلنه‌جق جهت میوه‌نك قونلسندن اول شکرك براز صولوجه قوامه کتیرلمسی لزومیدر. چونکه عناب دیکر میوه‌لر کبی صو قویوویرمیه‌جکلرندن وبر درجه‌یه قدر یوموشامسی ایچون‌ده فضله‌ده قایناديله‌جغندن اولجه قوام قتی اولديغی حالده عنابلر پیشنجه‌یه قدر شکرك عقیده قوامنه کلمسی، صوغونجه طاش کبی اولمسی محققدر.

شروبی‌ده رچل ایله برابر یاپیلور. فقط شربتی نفیس اولمدیغی ایچون اوقدر مقبول دکلدر.

٢٠٩ (کل رچلی)

کل یاپراقلری قوپاریلوب صاپنه کلن طرفده‌کی صارمتراق بیاض یرلری برمقاصله کسیله‌رك بر تمیز قابه قونیلور* بوراده اوستنه بر ليمون صيقيله‌رق بونکله کوزلجه اوغوله اوغوله یاپراقلر اولدیریلور. عصاره‌سی دخی چیقاریلور.

بعده قوامه کلمش شکرك ایچنه آتیله‌رق بر طاشم قایناديلور. صکره آتشدن ایندیریله‌رك صوغونجه قوانوزلره قونیله‌رق قالدیریلور.

کل رچلی غایت نفیس ولذیذ اولمغله برابر ملین اولدیغندن طبعی انقباضه میال اولانلر بونلر اکلندن فائده کوریرلر .

بر قیه شکره یوز درهم کل فضله بیله کلیر .

٢١٠ (کل شروبی)

کول شروبی ایکی وجهله اعمال اولنور . بری سائر میوه شروبلری کبی رچل ایله برابر پیشیریلور . دیکری‌ده لیمونله اوغوله‌رق تمامیله ازیله‌ن یاپراقلرك یالکز عصاره‌سی آلینه‌رق شکرك کرك قایناتیق ، کرك قوامه کلمش شکر ایلیق اولدقدن صکره عصاره‌یی علاوه ایتمك صورتیله اعمال اولنور .

کول شروبی غایت نفیس ولذیذ ومقبول بر مشروبدر . ملین خاصه‌سی‌ده آیروجه بر اعتباری بادیدر .

٢١١ (یاسمین رچلی)

یاسمین چیچکلری صاپلرندن آیرلدقدن صکره تمیز بر قابك ایچنده اوزرینه براز لیمون صویی علاوه ایده‌رك اوغولور . یاپراقلر تمامیله ازیلوب خمور کبی اولنجه‌یه دکین اوغمق ایجاب ایتمز . آنجق بو اوغولمقدن مقصد یاپراقلری مهما امکن اولدیرمکدر .

بعده قوامه کلمش شکره قونیله‌رق بر طاشم قایناديلوب آتشدن ایندیریلور . صوغونجه قوانوزلره طولدیریلور .

فوق‌العاده نفیس بر رایحه‌یی حائز ، لذیذ بر طاتلی اولور . بر اوقه شکره ٨٠ ـ ١٠٠ درهم چیچك کافیدر .

٢١٢ (یاسمین شروبی)

یاسمین شروبی‌ده کول شروبی کبی رچل ایله برابر پیشیرلدیکی مثللو یالکز عصاره‌سی علاوه اولنمق صورتیله‌ده اعمال اولنور .

٢١٣ (فولیه رچل وشروبی)

فولیه رچل وشروبی‌ده بالاده‌کی یاسمین رچل وشروبی کبی اعمال اولنور . قوقوسی کوزل ، منظره‌سی لطیف ، لذیذ بر شی اولور .

٢١٤ (الما رچلی)

بر قیه شکر ایچون یارم اوقه الما کافیدر . المالرك براز مایخوش جنسندن اولمسی وبراز سرتجه بولنمسی لازمدر . چونکه اماسیه ، ارناوود ، کرتاهیه المالری کبی یوموشاق المالرك رچل پیشر ایکن داغیلمسی احتمالی اولدیغی کبی ذاتاً طاتلی اولدیغندن رچل وشروبی‌ده اوقدر نفیس اولماز .

المالری کوزلجه صویملی ایکی‌یه بولوب چکردکلرینی چیقارملی . بعده مطلوب اولدیغی جسامتده پارچه‌لره ، بالخاصه طولانی دیلیملره تقسیم ایتملی . صکره قوامه کلمش شکرك ایچنه آتارق المالر یوموشایجه‌یه دکین قایناديلور .

مطلوب اولان قوام ویوموشاقلق تحصل ایدنجه آتشدن ایندیریله‌رك صوغودیلور . قوانوزلره قونیله‌رق قالديريلور .

٢١٥ (الما شروبی)

المـا شروبی رچل ایله برابر پیشیرلدیکی کبی یالکز المالر آزمقدار ساده سوده قایناديلوب يوموشانجه ازيله‌رك سوزيلوب عصاره‌سی آلنمق صورتیله‌ده اعمال اولنور .

هر ايكی صـورتده طبخ واعمالی دیکر میوه شروبلری کبیدر .

٢١٦ (قایناممش الما شروبی)

المـالرك قابوغی وچکردکلری آییقلاندقدن صـكره اینجه بر رنده ایله رنده‌لنه‌رك صویی صیقیلور . بو عصاره قوامه کلمش ایلیق شـکره علاوه ایدیله‌رك کوزلجه قاریشدیریلور وشیشه‌لره دولدیریلور .

٢١٧ (آرمود رچلی)

رچل ایچون آرمودك اوفاق .دانه‌لیلری ومایخوش‌اولانلری انتخاب ایدیلور . علی بك ، مصطفی بك ، انجه کبی برنجی نوع آرمودلردن رچل وشروب اعمال ایدلمز .

اك نفیس آرمود رچل وشروبی « آخلاط » تعبیر اولنان یبانی آرمودلردن اولور .

آرمودلر کسـکین بر بچاقله ، صاپلرینی کسمامك شرطیله صویولوب طاقمیله قوامه کلمش شکره آتیلور . میوه‌لر یوموشا-نجه‌یه دکین قایناديلوب آتشـدن ایندیریلور ه صـوغونجه قوانوزلره طولدیریلور .

جویزدن براز بیوکجه قطعه‌لی آرمود بولنمـدیغی ایریجـه دانه‌لی آرمودلردن اعمـالی ضروری اولدیغی تقدیرده دانه‌لر اورته‌لرندن ایکی‌یه ویا دردهـ فقط صاپندن تپه‌سندن طوغری طولانی اولاق اوزره .ـ بولنمق مناسبدر .

بو طرزده کسمك منظره‌سنی خوش کوسترمك ایچوندر .

٢١٨ (آرمود شروبی)

آرمود شروبی ، بالاده تعریف اولنـان الما شروبی کبی یا رچل ایله برابر ویا آیری اوله‌رق یالکز عصـاره‌سیله طبخ واعمـال اولنور . فقط پك نفیس بر شی اولمدیغندن اوقدر مقبول دکلدر .

٢١٩ (آیوا رچلی)

بو رچل ایچون آیوا انتخابی مهمدر . اکثر ایواسی تعبیر اولنان یوموشاق اوطتلی ایوالر رچل اعمالنده استعمال اولنمازلر . چونکه لذتی اوته‌کی ایوالر قدر نفیس اولمدیغی کبی شـکرده قاینار ایکن پك قولای وچابوق داغیلوب عادی ایوام‌ربی مثللو بر شی اولور .

رچل ، لیمون ایواسی دنیلان مایخوش وسرتجه ایوالردن ، دها ایسی چیك ایکن ینلمکه‌یارامیان قاتی ایوالردن اعمال ایدیلور .

بو ایوالرك قابوقلری صـویلدقدن صکره صاپندن تپه‌سنه طوغری طولانی اوله‌رق ایوانك جسامتنه کوره سکـز ، اون ، واون ایکی دیلیمه تقسیم اولنوب چکردکلری تمیزله‌نیر . بعده

برمقدار یاپیلمامش کیرج سوندیرلمش ودو رولدقدن صکره آیرلمش صوده بش دقیقه قدر ایصلادیلور .

کیرج صوبی ایوابی سرتلشدیره‌جکندن پیشدیکی اثناده داغلمسنی منع ایدر.

بعده قوامه کتیرلمش شکره آتیله‌رق قایناتیلور . میوه‌نك شکرده عصاره‌سی جهتیله براز صولولق حاصل ایده‌جکی درکار بولندیغندن مطلوب اولان قاتیلق تحصل ایلیجه‌یه دکین قایناتیلور. آتشدن ایندیریله‌رك صوغودقدن صکره قوانوزلره قونیله‌رق قالدیریلور .

طشره‌لرده ایوا رچلی علی‌الاکثر پکمز ایله پیشیرلمك معتاددر. بوده کویلینك قیش ذخیره‌سندن برنوعی تشکیل ایدر.

صورت اعمالی : قوامه کلمش شکر یرینه قوامه کتیرلمش پکمزه ایوالری آتوب قایناتمقدن عبارتدر .

باغ بوزومنی متعاقب کویلرده حالنه کوره هرکس پکمز قایناتدیر وبو صره‌ده بر طاوا ایوا وقباق رچلی پیشیریلیر .

اوزومی شیره یاپوب سوزدکدن صکره اکشیمامسی ، وشراب اولمامسی ایچون ایچنه براز بیاض طوپراق ویاخود ، چوکن ، دنیلان حلواجی کوکنی دوکوب صویندن بر مقدار علاوه‌سیله آتشده پکمز یاپیلق اوزره ، مطلوب اولان قوامه کلنجه‌یه دکین قایناتیلور .

ایشته بوصره‌ده ایوالر ، یوقاریده تعریف ایلدیکمز وجهله

کسیلوب تمیزلندکدن وکیرج صویندن چیرلدکدن صکره بوقاینار شیرایه آتیلوب پیشیریلیر. ونفیس بر ایوا رچلی اولور. کویلرده بو صورتله اریك رچلیده یاپمق معتاددر .

٢٢٠ (ایوا شروبی)

ایوا شروبی یالکز شکرله اعمال اولنور . بوده عین عملیه‌یی اجرا ایتمك صورتیله رچل ایله برابر پیشیریلوب دانه‌سز اوله‌رق نصف شیشه‌لره طولدیریلور ویاخود آیروجه ایوایی براز قایناددوب یوموشایجه ازه‌رك عصاره‌سنی آلمق ویاخود پیشیرلمکسزین رنده‌لیوب صیقارق چیقان. عصاره‌سی علاوه ایتمك صورتلریله‌ده اعمال اولنور .

عصاره علاوه‌سیله اعمال اولنان شروبلرده اکمك ولیمون ایوالری استعمال اولنه‌بیلیر . پارچه‌لری کیرج صویندن کچیرمکه لزوم یوقدر .

٢٢١ (اوزوم رچلی)

اوزوم رچلی تازه وقوری اوزوملردن اعمال ایدیله بیلیر ایسه‌ده قوری اوزومدن اعمالی دها قولای ودها مناسبدر . رچل اعمالنده سیاه قوری اوزوملر استعمال اولنماز . الك اییسی رزاقیلرله ، ایری دانه‌لی ازمیر چکردکسزی وسیاهك غیری قرمزی اوزوملردر .

دانه‌لر برر برر صاپلرندن قوپاریلور . تمیز صوده ییقانیر، کوزلجه سوزیلوب قوریدیلیر . صکره قوامه کلمش شکره

قونیله‌رق مطلوب قوامی بولنجه‌یه دکین قایناديلور .

آتشدن ایندیرلدکدن صکره صوغونجه قوانوزلره قونیله‌رق قالدیریلور .

٢٢٢ (اوزوم شیراسی)

اوزوم شروبی یاپمق معتاد دکلدر . بونك یرینه اوزومدن شیرا یاپیلیر واچیلیر .

شیرا تازه اوزومی ازوب صیقمق وصوینی آییرمق صورتیله یاپیلدیغی کبی قوری اوزومدن‌ده اعمال اولونور .

قوری اوزوم کوزلجه ییقانوب اوستنده بولنمسی محتمل اولان توزلر وطوپراقلر ازاله اولندقدن صکره آز مقدار صو ایله ایصلادیلور . بر قاچ ساعت بو حالده ترك اولندقدن صکره طاش دیبکلرده معجون کبی اولنجه‌یه دکین دوکیلور . بعده برقیه اوزومه ایکی قیه صوعلاوه ایدیله‌رك کوزلجه قاریشدیریلوب بر مدت - یارم ساعت قدر - بویله‌جه ترك اولنور . صیقیله‌رق سوزیلور . صوبی تکمیل آلندقدن صکره اوستنه براز دها صوعلاوه‌سیله قاریشدیریلوب تکرار سوزیلور . پوسه‌سی آتیلور .

ایشته بوصورتله الده ایدیلن اوزوم صوبی شیرادر . بوشیرا صوغوق هوالرده یکرمی درت ساعت صکره تخمره باشلایوب براز اکشیلك وسرتلك پیدا ایدر ودوردقده بو اکشیلك وسرتلك آرتار . بر هفته‌لق شیرا - قیش موسمنده - سرخوشلق ویره‌جك درجه‌ده شرابلاشیر .

یاز کونلرنده وصیجاق موسملرده اوزوم صیقیلوب آلنان صویی نهایت آلتی ساعت صکره تخمره باشلایوب اکشیر. ایکی، اوچ کونلك شیرا عادتا انسانه سکر ویرر.

شیرایی، اوزونجه زمان اکشیمکدن محافظه ایچون حلواجی کوکی دنیلان چوکن صویی ویاخود پکمز طوپراغی نامی ویریلان بیاض طوپراق علاوه ایدیلوب سوزلمك ایجاب ایدر. بوصورتله شیرا یاز کونلری ایکی کون وقیش موسملرنده اون کون قدر طاتلی حالده حفظ ایدیله‌بیلیر.

اوزومك صیقیلمسنی متعاقب پك طاتلی اولان شیرایه بعض یرلرده اوزوم شربتی اکشیمکه باشلادقدن صکره شیرا نامی ویریلور.

٢٢٣ (خردالی شیرا)

شیرایی اوزون زمان محافظه ایتمك، شراب اولمیه‌رق اکشیجه وخوش برمشروب اوله‌رق قالمسنی تأمین ایلمك ایچون اوزوم صیقیلوب صویی سوزلمکی متعاقب بش قیه شیرایه ١٥ الی ٢٠ درهم خردل تخمنی دوکه‌رك بر دلبنده باغلایوب قابك ایچنه آتمق وآغزینی باغلایوب قالدیرمق کفایت ایدر. بوشیرا شراب اولمقسزین آیلرجه قالیر. خردال طعمنه ولذتنه بشقه برلطافت ویره‌جکندن قیش ایچون لذیذوایصیدیجی برمشروب اوله‌رق استعمال اولنور. بوکا خردالیه نامی ویریلور.

٢٢٤ (لیمون، پورتقال وتورونج چیچکی رچلی)

اقلیمی لیمون وپورتقال یتشدیرمه‌ین محللرده بوچیچکلردن

رچل وشروب اعمالی قابل دکلدر . فقط یمون وپورتقال بغچەلری اولان یرلردە اعمال اولنان رچل وشروب غایت نفیس ومقبول بر طاتلیدر .

بر اوقه شکر قوامه کتیریلور. ٨٠ الی ١٠٠ درهم لیمون ویاپورتقال ویا تورونج چیچکی ویاخود هر اوچی بردن آلنوب یاپراقلری بر تمیز قاب ایچندە لیمون ایسه بر لیمون ، پورتقال ایسه برپورتقال وتورونج ایسه بر تورونج عصارەسیله و ال ایله حفیفجه ازیلەرك اولدیریلوب طاقمیله شکرك ایچنه قونیله رق مطلوب اولان قوامی بولونجەیه قدر قایناديلور . صوغونجه قوانوزلره طولدیریلور . غایت نفیس ، منظرەسی کوزل ولذیذ بر رچل اولور .

٢٢٥ (شروبلری)

بالادەتعریف اولنان رچل کبی اعمال اولونور .چیچکلری سوزیلەرك شروبی آلنوب شیشەلره وضع ایدیلور .

٢٢٦ (لیمون ، پورتقال وتورنج قابوقلری رچلی)

قابوقلر ایکی اوچ میلمترو کنیشلکندە واوچ سانتمترو طولندە اوزون پارچەلره تقسیم ایدلدکدن صکره قاینار صودە حاشلانیر وسوزیلوب صویی دوکیلور .

بوندن مقصد قابوقلردە موجود روح طیاردن حاصل اولان آجیلغی قسماً ازاله ایلمکدر . بعده قوامه کلمش شکره ، قابوق لیمون ایسه بر لیمون ، پورتقال ایسه بر پورتقال وتورونج

ایسه بر تورنج صیقیلدقدن صکره قابوقلر قونیله‌رق مطلوب اولان قوام حاصل اولنجه‌یه قدر قایناديلور .

صوغونجه قوانوزلره طولديريلوب قالديريلور.

رایحه‌سی ولذتی کوزل ، نفیس ومعده‌وی بر رچل اولور.

بو قابوقلردن شروب اعمالی معتاد دکلدر .

۲۲۷ (جویز رچلی)

تازه جویزلردن ، هنوز قروق یعنی زیتون دانه‌سی قدر بولندقلری صره‌ده بر اوقه شکر ایچون یوز درهم آلنوب تمیز صوده ییقاندقدن صکره بر ایکنه ایله متعدد یرلرندن دله‌رك قوامه کلمش شکرك ایچنه آتیلور . جویزلر ، براز یوموشاینجه‌یه دکین قایناديلور .

صکره آتشدن ایندیریله‌رك صوغودقده قوانوزلره طولديريلوب قالديريلور .

لذیذ ونفیس ومنظره‌سی خوش بر رچل اولور .

۲۲۸ (انجیر رچلی)

انجیرلر ، هنوز اولمامش ، اوفاق جویز جسامتنده چاغلا ایکن آلنوب صاپلری اوجلرندن براز کسیله‌رك تمیز ییقانیر . بر ساعت قدر دورلمش کیرج صوینده ایصلاديلوب چیقارلدقدن صکره قوامه کلمش شکره آتیله‌رق میوه‌لر یوموشاینجه‌یه قدر قایناديلور .

آتشدن آلنوب صوغوديلور. صکره قوانوزلره وضع ایله قالديريلور .

اولدقجه نفیس ولذیذ بر رچل اولور .

انجیرلری کیرج صوینده ایصلامقدن مقصد کسیلان صاپلرندن آقان محرش سودك تطهیری ایچوندر . اکر انجیرلر بر قاچ کون اول طوپلانمش و آرتق سودی قورومش اولور ایسه کیرج صوینه قویمغه لزوم اولمیوب بول صو ایله ییقامق کافیدر .

٢٢٩ (شکرلی قباق رچلی)

حلواجی قباغی دنیلان یوارلاق قباقلردن — بر اوقه شکر ایچون یارم اوقه کافیدر — آلوب کسکین بر بیچاقله قابوغنی صویدقدن صکره قالین بر مقوا کنیشلکنده وسرچه پارمق اوزونلغنده دیلیملره تقسیم ایت . صکره بونلری، ایوارچلنده تعریف اولندیغی وجهله دورولمش کیرج صویندن کچیر وبعده قوامه کلمش شکره آتەرق قباقلر یوموشایوب شکر ایچنه کچنجه‌یه قدر قاینات ، صکره آتشدن ایندیروب صوغونجه‌یه دکین بکله وبعده قوانوزلره طولدیر وقالدیر .

اولدقجه اکله لایق بر رچل اولور .

٢٣٠ (پکمزلی قباق رچلی)

قباق، بالاده تعریف اولندیغی وجهله دیلیم دیلیم کسیله‌رك کیرج صویندن کچیرلدکدن صکره ، یوقاریده ایوا رچلی بحثنده اولندیغی کبی پکمز شیراسنه آتەرق پیشنجه‌یه دکین قایناديلور وصوغونجه قالديريلور .

بوده کویلیلرمزك قیشلق زخیره‌لرندن برینی تشکیل ایدر .

۲۳۱ (باللی قباق رچلی)

قباق ، ایکیشر اوچه‌ر سانتیمترو طولنده وبر سانتیمترو کنیشـلکنده تخته طالاشی کبی اینجه اینجه کسیـله‌رك کیرچ صوینه قونیلور . واون دقیقه صـکره چیقاریلوب بر کفکیره وضع ایله سوزیلور .

او صره‌ده بالمومیسز بال بر اوقه باله یوز الی یوز اللی درهم صوعلاوه ایده‌رك آتشه قونیلوب قایناديلور وعادتاشکر کبی قوامه کتیریلور . بعده بو قبـاقلر ایچنه آتیلوب بر کره قاریشـدیردقدن صکره ایکی اوچ طاشم قایناديلوب آتشـدن ایندیریلور . صـوغوینجه بر قوانوزه اوچ پارمق قدر رچل دولدیروب اوستنه اینجه قابوقلری چیقارلمش بادم ایچندن اون بش قدر قونیلور . ينه اوستنه اوچ پارمق رچل دولدیریلور . بو صورتله قوانوز اغزینه قدر طولنجه قپایوب قالدیریلور .

فوق‌العاده نفیس ولذیذ ، شایان اکل بر رچل اولور .

۲۳۲ (قاوون رچلی)

قاوون رچلی ، بالاده‌کی قباق رچلی کبی پیشیریلور . عملیه تمـامیله عینی‌در . انجق قاباق یرینه هنوز یوموشامامش کلك حالنده بولنان قاوونلر دیلیم دیلیم کسیله‌رك استعمال اولونور .

۲۳۳ (منکشه شروبی)

تازه منکشه چیچکلرندن یوز درهم قدرینی آلوب یشیل حاب ویاپراقلری تمیزلندکدن صکره بونلری برتمیز قابه‌قویوب

اوستنه یارم لیمون صیقارق آل ایله کوزلجه اوغملی ، تکمیل عصارەسی چیقاجق درجەدە خمور کبی بر حاله کتیرملی. بعده براوقه قوامه کلمش شکره علاوه ایدەرك برایکی طاشم قایناددوب آتشدن ایندیرملی . دیکر بر کفکیردن سوزوب چیچکلری آیرملی ، صوغونجه شیشەلره دولدیروب قالدیرملی .

بعضیلر منکشه شروبنه بر قاچ دانه قرنفیل ایله بر ایکی پارچه طارچین دوکەرك علاوه ایدرلر . طارچین وقرنفیل آز اولمق صورتیله کوزل بر رایحه ویرەجکندن شروب انفس اولور . مع هذا بونلرك قونلامسیدە جائزدر .

٢٣٤ (کانجك معجونی)

بهاردە ترلالردە اکینلر آراسندە قرمزی یاپراقلرینی ملایم روزکارلردە اهتزاز ایدەرك قیرلری سوسلەین کانجك چیچکلرینی بیلمین یوقدر .

بونلردن غایت نفیس ، مغددی ، معدوی ، صانجی واسهالی دافع بر معجون ورچل اعمال اولنور .

اسکیدن بری خزینه معجونی نامی ویریلان ویك مقبول ومعتبر اولان بو رچل بالخاصه رمضانلردە اکابر واعاظم سفرەلرندە مطلقا برموقع احترام اشغال ایدروهمان هر بویوکجه قوناقدە دافع اسقام اولمق اوزره بولوندیریلوردی.

بونك صورت اعمالنی شوراجقدە تعریف ایتمکی مناسب کوردك .

یوز درهم کلنجک چیچکی یاپراقلری آلنوب بر کاسه‌یه قونیله‌رق اوزرینه ایکی لیمون صیقیلور . بو چیچکلر أل ایله ازیله‌رك واوغوله‌رق خمور کبی اریدیلور .

براوقه شکر قوامه کتیریلور ، بش درهم بهار ، بش درهم طارچین ، بش درهم قرنفیل ، بش درهم قره بوبر ، بش درهم زنجفیل ، بش درهم پسپایه ، بش درهم قنه قابوغی غایت اینجه دوکیله‌رك بر الکدن اله‌نیر . بعده کلنجك چیچکی تکمیل عصاره‌سیله برابر قاینامقده اولان قوامه کلمش شکرك اینجه دوکیله‌رك برطاشم قایناديلوب آتشدن‌ايندیریلور. صکره بو توز حالنده‌کی بهاراتی اینجه دوکوب بر تخته قاشیق ایله لااقل یارم ساعت قدر قاریشدیروب معجون حالنه کتیریلور . بعده قوانوزلره وضع ایله حفظ اولونور.

حال نقاهتده بولنان خسته‌لره ، ضعیف وقوتسزاولانلره، معده‌سی اوشومش اولوب صیق صیق بوزولانلره ، طبأ اسهاله مستعد اولانلره هرکون علی‌الصباح بوندن بر قاشیق تناول ایتمك نافعدر .

معده وقارن صانجیلرنده بر قاشیق اکالی درحال صانجی‌یی تسکین ایدر .

غایت نفیس ولذیذ بر رچلدر .

ارباب ثروت ویساردن اولانلر بو معجونه یارم درهم آق عنبر، بر چکردك کرب مسکی علاوه ایدرلر ایسه‌یك نفیس

وامثالی بولنماز بر علاج الده ایتمش اولورلر .

٢٣٥ (کلنجك شروبی)

کلنجك یاپراقلری بالاده تعریف اولنـدیغی وجهله لیمون صویی ایله ازیلوب دیکر بهارات ایله برابر شکر قوامه کلمزدن اول قونیله‌رق بر ایکی طـاشم قاینادیلور . بعده بر دلبندن سوزیله‌رك تکرار آتشه وضع ایله شروب قوامنه کلنجه‌یه دکین قاینادیلور وصوغونجه شیشه‌لره طولدیریله‌رق قالدیریلور .

بوده بالاده تعریف اولنان رچل کبی خواص شـفائیه‌یی حائز کوزل بر مشروبدر .

(اخطار)

الحاصـل هر میوه ویا چیچکدن رچل وشروب اعمـالی قابلدر . جمله‌سـنده اساس بالاده تعریف اولنان اصوللردر . بواصوللره رعایت ایتمك شرطیله برکمسه هر آرزو ایلدیکی شیدن رچل وشررب اعمال ایده‌بیلیر .

(اون آلتنجی باب)

٢٣٦ (مربالر میوه اُزمه‌لری)

مربالر ــ میوه ازمه‌لری رچللرك بر نوعیـدر . آنجق بونلر رچللردن دها قوبو اولور . اکثریا مسـافرلره طـاتلی اکرام ایدلمك ایچون قوللانیلور .

هر نوع میوه‌نك مرباسی یاپیله‌بیلیر . فقط معتاد اولان ودائما قوللانیلان مربالرك انواعی محدوددر . بزده بوراده بونلردن بحث ایده‌جکز .

قارئلرمز بونلرك صورت اعمالنده‌کی اساسی نظر دقته آله‌رق دیکر ایسته‌دیکی میوه‌نك مرباسنی اعمال ایتمکده مشکلات چکمزلر .

٢٣٧ (ویشنه مرباسی)

ویشنه مرباسی یاپمق ایچون بر قیه شکره عقیده اغداسی یاپیله‌جق کبی آز بر صو قویه‌رق اریدوب قوامه کلنجه یارم قیه‌ویشنه‌نك سوزلمش عصاره‌سنی عاده ایله قاریشدیره‌رق ربچلدن دها قالین قوام حاصل اولنجه‌یه قدر قایناتملی . بعده‌صوغونجه قوانوزلره قویوب قالدیرملیدر .

بعضاً ویشنه مرباسنی دانه‌لری ایله برابر یپارلر . اوحالده ویشنه‌یی ازوب یالکز قابوقلرینی آلمق وعصاره‌سنی میوه‌نك أتیله شکره علاوه ایدوب قاریشدیرا قاریشدیرا معجون کبی اولنجه‌یه دکین پیشیرمك ایجاب ایدر .

٢٣٨ (قزلجق مرباسی)

بالاده‌کی ویشنه مرباسی کبی اعمال اولنور . قزلجقلرك زیاده اولغونلرینی انتخاب ایدوب تمیز بر قاب درونده أزه‌رك قابوقلری ایله چکردکلرینی چیقاردقدن صکره شکره قویملی قاریشدیرا قاریشدیرا عقیده قوامنه یقین برحاله کلنجه‌یه قدر پیشیرملی .

٢٣٩ (چیلك مرباسی)

چیلکلرك چوپلری تمیزلندکدن صکره کوزلجه أزیله‌رك قوامه کلمش شکره علاوه ایدیلور وقاریشدیرا قاریشدیرا مطلوب قویولنی بولنجه‌یه دکین پیشیریلور .

٢٤٠ (قایصی مرباسی)

غایت اولمش نوعندن آلنان قایصیلرك قابوقلری وچکردکلری چیقارلدقدن صکره کوزلجه ازه‌رك قوامه کلمش شکره علاوه ایدیلور ، قاریشدیرا قاریشدیرا ارزو اولنان قویولغی بولنجه‌یه قدر پیشیریلور .

٢٤١ (آیوا مرباسی)

ایوالرك قابوقلری صویولدقدن صکره کوچوك پارچه‌لره تقسیم ایدیلور ، چکردکلری چیقاریلور . بعده آز بر صوده قایناديلوب يوموشاینجه آتشدن ایندیریلور . ایوالر دیکر بر قابه آلینه‌رق قوامه کتیریله‌جك شکر ایوالرك حاشلاندیغی صو ایله تکرار آتشه قونیلوب کسدیریلور .

اوصره‌ده ایوالر کوزلجه ازیلوب بر خمور ویاخود قویو بوزا حالنه کتیریلور. صکره قوامه کلمش شکره علاوه اولنه‌رق قاریشدیرا قاریشدیرا معجون کبی اولنجه‌یه قدر پیشیریلور .

٢٤٢ (الما مرباسی)

بالاده‌کی ایوا مرباسی کبی پیشیریلور. آنجق بونده اکشی ومایخوش المالر انتخاب ایتمك مناسبدر . چونکه طاتلی المانك مرباسی اوقدر لذیذ اولماز .

۲٤۳ (الماسیه‌لر)

معلوم اولدیغی وجهله الماسیه‌لر ، کندیلرینه مخصوص واشکال مختلفه‌ده اعمال اولنمش قالبلر ایچنده دوکدیریله‌رق یاپیلیر. قالب موجود اولمدیغی تقدیرده ، محلبی وطاووق کوکسی کبی طباقلره قونیله‌رق دوکدیرمک‌ده قابلدر .

بونلرده اساس ، الماسیه طوتقالی دنیلان خالص ، بیاض مالق طوتقالیدر . سودلی ، وانیلیالی ، بادملی قسملرینه یومورطه صاریسی‌ده علاوه ایدرلر . یازین دوکدیرمک ایچون بوز ویا قاره احتیاج واردر . قیش موسمنده ایسه ، هوانك صوغوقلغی کفایت ایده‌جکندن آیروجه بوزه ویا قاره قویمغه لزوم یوقدر.

بر اوقه سود التی یومورطه واون درهم طوتقال کفایت ایدر . بو حسابی دائما کوز اوکنده طوتملیدر. شکر ، طبیعی لزومی درجه‌ده طاتلی اولنجه‌یه قدر قونیلور .

۲٤٤ (سودلی ، قایماقلی الماسیه‌لر)

بر قیه خالص سودی کوزلجه قایناتدقدن صکره آتشدن ایندیروب اغزینی اورته‌رك براق .

اون درهم الماسیه طوتقالنی اوتوز درهم صوده یارم ساعت قدر ایصلات ، بر معدنی قاشیق ایله قاریشدیروب اریت . التی عدد یومورطه‌نك یالکز صاریسنی کوپورنجه‌یه قدر چالقا بعده لزومی قدر شکرله برابر سودی ، طوتقالی ، یومورطه‌یی بربوینه قاریشدیروب آتشه قوی وبر طاشم قاینات .

صکره، آتشدن ایندیر . ایلیق اولنجه‌یه قدر بکله . بعده قالبك ایچنه طولدیرارق آغزینی قاپات ، یاز ایسه قار ویابوزك ایچنه قوی ودوکنجه‌یه قدر براق .

اکر هوا پك صیجاق ایسه قالبدن چیقارلدقدن صکره طباقده اوزونجه مدت قالیر ایسه یوموشایوب اریمك احتمالی اولدیغندن سفره‌یه کوتوریله‌جکی صره‌ده قالبدن چیقاریلور . طبیعی ده‌لی ده بوزده ویا هیچ اولماز ایسه صوغوق صوده براقلمق ایجاب ایدر . اکر قیش ایسه اریمك احتمالی اولدیغندن طباغه آلندقدن صکره کونلرجه قاله‌بیلیر .

بعضاً الماسیه‌یی قالبه طولدیرر ایکن آراسنه بر ایکی قات قایماق سه‌رمك‌ده قابلدر .

بعضاً الماسیه‌نك منظره‌سی کوزل اولمق ایچون رنك رنك یاپمق ایسته‌رلر . بونك ایچون تجربه‌ده‌کی الماسیه‌نك بر قسمنی آییرارق صفران ، قرمز دانه‌سی محلولی کبی شیلرله تلویث ایتملی صکره بروجه آتی قالبه دولدیریلور .

اولا قالبك ایچنه ساده الماسیه قونیلور . براز بکله‌نیرکه دونمغه باشلاسون . صکره اوستنه صاری ویا قرمزی قسمندن بر مقدار قونیلوب ینه صوغومسی ایچون براز بکله‌نیر . بعده ساده الماسیه‌دن ، اونك اوستنه‌ده رنکلی‌دن قونیله‌رق بوصورتله قات قات اولمق صورتیله قالب دولدیریلور .

تمامیله دونوب طباغه آلندیغی زمان قات قات ، رنك رنك کورونور .

قالبی ، طباغه چیقارمق ایچون یارم دقیقه قدر قاینا صویه صوقوب چیقارملی وهمان آغزینی آچوب طبـاغك ایچنه چویرملیدر . صودن آله‌جغی جزئی حرارتله قالبه یاپیشمش اولان کنارلری آزیجق اری‌یه‌جکندن قولایجه چیقار .

٢٤٥ (وانیلیالی الماسیه)

بوده بالاده تعریف اولنان سود وقایماقلی الماسیه کبی اعمال اولنور. آنجق سود قایناد‌قدن صکره برمقدار وانیلیا قونیلور. بعده یومورطه‌سی ، طوتقالی ، شکری علاوه ایدیله‌رك پیشیریلوب قالبه ویا طباغه وضع ایدیله‌رك بوز ویا قاراوزرنده دوندیریلور.

٢٤٦ (قایصیلی الماسیه)

زیاده‌جه اولغون ، لکن چوروك اولمیان قایصی‌دن لزومنه کوره بر ویا یارم‌قیه آلنوب چکردکلری وقابوقلری چیقارلدقدن صکره ازیله‌رك بر سـوزگچدن سوزملی ومقدار کافی شـکر علاوه ایتملی . بعده اون درهم الماسیه طوتقـالنی اوتوز درهم صـوده بر معدنی قاشیقله قاریشـدیروب کوزلجه اریتدکدن صکره شکرلی قایصی ازمه‌سنی اوستنه قویه‌رق خفیف آتشده بر طاشم قایناتملی .

ایلیق اولنجه قالبه دولدیرارق بوز ویا قارده دوندیرملی. قالبك آچیله‌رق طباغه آلنمسی سودلی الماسیه‌ده اولدیغی کبیدر.

٢٤٧ (چیلکلی الماسیه)

خالص چیلك ــ اولغون اولمق شرطیله ــ آلینه‌رق ازیلوب

سوزیلور وعصاره‌سی آلینه‌رق شکری قونیلور . بعده بالاده تعریف ایدلدیکی وجهله طوتقالی علاوه ایدیله‌رك پیشیریلور وقالبه قونیلوب دوکدیریلور .

سائر میوه‌لردن‌ده بووجهله الماسیه اعمال ایدیلور .

بعضاً درلو درلو میوه‌لردن آز مقدارده وآیری آیری پیشیریله‌رك قالبه قسم قسم ، طبقه طبقه دولدیریلور . او حالده طباقده سفره‌یه قونیلان الماسیه‌نك منظره‌سی پك کوزل وا کلی پك نفیس اولور .

۲٤۸ (بادملی الماسیه)

یوز درهم طاتلی وبش درهم آجی بادملك ، صیجاق صوده ایصلاده‌رق اینجه قابوقلرینی صویدقدن صکره بر طاش هوانه قویه‌رق غایت اینجه ، عادتا خمور کبی اولنجه‌یه قدر دوکملی وبعده یارم‌قیه قاینامش خالص سوده قویوب قاریشدیرملی وبونك اوسته‌ده صوده اریدلمش طوتقالی ولزومی قدر شکری علاوه ایله خفیف آتشده بر طاشم قایناتملی ، صکره اینجه الکدن سوزه‌رك دیکر الماسیه‌لر کبی قالبه ویاخود طباغه طولدیرارق بوز ویا قارده دوندیرملی . قالبدن چیقارمق ایچون صیجاق صویه صوقمق ایجاب ایدر .

الماسیه‌ده بادم یرینه شام فستقی ، قاوون چکردکی وفندق ایچی کبی شیلرده قوللانیله‌بیلیر .

طرز اعمالی بادملی الماسیه کیدر .

٢٤٩ (مربعلر وياخود چويرمەلر)

بالعموم میوەلردن چویرمه اعمال ایدیلەبیلیر . اك معروف ومشهورلری ایوا ، قزلجق ، ویشنه ، چیلك چویرمەلری ویاخود مربعلریدر . بناءً علیه بز بوراده نمونه اولمق اوزره بو درت نوع چویرمەیی تعریف وایضاح ایدەجکز .

٢٥٠ (ایوا مربعی ویاخود چویرمەسی)

بر قیه ایوایی قابوقلری وچکردکلرینی تمیزلەدکدن صکره اوفاق اوفاق طوغرایوب ایکی قیه صوده آتشه قویارق قاریشدیرا ، أزه أزه قایناتملی . صویك یاریسی کیتدیکی وایوالر پلته کبی ازیلدیکی زمان آتشدن ایندیرەرك بونی برتلبندن سوزوب پوصاسنی آتملی . وبوکا بر قیه شکری قویەرق آتشه وضع ایدوب قایناتملی ، اوستنه طوپلانان کوپوکلرینی آلملی . قویو رچل قوامنه کلنجه بر کبچه ایله صاغدن صوله طوغری قاریشدیرمغه باشلایوب براز دها قویولاشدیغی زمان مرجمك دانەسی قدر بر شاپ دوکەرك توز حالنه ایچنه آتوب تکرار وینه بر طرفه اولەرق قاریشدیرملی . براز دها قویولاشیر . اوزمان آتشدن ایندیرەرك کاسەلره دولدیرملی وصوغودقده اوستلرینی قاپایوب قالدیرملی .

عادتا معجون کبی بر شی اولور .

ایوانك پیشدکدن صکره قیزاراجغی درکار ایسەده بعضاً بو رنك مطلوب درجەده اولمیەجغندن پیشیریلیر ایکن بر قاچ

دانه قرمز دانه‌سنی صوده ازه‌رك علاوه ایتمك دها مناسبدر .

٢٥١ (قزلجق مربعی)

بر قیه اولغون قزلجغی کوزلجه ازوب سوزه‌رك صویی آلنیر وبو صویه لزومی قدر شکر علاوه اولنه‌رق شروب کبی قوامه کلنجه‌یه قدر قایناديلور . بعده مرجمك قدر شاپی توز حالنده علاوه ایله کیچه ایله صاغدن صوله طوغری قاریشدیرارق مشروب معجون قوامنه کلنجه‌یه قدر قاریشدیریلور وصکره کاسه‌لره قونیلوب قالدیریلور .

٢٥٢ (ویشنه چویرملری)

ویشنه مربعی دانه‌لی ودانه‌سز اوله‌رق اعمال اولنور . دانه‌لی یاپلق مراد اولندیغی تقدیرده ویشنه‌رچلی کبی پیشرلدکدن صکره کیچه ایله ــ دانه‌لری ازمامغه دقت ایده‌رك ــ خفیف آتشده معجون قوامنه کلنجه‌یه قدر قاریشدیرمق وبوکاده بر پارچه شاب علاوه ایتمك لازمدر .

دانه‌سز اعمالی ارزو ایدیلور ایسه عادتا ویشنه شروبی کبی پیشریلور وصکره قوامی مطلوب درجه‌ده قویولاشنجه‌یه قدر قاریشدیریلوب آتشدن ایندیریلور .

٢٥٣ (چیلك مربعی ویا چویرمه‌سی)

چیلك شروبی کبی پیشیریلور . صکره خفیف آتشده کیچه ایله قاریشدیریله‌رق معجون کبی اولنجه‌یه قدر چویریلور بعده آتشدن ایندیریله‌رك کاسه‌لره طولدیریلور .

دیکر میوه‌لرك مربعلری وچویرمه‌لری بالاده تعریف وبیان ایلدیکمز وجهله اعمال اولنور . بونلرده اساس شروب کبی اولدقدن صکره صاغدن صوله طوغری کچه ایله قاریشدیرارق معجون قوامنه کتیرمکدن عبارتدر . دقت‌واعتنا اولندیغی تقدیرده پك‌نفیس حاضر طاتلیلری الده ایدلمش‌اولور.

٢٥٤ (شربتلر)

شربتلر ـ میوه‌لرك موسمنده ایسه ـ میوه‌نك عصاره‌سیله اعمال اولنورکه غایت نفیس اولور . بونك ایچون عملیه ـ مثلا ویشنه شربتی یاپلق ارزو اولندیغی حالده ـ مقدار کافی ویشنه‌یی ازوب سوزه‌رك صوینه بر اوقدر عادی صو ولزومی قدر شکر علاوه‌سندن عبارتدر .

چیلك ، قزلجق ، فرنك اوزومی ، قایصی ، آغاچ‌چیلکی اکشی نار وسائر میوه‌لرك‌شربتلری‌ده بو صورتله اعمال‌اولنور.

اکر میوه‌لرك موسمنده دکل ایسه بو شربتلر شروبلردن یاپیلورکه بونی تفریقه لزوم کورمیز .

٢٥٥ (خوشافلر)

خوشافلر ایکی نوعدر : هر حالده پیشرلمك صورتیله‌اعمال اولنور . وبر قسمی پیشیرلمز .

پیشیرلمیان خوشافلر هر حالده میوه‌نك موسمنده اعمال اولنه‌بیلور وطرز اعماللری بروجه‌آتیدر . مثال اوله‌رق چیلك خوشافنی اله آله‌لم .

یارم قیه چیلکك ایری دانه‌لرندن بر مقدارینی آیارق دیکر قسمنی کوزلجه ازوب سوزملی ، الده ایدیلان عصاره‌یه لزومی قدر صو وشکر علاوه اولنه‌رق چیلك شربتی سرپملی وصکره آیرلمش اولان دانه چیلکاری بونك ایچنه آتملی وکاسه‌یه قویوب سفره‌یه کوتورملی .

موسمنده یاش‌میوه‌لرندن یاپیلان خوشافلر هپ بو طرزده اعمال اولنور . پورتقل خوشافی‌ده پورتقال شربتنه پورتقال دیلیملرینی دردر پارچه‌یه کسه‌رك قویمقدن عبارتدر .

موسمی دکل ایسه رچلدن شربت کبی صولاندیرلمق صورتیله خوشاف اعمالی‌ده قابلدر .

پیشرلمسی ایجاب ایدن خوشافلر قوری ویشنه ، قوری قزلجق ، قوری اریك ، قوری قایصی ، تازه وقوری الما ، تازه وقوری آرمود ، تازه وقوری ایوا ایله قوری اوزوم وسائره‌در .

بونلری ، الما آرمود وایوایی طوغرایه‌رق وسائرلرینی اویله‌جه ساده شکرلی صو ایچنده یوموشایجه‌یه قدر قایناتمق ایله خوشاف یاپلمش اولور . بوخوشافلره ، طبعه کوره ، کل صویی ، چیچك صویی وسائر مناسب اسانسلردن بر شی علاوه ایدیلور ایسه پك نفیس اولور .

٢٥٦ (قایماقلی دوندیرمه)

قایماقلی دوندیرمه قویون سودندن اعمال ایدیلور ایسه غایت

قواملی ونفیس اولور . دیکر سودلردن‌ده اعمـال ایدیله بیلیر ایسه‌ده اوقدر ایو اولماز . آنجق هر هانکی بر سـود اولور ایسه اولسون غایت خالص وصو قاتلمامش اولمق لابددر .

بر قیه سـوده بر بچق درهم دوکولمش ثعلب قونیله‌رق کوزلجه قاریشدیرارق پیشـیرملی ، مکملا قایناینجه لزومی قدر شکر علاوه ایده‌رك ینه برطاشم قایناتملی. بو سودی‌دوندیرمه تنکه‌ســنه دولدیروب قوطویه قویملی واطرافنه قاری ویاخود اوفاق اوفاق قیرلمش بوزی ، ارالرینه قابا توز سه‌رپه‌رك صیقی صیقی دولدیرملی وتنکه‌نك اوسـتنده‌کی قولبندن طوتوب چویرمکه یاشلاملی .

اون دقیقه صـکره تنکه‌نك قپاغنی آچوب آغزی بچاق کبی کسکین وصـاپی اوزون بر دمیر قاشـیق ایله تنکه‌نك کنارلرینه یاپشمش وطوکمش اولان سودی تنکه‌نك اورته‌سنه دویرملی وتکرار قپاغی اورتوب چویرملی ، بو صورتله بر قاچ دفعه کنارلرینی چویرملی ، صکره چاپلاق تعبیر اولنان واکثریا شمشیر اغاجندن اعمال اولنان طوقماق ایله بو دونمش سودی دوکمکه باشلاملی. برمدت صکره طوکمش سود ساقز کبی اولور.

صکره ینه قپاغی قپانوب بر قاچ دقیقه چوریلور .

بعده طباقلره قونیله‌رق تناول ییوریلور .

بو عملیات اثنـاسنده قارویا بوز اریه‌رك صـو حالنه کله‌جکندن قزطونك آلتنده‌کی دلیکی آچوب صـویی آقتملی

وقوطونك بوشالان قسمنی، ینه آراسنه طوز سرپمك صورتیله یکیدن قار ویا بوزله دولدیریلور.

قایماقلی دوندیرمه نەقدر کوزل دوکیلور ایسه اوقدر نفیس اولور.

بعضیلر قایماقلی دوندیرمه‌یه وانیلیا علاوه ایتمکی سه‌وه‌رلر. او حالده بر قیه سوده، قاینار ایکن یارم ددهم وانیلیا علاوه اولنور.

اکر سود قایناد‌قدن صکره درت یومورطه‌نك صاریسنی کوزلجه چالقایوب بوکا قاریشدیریلور ایسه دوکدیرمه قرەم رنکنده ودها لذیذ اولور.

٢٥٧ (لیمونلی، پورتقاللی دوندیرمه)

طاتلیسی زیاده‌جه وا کشیسی فضله‌جه لیموناطه‌یی ویاخود پورتقال شربتنی دوندیرمه تنکه‌سنه دولدیرارق بالاده‌کی قایماقلی دوندیرمه‌ده تعریف اولندیغی وجهله چویروب وارا صیرا قاریشدیرارق دوندیرمقدن عبارتدر.

ویشنه، فرنك اوزومی، بوکورتلن، چیلك، قایصی، قزلجق، قوروق وامثالی دوندیرمه‌لرده لیمونلی دوندیرمه کبی اعمال اولنور. بو میوه‌لرك شربتی، هر حالده براز فضله طاتلی اولمق صورتیله تنکه‌یه دولدیریلور وچوریله‌رك اعمال اولونور.

٢٥٨ (قاوون دوندیرمه‌سی)

غایت قوقولی وصولی ویوموشاق قاوونی قابوق وچکردکی

تمیزلندکدن صکره کوزلجه ازملی ولزومی قدر شکر علاوه ایله تنکه‌یه دولدیرملی، قایماقلی دوندیرمه بحثنده تعریف اولندیغی وجهله قاریشدیرارق ، دوکه‌رك ، چویره‌رك دوندیرملیدر .

٢٥٩ (قهوه‌لی ، چوقولاتلی دوندیرمه)

- بر قیه سود یرینه یارم اوقه سودی قایناتملی ، ثعلبنی قویملی یارم قیه‌ده پیشیرلمش قهوه‌یی بر دنبندن سوزه‌رك بوكا علاوه ایدوب بر طاشم قایناندقدن صکره - آرزو اولندیغی حالده یارم درهم وانیلیا علاوه ایده‌رك - تنکه‌یه قویوب معلوم اولدیغی وجهله دوندیرملی .

چقولاتلی دوندیرمه - اکر چوقولات اساساً سوتلی نوعندن ایسه خارجدن سود علاوه‌سنه لزوم یوقدر .

بونی صوده خالص سود قالینلغنه کلنجه‌یه دکین قایناتملی وتنکه‌یه قویه‌رق دوندیرملی .

اکر چوقولاته سودسز ایسه اللی درهم چوقولاته‌یی برقیه سودده اریده‌رك اعمال اولنور .

٢٦٠ (آلافرانغه طاتلیلر)

آلافرانغه طاتلیلر، «پاتیسه‌ری» نام عمومیسی آلتنده بولنان پاسته‌لرله قره‌مالر، آلاتورقه‌نك الماسیه‌لرینه معادل اولان ژیله‌لردن عبارتدر .

ژیله‌لر : طبق بزده‌کی الماسیه‌لر کبی اعمال ایدلمکده اولدیغندن اونلردن آیروجه بحثه لزوم کورمیوب بوقسممزده یالکز پاسته‌لرله قره‌مادن بحث ایلیه‌جکز وبونلرك صورت اعمالنی تعریف وایضاح ایده‌جکز .

٢٦١ (پاسته‌لر)

بو نام عمومی آلتنده بولنان شیلر بزم خمور ایشلری دیدیکمز نوعدن اولوب بورك وطاتلی قسمنی احتوا ایدر ایسه‌ده کتابمز منحصراً طاتلیدن باحث اولدیغندن بورك قسمنی ترك ایله طاتلی وشکرلی پاسته‌لرك صورت اعمال واحضارینی تعریف ایلیه‌جکز .

بوکون پاتیسه‌ری یعنی پاسته‌جیلق اوقدر تعمم ایتمشدرکه آرتق خانه‌لرده پاسته اعمالی بر کلفت، فضله بر زحمت کبی تلقی ایدیله‌بیلیر. آنجق بیوك شهرلرده اولدیغی کبی کوچوك قصبه‌لرده وبالخاصه کویلرده آرزو ارلنان پاسته‌یی بولمق ممکن اوله‌میه‌جغی جهتله بونلری بیلمك فائده‌دن خالی دکلدر . بوندن بشقه بر سفره‌یه قونیلان ویاخود مسلفره اکرام اولنان پاسته‌لرخانه

صاحبه‌سنك ویا خانه‌ده‌کی خانم قزك کندی الیله یاپلمش شیلر اولور ایسه هم زیاده مقبوله کچر وهم‌ده دها نفیس اولور . بناء علیه قادینلرمزك، بونلرك طبخ واعمالنی اوکرنملری لازمدر.

انکلتره‌ده، اك کبار وزنکینلرده داخل اولمق اوزره بوتون کنج قیزلرك یمك پیشیرمکی، بالخاصه طاتلی اعمال ایلمکی بیلدکاری، بونك اونلره صورت مخصوصه‌ده تعلیم اولندیغی کبی فرانسه‌ده طاتلیلر وپاسته‌لرك اعمال واحضاری خانه صاحبه‌لرینه، کنج خانم وقزلره عائد خدمات بیتیه‌دن بولنمقده‌در. بر خانمك کندی اونده، مطبخ ایشلرینه واقف بولنمسی - بعضیلرینك ظن ایتدیکی کبی - فضله بر شی دکل لازم ومقدس بر وظیفه‌در .

بر زماندن بری مملکتمزده مطبخ ایشلرینه وقوفك موده‌یه والا فرانغه‌یه مخالف اولدیغنی کنج خانملر ظن ایدییورلر. بو جداً شایان تأسف بر حالدر . اوروپاده، بالخاصه کبار وزنکین عائله‌لرك مطبخ ایشلرینه واقف اولمیان . مادام ویا مادموازل بولمق امکانسزدر .بونی بیلمکله مطلقاً یمك پیشیرمك لازم کلمز . بو خانه‌نك اقتصادی وبناء علیه دوام سعادت ورفاهی ایچون لازمدر .

آنجق بو سایه‌ده‌درکه خانملر، آشجیلرك، خدمتکارلرك اسراف وزیانکارلغنه مانع اوله‌بیلیرلر . بر ارکك نه‌قدر قازانیر ایسه قازانسون، خانه‌سنده لزومسز اسراف، زیانکارلق اولور

ایسه فائده‌سی یوقدر . اویله اولرده هیچ بر زمان رفاه دوام ایده‌مز . قازانیلان ، اسراف ایدلمامك ، حسن اداره اولنمق سایه‌سنده انسان مضایقه‌دن قورتیلور .

انسان ایچون هر زمان ثروت ورفاه دائم وباقی دکلدر . مختلف اسباب واحوال الك بویوك ثروتلری اورتادن قالدیرمش» برچوق میلیونرلری محتاج برحاله کتیرمشدر . چفته خدمتکارلر دادیلر ، متعدد آشجیلر ایله بویومش بر چوق خانملر کورد ککه مقتضای زمانله مطبخه کیرمکه مجبور اولمشلر ؛ اکریمك پیشیرمکی بیلمیورلر ایسه قارنلرینی طویوره‌جق بر صحن طعام احضار ایده‌میه‌رك دوچار حیرت اولوب قالمشلردر .

بناء علیه اولادینی سه‌ون هر قادینك ، خاصة اقبال وسامان ایچنده اولدقلری جهتله یمك پیشرمکی عیب تلقی ایدن خانم افندیلرك الك بیوك وظیفه‌لری ، قزلرینه هر شیدن اول یمك پیشرمکی واو خدمتلرینی اوکرتملریدر .

٢٦٢ (پاسته اعمالی ایچون لازم اولان ادوات)

بر مردانه : بونکله خمور آچیلور ، بعده اوقلاوا ایله‌دها اینجه یوفقه حالنه کتیریلور . بعضاً اوقلاوایه لزوم کورلمز . یالکز مردانه ایله اکتفا ایدیله‌بیلیر . بعضاً ده مردانه وظیفه‌سنی اوقلاوا ایله کورمك ممکندر . او حالده مردانه واوقلاوا ویاخود ایکیسندنبری لازمدر .

خمور کسکیسی : بونك درلو درلولری واردر . آرزو

اولنان شکلده تدارك ایدیلور. بونکله آچیلان خموری ایجاب ایدن بیچمده کسرلر. ضرورت حالنده بو وظیفه‌یی بر بیچاقده کوره‌بیلیر.

خمور تخته‌سی : اوزرنده خموری یوغورمق و آچمق ایچون هر حالده لازمدر. بعض مطبخلرده بو ایشده کنیش بر مرمر طاش استعمال اولنور ایسه‌ده بو هر کیسه‌یه الویریشلی اولمدیغی کبی هر یرده‌ده تدارکی قولای دکلدر. خمورتخته‌سی بعضاً درت کوشه وبعضاً مدور اوله‌رق اعمال اولونور.

قالب: پاسته‌لری ایچنه‌قویه‌رق پیشیرمك واونلره ایسته‌نیلان شکلی ویرمك ایچون استعمال اولنان قالبلر بویوك و کوچوك اولوپ درلو درلودر. آرزو اولنان شکلده‌کیلر انتخاب اولونور.

فرون: بیوك‌شهرلرده صرف طاتلی وپاسته پیشیرمك ایچون فرونلر واردر. لکن هر سمتده وباخصوص کوچوك قصبه و کویلرده‌بویله‌فرون اولمدیغندن اکثریا طاتلیلر اکمك‌فرونلرنده پیشیریلور.

اکمك فرونده ـ اکر فرون چوق قزغین ایسه بر ایکی ساعت بکله‌مك ولزومی قدر صوغومسنه انتظار ایتمك لازمدر. چونکه صیجاق‌فرونلرده پاسته‌لر، بیسکویلر، یاناروقاوریلور.

آلافرانغه‌اوجاقلرده بولنان واداره‌لی فرون دنیلان فرونی ارزو اولندیغی درجه‌ده ایصتمق قولای اولدیغندن بو کبی طاتلیلری پیشیرمك قولای اولور. اکر پاسته‌نك چوق

قیزارمیه‌رن پیشمسی لازم ایسه فرونه قونمازدن اول اوستنه ساده‌ویا زیتون یاغی سوروولمش برطبق کاغد اورتمك ایجاب ایدر اویله بر یرده بولندقکه اوراده‌ا کمك فرونی یوق. یاخود پك اوزاق، خانه‌مزده‌ده فرون موجود دکل. بوحالده‌طاتلی‌یی قیر فرونی دنیلان ، اوچاقده ویا منغالده آلت واوستنه خفیف وکوالی آتش قویمق صورتیله پیشیرمکدن عبارتدر .

الك أیيسی والك قولایی اولرده‌کی مطبخ فرونلریدر .

٢٦٣ (طاتلی وپاسته خموری)

آلافرانغه‌ده‌طاتلی وپاسته‌لر ایچون خموربش‌وچهله‌یوغوریلور

پات بریزه
پات فوییوته
پات سابله
پات آنوی
پات آفریر

٢٦٤ (پات بریزه)

بو خموری یاپمق ایچون بر کیلو اون یارم کیلو ساده یاغ، بر قویه صو ویاخود سود ، کوچوك بر قهوه قاشیغی اینجه طوز لازمدر .

برتپسی‌یه ویا خمورتخته‌سنك اوستنه اون‌قونیلوب اورته‌سی آچیله‌رق بر چوقور یاپیلور . اورایه یاغ ایله صو ویا سود ویا طوز قوتیلور . صاغ أل ایله بونلر قاریشدیرلدن صکره یواش

یواش کنارندن اون چکیله‌رك هپسی خمور حالنه کتیریلیر. بعده الك آووجی ایله‌یوغوریله‌رق خمور بر کتله حالنه‌قونیلور.

بویوغورمق‌اون دقیقه قدر دوام‌ایتمك ایجاب ایدر. صکره خمور مردانه ایله تخته‌نك اوزرنده یاپیله‌جق شیئه کوره اینجه ویا قالین اوله‌رق آچیلیر.

پات‌بریزه، خمور نوعلرینك الك قاتیسی وقویسیدر.

٢٦٥ (پات‌فوییوته)

بونك ایچون بر کیلو اونه اوچ چاریك کیلو سلده یاغی لازمدر.

اونی بر تپسی ویا کنیش بر طباغه قوی. اورته‌سنی چقور یاپ. اورایه ایکی ایری جویز قدر ساده یاغی ایله ایکی قوپه صو وبر کوچك قهوه قاشیغی اینجه طوز قویوب بونی ال ایله قاریشدیره‌رق أز. صکره بالاده تعریف اولندیغی وجهله یواش یواش اونی بو صو ایله قاریشدیر. یوغور، بر طوپ یاپ، اوستنی بر بز ایله اورته‌رك ١٥ الی ٢٠ دقیقه قدراویله‌جه براق.

خمور اینجه یوموشاق‌اولمق ایجاب ایلدیکندن لزومی‌حالنده براز فضله صو قونیلور

بو مدتك ختامنده خمور تخته‌سنه اون سه‌رپه‌رك خموری مردانه ایله آچ. خمورك قالینلغی بر مجیدیه قدر اولدقده ساده یاغی بر ایصلاق بزك آراسنه قویوب أل ایله اوستندن باصارق

یای . خمورك یاریسی قدر اولدقده بونی خمورك اوستنه قوی . بوفقه‌یی درده بوك . صکره یکیدن مردانه ایله آچ وایخه‌لت . ینه اوستنه بر بز اورتوب اون بش دقیقه براق . بعده تکرار درده بوکه‌رك ینه مردانه ایله آچ واوستنی اورته‌رك اون بش دقیقه براق .

بو بوکوب آچمق وبکلتمك درت بش دفعه کافیدر . تعیین ایسه آلتی یدی دفعه تکرار اولنه‌بیلیر . هر دفعه‌ده یاپشماموق ایچون تخته‌یی اونلاملی وآچدقدن صکره بر چاریك ساعت بکلملیدر . صوك آچمغی متعاقب خمور نه یاپیله‌جق ایسه یاپیلور بودفعه بکلتمك ایجاب ایتمز .

بو خمور ، ایش بیتنجه همان فرونه ویرملیدر . عکسی تقدیرده قبارماز. پیشنجه قات‌قات اولور. وکنارندن طوتیلوب قالدیریلور ایسه کاغد کبی طبقه‌لره آیریلور .

٢٦٦ (پات سابله)

بر کیلو اون ، یارم کیلو ساده یاغ ، ایکی یمورطه ، بر کوچوك قهوه قاشیغی اینجه طوز ، ایکی‌یوز اللی غرام اینجه دوکولمش شکری برابر یوغورملیدر .

بو خموری چوق یوغورماملیدر. مردانه ایله تخته اوزرنده بر دفعه آچمق ، صکره استعمال ایتمك لازمدر .

٢٦٧ (پات آنوی)

بو نوع خامور بزم یوفقه خموریمزك عینی‌در . آلافرانغه‌ده بونی

پاسته وطاتلی اعمالنده استعمال ایتمزلر . بناءً علیه بورادهصورت احضارندن بحثه لزوم کورمدم .

٢٦٨(پات آفریز)

بوده طاتلی وپاسته ایچون استعمال ایدلمز . قیزاردیله‌جق شیلری ایچنه باتیرمق ایچون یاپیلان بولاماچ اولمغله صددیمزدن خارج بولنمقده‌در .

٢٦٩ (بورك وبوغاچه)

آلافرانغه‌ده بورك وبوغاچه‌یی بزم بیلدیکمز کبی پینیرلی وقیمه‌لی اوله‌رق‌یاپدقلری کبی میوه‌لی وطاتلی اوله‌رقده اعمال ایلدکلرندن بوراده بحث ایده‌جکمز بو ایکنجی نوعندر .

٢٧٠ (الما‌لی بورك)

بوبوره‌کلرده‌قوللانیلان‌خمور پات‌بریزه‌نوعندندر . خموری بالاده تعریف‌اولندیغی‌وجهله یوغوروب احضار ایت. تپسی‌یی یاغلایوب خموری ایچنه یای . اوستنه بر مجیدیه قالینلغنده المـا مرباسی قویه‌رق صیجاق فرونده اوچ چاریك ساعت براق .

فروندن چیقاریلنجه کسکین بر بیچاقله درت کوشه درت کوشه ویاخود باقلاوا باقلاوا کسه‌رك طباغه آل .

دیکر صورت ـــ بالاده تعریف اولندیغی وجهله اعمال واحضار اولنان خموری تخته اوزرنده مردانه ایله ایکی مجیدیه قالینلغنده آچ،درت کوشه پارچه‌لره تقسیم ایله یاغلانمش بر طبقه کاغد اوزرینه ، ارالری یارم سانتیمترو قدر آچیق اوله‌رق دیز

صکره لزومی قدر طاتلی المایی صوی ، اینجه اینجه دیلیم کس،
یاخود بررنده ایله رنده یاپ. بودیلیملری ویا رنده‌یی خمورلرك
اوزرینه دیز . اوستنه‌ده اینجه توز شکری سه‌رپه‌رك صیجاق
فرونه قوی . اوچ چاریك ساعت پیشیر.

بعده فروندن چیقار . بر مقدار قایصی مرباسنی برازصو
ایله صولاندیر . بونکله اوزرلرنی یالدیزلار کبی بولاشدیر
وطباقلره دیزوب قالدیر .

۲۷۱ (قایصیلی بورك)

بر پات بریزه یاپ . بر تپسی‌یی یاغلایوب خموری بونك
ایچنه یای . صکره صیجاق فرونه سوره‌رك ۲۰ الی ۲۵ دقیقه
براق . فروندن چیقاروب براز او حالده براق . صوغومغه
باشلاینجه تپسی‌دن چیقاروب بر طباغه قوی . اوستنه‌ده یارم
پارمق قالینلغنده قایصی مرباسی سور وتناول اولنق اوزره
سفره‌یه کوتور .

مربا یرینه دانه‌لی وقویو پیشمش قایصی رچلی‌ده قونیلور
ایسه دها کوزل اولور .

۲۷۲ (شفتالیلی بورك)

بالاده‌کی قایصی بورکی کبی اعمال واحضار اولونور .

۲۷۳ (اریکلی بورك)

بوده بالاده تعریف اولندیغی وجهله اعمال اولنان خمور
یاغلی تپسی‌یه یایلیر. صکره مقدار کافی اریك اکر اریی‌دانه‌لی

ایسە اورتەسندن ایکی‌یە کسیلەرك واکر کوچوك دانەلی ایسە
ایکی پارچە ایدیلەرك چکردکلری چیقاریلور. بو اریکلر خمورك
اوزرینە دیزیلوب اوستنەدە اینجە توز شکری سەرپیلور ، بعدە
صیجاق فرونە آتیلەرق اوچ چاریك ساعت پیشیریلور .

بونك بالادە بیان اولنان قایصی بورکی کبی‌دە یاپلمسی عادتدر.
فقط اوزمان بورك پراز یوموشاق اولور .

٢٧٤ (کراز ، ویشنەلی بورك)

بودە بالادە تعریف اولنان پات بریزە یاغلی تپسی‌یە یاییلوپ
فروندە ٢٠ الی ٢٥ دقیقە پیشیریلەرك چیقاریلور . اوزرینە
قویوجە کراز ویا ویشنە رچلی قونیلەرق طباغە آلنیر .

بو بورکی یوقاردە یازدیغمز اریك بورکی کبی یاپمقدە
اولور ایسەدە بورك اوقدر قتیر اولماز .

٢٧٥ (چیلکلی بورك)

پات بریزە اولەرق احضار اولنان خموری یاغلی تپسی‌یە
یایەرق صیجاقجە بر فروندە یارم ساعت براق خمور پیشنجە
چیقاروب اوستنە تازە چیلکی بر برینە یقین اولەرق دیزواوستنە
یا سادە شکر ویاخود فرنك اوزومی شروبی - شروب براز
قویوجە اولملی - کزدیر .

فرونە ویرلمزدن اول چیلکی قویەرق اوزرینە توزشکری
سەرپوب پیشیرمکدە جائز ایسەدە بورك قتیر قتیر اولماز
وچیلكدە فروندە کندینە مخصوص کوزل قوقوسنی ضایع ایدر.

٢٧٦ (قایماقلی بورك)

خمور بالاده تعریف اولندیغی وجهله فرونده پیشیریلور . اوصره‌ده لزومی قدر قایماق اینجه اینجه کسیله‌رك احضار اولنوب قویو شکر شروبنه باتیریله‌رق خمورك اوزرینه دیزیلور واوستنه‌ده قاشیق ایله براز شروب سرپیلور .

دیکر صورتی — خمور ایکی‌یه بولونوب آیری آیری تپسیلر ایچنده پیشیریلور . صکره یوقاروده تعریف ایلدیکمز وجهله کسیلوب شکره باتیرلمش اولان قایماق برینك اوزرینه دیزیلوب دیکری بونك اوستنه قپادیلور وشکر شروبی سه‌رپیلور .

٢٧٧(بولاماجلی بورك)

بالاده سویلدیکمز وجهله پات بریزه نوعندن خمور یاپوب بر تپسی‌یی یاغلایه‌رق ایچنه یای .

بعده آیروجه تعریف ایده جکمز وجهله احضار ایتمش اوله‌جغك بولاماجی اوستنه طولدیروب فرونه آت . یارم ساعت قدر قالسون . ارزو اولنور ایسه ییلدیکی زمان اوستنه توز شکری ویاخود شکر شروبی قونیله‌بیلیر .

بولاماج — یارم کیلو خالص سوده ایکی قاشیق اون قویه‌رق طوپاق قالمامغه دقتله کوزلجه قاریشدیر . صکره یمورطه قدر شکر ، ایری بر جویز قدر تره یاغی وبر چمدیك طوز قویه‌رق کوزلجه قاریشدیر وأریت . بعده خفیف بر آتشده قویولاشنجه‌یه‌دکین قاینات . ایلیق اولنجه بر یموطه‌نك صاریسنی

ایچنه قویارق کوزلجه چالقا صکره خمورك اوزرینه» دولدیر .

٢٧٨ (سودلاجلی بورك)

یارم کیلو خالص سوده اللی درهم پرنج ومقدار کافی شکر وبر پاوچه وانیلیا قوبه‌رق قویوجه بر سودلاج پیشیر . بوتی خمورك اوستنه دولدیرارق فرونه قوی وپیشیر .

ارزو اولنور ایسه بونك اوستنه‌ده شکر سه‌رپیلور .

٢٧٩ (میوه‌لی بوغاچه)

فوییوته نوعندن خمور یاپ . بر مجیدیه قالینلغنده واووچ ایچی قدر دردر کوشه کس . بر تپسی‌یه ساده یاغیله یاغلانمش بر طبقه کاغد سه‌ر . بونك اوستنه ، ارالری برر پارمق قالمق اوزره خاموری دیز . هر برینك اوستنه ، الما ، قایصی ، ایوا ویا سائر بر میوه مرباسندن بر قاشیق قدر قوی . بونی کنارلرندن براز بوش قاله‌جق قدر خمورك اوستنه یای . صکره هر برینك اوستنه ینه برر خموری قپاق کبی قوی . کنارلرینی ، برازصو ایله ایصلاده‌رق وپارمقله باصه‌رق بربرینه یاپشدیر . بر سیوری بچاقله اوستنه بر قاچ داته اوقاق چزکی یاپ که پیشدیکی زمان مربعك بخاری اوستنده‌کی خموری قالدیروب کنارلرینی آچسون صکره اوستنه اینجه توز شکر سه‌رپه‌رك صیجاق فرونه ویر . یارم ساعت پیشمك کافیدر .

بوکا بر قاچ درلو میوه مرباسنی بربرینه قاریشدیروب قویمق ده‌اولور . صیجاق صیجاق تناول ایدلدیکی حالده غایت لذیذدر .

۲۸۰ (قاتر قار)

درت یمورطه‌آل بونلری برترازی‌یه قوی وطارت اوقدر اون ، او مقدار شکر ـ توز حالنده ـ واوقدر ساده یاغ آل یمورطه‌لری قیروب بیاضنی صاریسندن آییر . یمورطه صاریسنه اولاً توز شکری ، براز لیمون صویی ایله برابر قاریشدیر . یاغی آتشده صولانجه‌یه قدر ایصیدوب اوستنه قوی . ، براز قاریشدید . صکره اونی علاوه ایده‌رك بر تخته قاشیق ایله کوزلجه اوورارق قاریشدیر . طوپ طوب قالمامسنه دقت‌ایتمك لازمدر .

بعده یموطه‌نك بیاضنی بر کاسه ایچنده ، صابون کوپوکی کبی اولنجه‌یه قدر چالقا . بونی خمورك اوستنه قویه‌رق قاشیق ایله یواش یواش وفقط دقتله قاریشدیر. صکره بر قالبی ویاخود بر تپسی‌یی ویا فرونه کیره‌بیلیر بر قابی کوزلجه یاغلایوب مخلوطی یاری‌یه قدر دولدیر. صیجاق فرونه صاله‌رق بر ساعت براق . او مدت ظرفنده پاسته قباروب قابی دولدیرر .

آرزو اولندیغی حالده بر مقدار بادمی ، صیجاق صوده ایصلادوب انجه قابوقلری چیقارلدقدن صکره انجه دوکه‌رك پاسته‌یی فرونه ویرمزدن اول اوستنه سرپمك وفرونه اویله‌جه ویرمك ممکندر .

۲۸۱ (قره‌ماسز قرابیه)

بر تجربه‌یه برقدح صو ، بر طوتام طوز ، ایکی جویز قدر

شکر واوقدر ساده یاغ قویه‌رق آتشه وضع ایت . صوقاینلمغه باشلاینجه صاغ الده‌کی تخته قاشیق ایله قاریشدیرارق صول ال ایله اونی یواش یواش سه‌رپه‌رك قاتی بر خمور حالنه کتیر. قاریشدیرمقده دوام ایدەرك خمور پارمغه یاپیشماز حاله کلنجه پیشمش اوله‌جغندن آتشدن قالدیر . براز صوغومق ایچون براق . صکره ایچنه بریمورطه قیر وکوزلجه قاریشدیر . ایکنجی واوچنجی یمورطه‌لری‌ده قیروب قاریشدیر . قویوجه لقمه خموری قوامنه کلنجه‌یه دکین یمورطه علاوه ایت »

برطبقه کاغدی یاغلایوب تپسی‌یه قوی . قاشیق ایله بر برینه ایکی بچق اوچ سانتیمترو مسافه‌ده اولمق اوزره جویز قدر پارچه‌لر دوشور . صکره اوزرلرینه چالقانمش یمورطه‌سوره‌رك او حالده یکرمی دقیقه براق .

بعده فرونه ـ معتدل حرارتده اولملی ـ صال . اوزری کوزلجه قیزارنجه ـ که بوده اون بش دقیقه‌ده اولور ـ دیشاری آل . اینجه توز شکری سه‌رپه‌رك بر ایکی دقیقه قدر تکرار فرونه صال .

بونلری فرونه‌ویرمزدن اول اوستلرینه دوکولمش ویاخود دانه حالنده بادم ایچی قویمق مناسب اولور .

قایماقلیسی وقره‌مالیسی : بالاده‌کی کبی اعمال اولونور . آنجق فروندن چیقارلدیغی زمان بر بیچاق ایله اوست طرفی قپاق کبی قالدیریله‌رق ایچنه بر پارچه قایماق ویاخود آشاغیده

تعریف ایدیله‌جك قره‌مالردن بری وضع ایدیلوب اوستی قپادیلور واویله اکل اولونور .

٢٨٢ (سنت هونوره قرابیه‌سی)

بالاده تعریف اولندیغی کبی خموری احضار ایت . برطبق کاغدی یاغلادقدن صکره بر اوقه‌لق اکمك جسامتنده برتپسی‌یه کنارلری یوقاری طوغری براز یوکسك اوله‌رق دوشه واوستنه‌ده بو خموردن کوچوك پارمغك یاریسی قالینلغنده قویه‌رق فرونه ویر . یارم ساعت پیشیره‌رك چیقار وبر طرفده براقوب صوغوت.

خمورك آرتانی ایله یاغلی کاغد اوستنه اوفاق جویز جسامتنده داملەلر دوکه‌رك بالاده‌کی قرابیه کبی پیشیر . فروندن چیقارنجه برر برر قویو بر شروبه باتیروب بر طباغه دیز وصوغویجه‌یه‌قدر بکله . صکره اولجه طبله کبی پیشیردیکك خمورك کنارینه بربونلردن ویر رچل دانه‌سی- ویشنه ، اریك ، قایصی و سائره قویه‌رق بر دائره یاپ . خمور دانه‌لری شکره بولاشمش اولدیغندن قونیلان یره یاپیشیرلر. اورته‌سنه مناسب بر قره‌مادولدیر.

قره‌ما یرینه مناسب بر رچل ، ازیلمش قایماق ، یاخود پرنج اونی وسود ایله یاپلمش صولوجه محلبی دولدیرمق ممکندر .

٢٨٣ (بادم پاسته‌سی)

یارم اوقه تازه بادم ایچنی ، صیجاق صوده ایصلادوب اینجه قابوقلری چیقارلدقدن صکره یارم اوقه توز شکری ایله برابر

بر هاوانده غایت اینجه دوی وخمور کبی یاپ . بوکا یتمش بش غرام پاتاتس آراروتی ایله بیاضی وصاریسی برابر اوله‌رق بش یموطه وبر یموطه‌نك یالکز صاریسنی قویه‌رق کوزلجه قاریشدیر . بر چمدیك طوز قویمقی اونوتمه .

صکره آییرمش اولدیغك یموطه بیاضنی قار کبی کوپوروب قاتیلاشنجه‌یه قدر چالقا وبونی‌ده اولکی مخلوطه قات . بعده برقالبی وقالب اولمدیغی حالده برتپسی‌یی یاغلایوب ایچنه طولدیر . معتدل حرارتده بر فرونده بر ساعت پیشیر .

٢٨٤ (پیتی ویر بوغاچه‌سی)

فوییوته نوعندن برخمور احضار ایت وبونی ایکی پارچه‌یه بولوب هر برینی مردانه ایله بر مجیدیه قالینلغنده آچ . اوزوینه بر قوشخانه قاپاغی قویه‌رق اطرافندن فضله قالان یرلرینی کس قالدیر . تماميله بر تکرلك حالنه کلسون . صکره هر ایکی پارچه‌نك اوستنه برازصو سوره‌رك ایصلات . کنارنده برپارمق قدر بوش قالمق ارزره اوزو ایتدیکك بر ایچی خمورك بری اوزرینه‌سه‌ر وديكر خموری ، ایصلاق طرفی آلتنه کلمك اوزره قپاق کبی قاپات وپارمقله کنارینه باصارق یاپیشدیر . اوستندن بر قاچ یرینی چیز بر یموطه صاریسنی سور معتدل برفرونده اوچ چاریك ساعت پیشیر .

بالاده‌کی بوغاچه‌یه وامثالنه قونیله‌جق ایچلرك صورت اعمالنی بروجه آتی تعریف ایدیورم :

١ ـــ بادملی ایچ : مقدار کافی طـاتلی بادم ایچنی اینجه قابوقلری چیقـارلدقدن صکره عینی مقدار توز شکریله برابر هاوانده دوکلی بر یمورطه ایله قاریشدیروب قوللانلی .

٢ ـــ فندقلی ایچ : بوده بالاده‌کی کبی یاپیلور ، آنجق بادم یرینه فندق قونیلور .

٣ جویزلی ایچ : بوده عین صورتله اعمال ایدیلور . بادم وفندق یرینه جویز قونیلور .

٤ ـــ مخلوط ایچ : بادم ، فندق ، جویز وفستق قاریشدیریله‌رق عین مقدار توزشکری ایله دوکیلوب بریمورطه ایله صـولاندیریلور . آرزو اولندیغی حالده براز طـارچین‌ده علاوه ایدیلور .

٢٨٥ (یمورطه پتی‌قوری)

درت یمورطه‌نك آقنی آلوپ قار کبی بیاض کوپورنجه‌یه قدر دوی . دویدکجه قاتیلاشیر . صکره آلتی قاشیق اینجه‌توز شکری‌وبر پارچه اینجه‌دوکولمش لیمون قابوغی قویه‌رق‌بر قاشیق یله کوزلجه دویه‌رك قاریشدیر. بو مخلوط مطلوب وجهله‌اعمال اولندقدن صـکره بر طبقه کاغدی یاغلایوب بر قاشـیق ایله بو مخلوطدن یارم جویز قدر پارچه‌لری دوشـور . فقط هر پارچه‌نك آراسـنه اوچ سانتیمترو مسافه قالملیدر . بعده غایت خفیف فرونده ١٥ الی ٢٠ دقیقه پیشیر .

بوقرابیه‌لر تنکه‌وقطولر ایچنده اوزون محافظه ایدیله‌بیلیر.

۲۸٦ (مەرینغ پاستەسی)

۱۲ پاستە ایچون اوچ یومورطەنك بیاضی كفایت ایدر. بونی چوق قاتیلاشنجەیە قدر بر قاشیق ایلە اورەرق چالقا ، قار كبی بیاض اولور . بوكا اوچ چوربا قاشیغی اینجە توز شكری قویەرق قاریشدیر. بر تپسی‌یە یاغلی بر طبقەكاغد سەروب بونك اوستنە بو مخلوطدن برر چوربا قاشیغی طولوسی ـ آرالری اوچر سانتیمترو اولمق اوزرە ـ دوك . اوستنە اینجە توز شكری سەرپەرك غایت خفیف بر فرونە صال . اورادە یواش یواش پیشیر . بونلرك قیزارمیوب یالكز قوریسی لازمدر .

صكرە فروندن چیقاروب صوغویجەیە دكین براق . بعدە قرابیەنك كاغدە كالدیكی جهتلری دوز اولان طرفنە آرزو اولنان قرەما ویاخود سادە قایماق قویوب ایكنجی بر قرابیەیی اوستنە وضع ایت . خفیفجە ـ یالكز یاپشمق ایچون باصدیر. طباقلرە دیز وعافیتلە تناول ایدلمك اوزرە قالدیر .

(سفرە طاتلیلری)

۲۸۷ شكرلی اوملت

اوچ كشی ایچون بش یومورطە كافیدر. یومورطەلری قیروب بیاض وصاریسنی آییر . صاری‌یە بر بیوك چوربا قاشیغی توز شكر علاوە ایدەرك وبرازدە طوز قویارق كوزلجە چالقا . آیریجە بر قابدە قار كبی بیاض اولنجەیەدكین چالقانمش یومورطە آقلرینی صاری ایلە قاریشدیروب طوادە قزغین یاغ ایچنە

دوکه‌رك عادی اوملت کبی پیشیر.

اوملت طباغه آلنوب ایکی قاتلانه‌رق سفردیه کوتوریله‌جکی صره‌دداوستنه طوز شکری سه‌رپه‌رك قیزغین بر آتش کوره‌کنی اوزرینه طوت‌که شکر براز أریه‌رك غلاسه اولسون.

صیجاق صیجاق سفردیه قوی.

٢٨٨ (اسپرتولی اوملت)

بالاده تعریف اولندیغی وجهله شکرلی اوملت یاب. پیشنجه بر معدنی طباغه ویا صحنه قوی. اوستنه توز شکری سه‌رپدکدن صکره بر ایکی قاشیق‌ده روم » یا اسپرتو سه‌رب. بر کبریت ایله طوتوشدیره‌رق آله‌ولی اولدیغی حالده سفردیه کوتور. آلو سوندکدن صکره تناول ایدیلور. روم ویا اسپرتو تماميله یانه‌جغندن اوملت‌ده کسکین بر لذت ویا قوقو قالماز.

٢٨٩ (رچللی اوملت)

بالاده تعریف اولندیغی وجهله شکرلی اوملت یاب ویاغده قیزارت. یالکز بونی طاوایه دها اینجه دوکمك وبراز فضله‌جه پیشیروب قیزارتمق ایجاب ایدر. طباغه آلندیغی زمان آراسنه آرزو ایدیلان بر نوع رچلدن مقدار کافی قوی و اوملتك کنارندن طوته‌رق ایکی‌یه بوك وسفردیه قوی.

٢٩٠ (فرون اوملتی)

اوچ کشی ایچون درت یمورطه کافیدر. یمورطه‌لری قیروب صاریسنی وبیاضتی آییر. صاری‌یه درت چوربا قاشیغی

توز شکری بر پارچه ازیلمش لیمون قابوغی صویی علاوه‌ایده‌رك ایجه چالقا . صکره یمورطه آقلرینی‌ده قار کبی بیاض اولنجه‌یه دکین چالقایوب بر برینه قاریشدیر .

بعده بر تپسی‌یی ویا فرونه قونیله‌بیلن بر قابی یاغلایه‌رق بو مخلوطی ایچنه طولدیر . قزغین فرونه صالارق نهایت اون دقیقه براق . اوملت پك زیاده قبزارمش اولور . اوستنه طوز شکری سرپه‌رك سفره‌یه کوتور .

غایت لذیذ اولان بواوملتی فروندن چیقار چیقماز سفره‌یه قویمق لازمدر . چونکه صوغور ایسه قبارقلغی زائل اولور .

۲۹۱ (سودلی یمورطه)

یارم کیلو سودك ایچنه یتمش بش غرام شکر وبر اوفاق پارچه وانیلیا ویا بر قهوه قاشیغی چیچك صویی قویوب قاینات آتشدن ایندیره‌رك صوغومق اوزره براق . بش یمورطه‌یی بیاض وصاریسی برابر اولدیغی حالده کوزلجه چالقا . وسوده قاریشدیر . بر سوزگچدن سوزه‌رك تپسی‌یه ویاخود قره‌ماقابنه طولدیر . حرارتی معتدل فرونه صالارق‌ویاخود آلت واوستنی کوللی آتش ایله اورته‌رك قاتیلاشنجه‌یه قدر پیشیر .

۲۹۲ (آلانه‌ژ یمورطه)

درت یمورطه‌یی قیر . بیاضنی صاریسندن آییر . بیاضی بر کاسه‌یه قویوب بر چتال ایله قار کبی بیاض وکاسه‌یه بولا-شمیه‌جق قدر قاتی اولنجه‌یه قدر چالقا .

یارم کیلو سوده یوز غرام شکر و بر پارچه وانیلیا قویه‌رق قاینات . قاینامغه باشلاینجه قاشیق ایله دوگلمش یمورطه بیاضندن برجویز قدر آلوب آت . بووجهله سکز اون پارچه قویدقدن صکره بر چاریك ساعت قدر قالسون . بو مدتده یمورطه پارچه‌لری پیشر وشیشه‌ر ، بونلری بر کفکیر ایله چیقاروب سوزگچه قوی . یمورطه‌نك متباقیسنی‌ده بو صورتله پیشیر .

صکره سودی آتشدن قالدیر . سوزگچك آلتنه دامله‌یوب طوپلانمش اولان سودی‌ده بوکا علاوه ایده‌رك صوغومق اوزره بر طرفه براق . یمورطه صاریسنی چالقا ، قاریشدیرا قاریشدیرا سوده‌یدیر . تکرار آتشه قویه‌رق وقاریشدیرمقده دوام ایدرك بولاماج کبی قویولاشنجه‌یه قدر پیشیر .

صکره بونی بر طباغه دوك واولجه پیشیرمش اولدیغك یمورطه آقی دانه‌لرینی اوستنه دیز وسفره‌یه کوتور .

٢٩٣ (المازمه‌سی)

اوچ درت کشی ایچون اورته جسامتده سکز الما کفایت ایدر . المالری آییقلا ، پارچه پارچه طوغرا بونلری جویز قدر تره یاغی ویتمش بش غرام شکر ، بر پارچه وانیلیا ویاخود لیمون قابوغی وایکی کیچه صو ایله بر تجره‌یه قویوب پیشیر . آتش خفیف اولملی . وازمه یانمامق ایچون صیق صیق قاریشدیرلملیدر .

المالر یوموشاینجه آتشدن ایندیره‌رك قاشیق ایله از وصکره

بر سوزکچدن کچیر .

بونی بر طاتلی کاسه‌سنه قوی . اویله‌جه سفره‌یه کوتور .

بعضاً ده بو أزمه‌یی بر طبلغه قویارلر واطرافنه‌ده قیزاردلمش اکمك پارچه‌لری ایله رچل دانه‌لری دیزرلر .

٢٩٤ (الما تریدی)

بالاده تعریف اولندیغی وجهله ، قویوجه بر الما ازمه‌سی احضار ایت . صکره بر پارچه اکمکی اینجه اینجه دیلیم کسوب یاغده قیزارت . ارزو اولنان جسامتده بر پاسته قالبی آل . بو اکمك پارچه‌لرینی قالبك دیبنه وکنارلرینه دیز . هر طرفی اکمك ایله اورتلمش اولسون . صکره أزمه‌یی اورته‌سنه‌طولدیر . صیجاق فرونه صالوپ اون بش دقیقه براق . صکره چیقار وبراز صوغوینجه بر طباغك اوستنه ترس چویر .

ترید طباغك اورته‌سنده بر قبه کبی قالیر . اویله‌جه‌سفره‌یه کوتوروب مسافرلرینه اکرام ایت .

٢٩٥ (یمورطه‌لی الما أزمه‌سی)

بالاده تعریف اولندیغی وجهله قویوجه اوله‌رق احضار اولنان الما ازمه‌سنی سفره‌یه قونیله‌بیلیر . معدنی ویاخود آتشه طیانیر بر قابه دولدیر .

بر ویا ایکی یمورطه‌نك آقینی ، قار کبی اولنجه‌یه قدرچالقا یمورطه بر ایسه بر،ایکی ایسه ایکی چوربا قاشیغی توز شکر قاریشدیروب بونی طباقده‌کی ازمه‌نك اوستنه دوك صیجاق

برفرونه صال. فرونه‌ویرمزدن اول‌ده براز توز شکری سه‌رب. یمورطه مکملاً قباروب کوزل بر قرمزی رنك آلنجه چیقار درحال سفره‌یه کوتوره‌رك اکرام ایت. صوعور ایسه یمورطه‌نك قبارقلغی زائل اولور.

٢٩٦ (سودلاجلی الما)

بر کمسه ایچون اورته جسامتده ایکی الما حساب ایدیلیر. اون الما ایچون یوز غرام پرنجی یارم کیلو سودده، دانه‌لر یاریلوب لاپه کبی دولنجه‌یه قدر قاینات وشکرینی‌ده قوی. اون المادن بشنی کوزلجه صوی وبر دولمه اویمه بیچاغیله چکردکارینی چیقار. ایکی قدح شکرلی صوده بونلری حاشلا. چتال المایه قولایجه کیره‌ر ایسه کافی درجه‌ده پیشمش اولور. بر دلیکلی کپچه ایله صودن چیقاروب سوزلمك اوزره بر طرفه براق. دیکر بش المایی صویوب دوغرا واو صوده پیشیر. صکره بونی ازه‌رك وبراز وانیلیا ویا لیمون قابوغی علاوه ایده‌رك برأزمه یاپ. بعده سودلاجی بوکا قاریشدیرارق صوغومق اوزره براق. ایلیق اولنجه بر یمورطه صاریسی ایله قاریشدیر. بعده بوتون أزمه‌یی وبش المایی استیعاب ایده‌جك جسامتده برقابه قوی. یالکز المالرك اوستی ازمه‌دن‌طیشاریده قالسون. بویله‌جه فرونه قوی ویاخود آلتی واوستی کوللی آتش ایله اورته‌رك قیزارت.

سفره‌یه کوتورمزدن اول المالرك اورته‌سنده‌کی دلیکه قایصی

رچلی دولدیر وطباغك اوستنه بر قاچ رچل دانه‌سی وضع ایله تزیین ایت .

٢٩٧ (تره یاغلی الما تریدی)

اورته بویدن سکز اون دانه الما آلوپ کوزلجه صوی . بر دولما اویاجنی ایله‌صاپی طرفندن چکردکنی چیقار . میوه‌نك اورتاسی باش پارمق کیره‌جك قدر دلیك اولسون . صکره بر پارمق قالینلغنده اکمك دیلیملری کس . بونلری المالری اوزرینه اوتوره‌جق بویوکلکده اوله‌رق برر تکرلك یاپ . بر تپسی‌یی کوزلجه تره یاغیله یاغلا . اکمکلری دیز . هر برینك اوستنه بر الما قوی . المانك بوش یرینه یاری یاری‌یه توز شکرینه قاریشدیرلمش تره یاغی دولدیر . صکره فرونه قوی .

فرون معتدل صیجاقلقده اولملیدر . اون دقیقه بکله‌تپسی‌یی چیقاروپ ینه المالرك ایچنه شکرلی یاغ قوی تکرار فرونه‌صال . اون دقیقه صکره ینه بو عملیه‌یی تکرار ایت . المالر بو مدت نجه پیشمش اوله‌جقدر که بوده یارم ساعت وقرق دقیقه قدر بر مدت ایسته‌ر .

بعده‌تپسی‌یی فروندن چیقاروب المالری ، ینه ! کمکی اوزرنده اوله‌رق طباغه آل . تپسی‌ده‌کی شکرلی یاغی اوزرینه کچیروب صیجاق صیجاق تناول بویور .

بعضاً بو صورتله یاپیلان تریدلی المانك سفره‌یه کوتورلدیکی اثناده ، دلیکلرینه آرزو اولنان بر رچل ویا میوه مرباسی طولدیریلور .

٢٩٨ (شفتالی تریدی)

بوده بالاده تعریف ایلدیکمز الما تریدی کبی طبخ اولونور. آنجق بونده شفتالیلر ایکی‌یه تقسیم ایدیله‌رك چکردکی چیقاریلوب اکمك دیلیملری اوستنه ، چوقور یری یوقاری کلمك اوزره قونیلوب ایچنه شکرلی تره یاغی دولدیریلور .

معتدل فرونده ، آرا صیرا شکرلی یاغ علاوه ایتمك صورتیله پیشیریلوب صیجاق تناول اولونور.

٢٩٩ (الما قیزارتمه‌سی)

٢٥٠ غرام اونی بر کاسه‌یه قویه‌رق اورته‌سنی آچ . ایکی یمورطه‌نك صاریسنی، برقدح راقی وبراز طوز ایله اورایه قویه‌رق قاریشدیر. قاریشدیرمقده دوام ایده‌رك بر قوپه سودی یاواش یاواش علاوه ایت . خمورده اون طوپ طوپ قالمامق وقویو بولاماج قوامنده اولمق لازمدر. صکره ایکی یمورطه‌نك بیاضنی کوپورنجه‌یه قدر چالقایوب بولاماجه کوزلجه قاریشدیر .

درت بش دانه متوسط جسامتده المایی کوزلجه صوی . بر اویاجق ایله چکردکلرینی چیقاردقدن صکره بر مجیدیه قالینلغنده حلقه حلقه کس . بونلری بالاده تعریف اولنان بولاماجه باتیرارق طواده‌کی قیزغین یاغه باتیرارق قیزارت .

طباغه آلنجه اوستنه اینجه توز شکری سه‌رب وسفره‌یه کوتور .

۳۰۰ (قایصی قیزارتمه‌سی)

بالاده تعریف اولندیغی وجهله احضـار اولنان بولاماجه براز خامجه‌اولان قایصیلر ایکی‌یه‌بولونوب چکردکی‌چیقارلدقدن صـکره کوزلجه بولانه‌رق قیزغین یاغده قیزاردیلور واوسستنه اینجه توز شکری سه‌رپیله‌رك صیجاق تناول اولونور. لذیذ اولور .

۳۰۱ (شفتالی‌قیزارتمه‌سی)

براز خامجه اولان شفتالی آلنوب بالاده تعریف اولندیغی وجهله‌چکردکی چیقارلدقدن صکره بولاماجه بولانوپ‌قیزغین یاغده‌قیزاردیلور واوستنه توزشکری‌سه‌رپیلوب سفره‌یه‌قونیلور.

۳۰۲ (چیلك قیزارتمه‌سی)

چیلکك دانه‌لری ایری وخام اولانلری آلنوب بالاده تعریف اولندیغی‌وجهله احضاراولنان بولاماجه بولانیر ویاغده قیزاردیلور . بونك‌ده اوستنه توز شکری سه‌رپمك اقتضا ایدر.

۳۰۳ (قره‌م قیزارتمه‌سی)

یارم کیلو سـودك ایچنه یتمش بش غرام شـکر ایله براز لیمون ویا پورتقال قابوغی صویی قویه‌رق قاینات قاینار ایکن ایکی‌یوز اللی غرام اونی بر طرفدن قاریشدیرارق یواش یواش سـوده علاوه ایت . قاریشدیرمقده دوام ایله پیشـیر وقویو بربولاماج حالنه کلنجه‌آتشدن ایندیروب براز براق .بریمورطه صاریسنی‌ایچه‌چالقایوب‌ایلیق‌بولاماجه‌قات کوزلجه‌قاریشدیرارق

یاغلی بر تپسی‌یه ، بر پارمق قدر قالینلقده اولمق اوزره دوك وتماميله صوغونجه‌یه دکین ترك ايت .

صکره بونی دیلیم دیلیم کسه‌رك شکرك چالقانمش يمورطه صاریسنه باتیر. وغلطه اونه بولاشدیروب قزغین یاغده کوزل بر رنك آلنجه‌یه قدر قیزارت . طبقلره آلدیغك زمان اوستنه توز شکری سه‌رپه‌رك سفره‌یه کوتور .

٣٠٤ (قابارمش لوقمه)

تجربه‌یه بر قوپه صو ، بر چمدیك طوز ، ایری جویز قدر شکر واو جسامتده تره‌یاغی ، بر مقدار لیمون قابوغی صوینی وضع ایله قاینات. صو قاینامغه باشلادقده صاغ الکده طوتدیغك تخته قاشیق ایله قاریشدیرارق یوز غرام اونی یاواش یاواش علاوه ایت . اکر بولاماچ پك قویو اولماز ایسه اونی برازدها آرتیر. قاریشدیرمقده دوام ایدرك پیشیر. خمور پارماغه‌یاپیشماز ایسه پیشمش اوله‌جغندن آتشدن قالدیروب صوغومق اوزره براق .

ایلیق اولدیغی زمان بر یمورطه قیروب چالقا ، خموره علاوه ایده‌رك‌وقاریشدیره‌رق‌یدیر . بوصورتله‌ایکنجی‌واوچنجی یمورطه‌لری‌ده قاریشدیر . قاشیقدن قویو بوزا کبی آقه‌جق درجه‌ده صولانجه‌یه قدر یمورطه قوی .

صکره بو خموردن بر قاشیق ایله آلوب قیزغین یاغه قوی اون‌اون ایکی قاشیق خموربر طواده آنجق قیزاردیله‌بیله‌جکندن

ایکی طرفی کوزلجه قیزارنجه چیقار وسوزلمك اوزره بر کفکیره قوی . بعده طاوایه ینه خمور آتوب قیزارت . نهایتنده بونلری طباغه آل واوستنه توز شکری سه‌رپه‌رك سفره‌یه کوتور .. صیجاق بر حالده تناول ایدیلور .

بو لوقمه‌لری صوغودقدن صکره‌ده یمك ممکندر .

۳۰۵ (لوقوم)

یارم کیلو اون، بر یمورطه ، یتمش بش غرام توزشکری بر قاشیق چیچك صویی ، بر چمدیك طوزی بر قویه صو ایله کوزلجه یوغور . اوستنی بر بزله اورتوب بر ساعت براق * صکره خمور تخته‌سی اوزرنده بر مجیدیه قالینلغنده اولمق اوزره مردانه ایله آچ . بو یوفقه‌یی مدور ، درت کوشه ، مستطیل شکللرده پارچه‌لره تقسیم ایت. صیجاق یاغده قیزارت . اوستنه توز شکری سه‌رپه‌رك تناول بیور .

بو لوقوم صیجاق وصوغوق اوله‌رق اکل ایدیلور . بش، آلتی کون قاله‌بیلیر .

۳۰۶ (اکمك طاتلیسی)

مقدار کافی شکر قویه‌رق یوز درهم سودی قاینات . ایچنه بر قاشیق چیچك صویی آت . اینجه دیلیم کسه‌جك اکمکی درت کوشه، مستطیل ، مدور پارچه‌لره تقسیم ایدوب بونلری قاینامش سوده باتیرارق بر کفکیره قویوب سوز . ایکی یمورطه‌یی کوزلجه چالقا . بو اکمك پارچه‌لرینی دالدیره‌رق غلطه اونته

بولاشدیر . قیزغین یاغه آته‌رق قیزارت اوستنه توز شکری سه‌رپه‌رك سفره‌یه کوتور .

٣٠٧ (کوزلمه)

بر کیلو اون آلوب یواش یواش صو ایله آز. طوپ‌طوپ قالمامسنه دقت ایت . قاتیجه لقمه خموری کبی اولدقده ایکی یومورطه قویوب چالقا . و براز صولاندیر بر قاشیق راقی ایله براز طوز علاوه‌ایت. کوزلجه واون دقیقه قدر چالقا. بوحالده ایکی اوچ ساعت ترك ایت . صکره طوایه بر جویز قدر تره یاغی قویوب آتشه وضع ایت. یاغ ارینجه طوایی‌صاپندن‌طوته‌رق ایکی طرفه میل ایتدیره‌رك هر طرفنی یاغلا صکره بر کپچه خمور قویه‌رق ینه صاپندن طوتوپ هر طرفه میل ایتدیره‌رك بولاماجی طواده‌یای. نه‌قدر اینجه اولور ایسه او درجه مقبولدر آتشه قویه‌رق قیزارت. بر چتال ایله‌چوپره‌رك اوته‌کی‌یوزینی‌ده پیشیر . صکره بر طباغه آل. اوستنه براز توز شکری سه‌رپ ایکنجی کوزلمه‌یی‌ده عین صورتله پیشیره‌رك بونك اوستنه قوی ینه شکر سرپ . بو وجهله خمورك نهایتنه قدر یاپ وصکره سفره‌یه کوتوره‌رك صیجاق تناول ایت .

تره یاغه بدل زیتون یاغی‌ده استعمال اولنه‌بیلیر وبر قهوه قاشیغی زیتون یاغی بر کوزلمه ایچون کفایت ایدر.

٣٠٨ (پرنج نوقه‌سی)

یارم کیلو سودده چاریك کیلو پرنجی ، دانه‌لر یاییلنجه‌یه

قدر قاینات . قویو لاپه کبی اوله‌جقدر. بوکا بر یمورطه‌قیروب فاریشدیر. صکره ایری خورما کبی لوقمه‌لر یاپ. اوملت واری چالقانمش یمورطه‌یه باتیر . غاطه اونه بولاشدیردقدن صکره قیزغین یاغه آته‌رق قیزارت . صکره طباغه بربری اوزرینه دیز واوسته‌ده بولجه توز شکری سرپ وسفره‌یه کوتور .

۳۰۹ (قره‌مالر)

قره‌مالر اکلی نفیس ومصرفی آز طاتلیلر اولدیغی جهتله متوسط‌الحال وفقیر عائله‌لر ایچون بویوك بر سهولت وفائده تأمین ایدرلر .

قره‌مالرك نفاستنی استعمال اولنان سود ویمورطه‌لرك تازه وخالص اولمسنه متوقفدر . بناءً علیه اول امرده یمورطه‌لرك تازه وسودك خالص اولوب اولمدیغنه دقت ایتملیدر .

قره‌مالرك حمام ماری‌ده [صیجاق صو بانیوسنده]یافرونده پیشیرمك ایجاب ایدر . حمام ماری اصولی براز کوججه اولدیغندن فرون مرجحدر . فرون اولمدیغی تقدیرده آلتی واوستی کوللی آتشله اورتیله‌رك طبخ ایدیله‌بیلیر .

مسافر اولمیان سفره‌یه قونیله‌جق قره‌مالری چوقور طباقلرده پیشیرمك جائزدر . لکن مسافره ،، خصوصیله پکده تکلیفسز اولمیان مسافره چیقاریله‌جق قره‌مالر هر حالده اوکا مخصوص کوچوك قابلرده وکاسه‌لرده پیشیریلیر وآدم باشنه بر کاسه اولمق اوزره سفره‌یه کتیریلور .

فرونده وياخود كوى فرونى دنيلان آلت واوستى كوللى آتشده بر چاريك ساعت پيشيرمك كافيدر .

۳۱۰ (وانيليالى قره‌ما)

۸ الى ۱۰ كاسه قره‌ما ايچون بر كيلو خالص سوده بر پارچه وانيليا ويوز غرام شكر قويوب قايناتڤ . سود قاينايوب قبارنجه آتشدن ايندير. صوغونجه‌يه قدر براق. بش يومورطه صاريسيله ايكى بياضنى برابرجه كوزلجه چالقا وصوغومش سوده آزار آزار دوكه‌رك وقاريشديرارق علاوه ايت . صكره اينجه بر الكدن سوز وكاسه‌لره دولدير . ياخود چوقور بر طباغه‌قوى. بعده فرونه صالارق بر چاريك ساعت پيشير . قره‌ما محلبى كبى قويولاشير .

۳۱۱ (پورتقال چيچكلى قره‌ما)

بوده بالاده تعريف ايلديكمز وانيليالى قره‌ما كبى اعمال اولونور . آنجق وانيليا يرينه بر قاشيق چيچك صويى وياخود پورتقال قابوغى ازيله‌رك قونيلور .

۳۱۲ (قهوه‌لى قره‌ما)

بوده بالاده‌تعريف اولنديغى وجهله سودوشكر قايناديلوب ايچنه ايكى‌قاشيق قوتلى قهوه خلاصه‌سى قونيلور . اوندن‌صكره يومورطه‌لرى وپيشيرلمسى عين صورتده اولور .

قهوه خلاصه‌سى ايچون بر جزوه‌يه درت قهوه قاشيغى دوكولمش قهوه ايكى فنجان صو قويوب ايجه قايناتملى وصكره

سوزوب صوینی آلملی . صو یاری اولنجه‌یه قدر قاینامق ایجاب ایدر .

۳۱۳ (چوقولاته‌لی قرەما)

یارم کیلو سودی یوز غرام شکرله قاینات . آتشدن ایندیروب بر کاسه‌یه ایکی قاشیق سود قوی ایچنه ایکی پارچه چیقولاته آته‌رق بر قاشیق ایله کوزلجه أز . هیچ بر طوب قالمایнجه بونی دیکر سوده قاریشدیره‌رق براق .

صکره یوقاروده تعریف اولندیغی وجهله یموطه‌یی چالقایوب صوغومش سوده علاوه ایت . سوزوب کوچوك کاسه‌لره ویاخود چوقور بر طباغه دولدیر . بعده فرونده ویاخود اوسته‌ده آتش قویمق شرطیله منغالده اون بش دقیقه پیشیر .

ختام